

2021 十月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

10/4/2021 **星期一** **民数记廿四**

金句：雅各布啊，你的帐篷何等华美！以色列啊，你的帐幕何其华丽！巴兰观看亚玛力，就题起诗歌说：「亚玛力原为诸国之首，但他终必沉沦。」巴兰观看基尼人，就题起诗歌说：「你的住处本是坚固，你的窝巢做在岩穴中。然而基尼必至衰微，直到亚述把你掳去。」巴兰又题起诗歌说：「哀哉！神行这事，谁能得活？必有人乘船从基提雅而来，苦害亚述，苦害希伯，他也必至沉沦。」(民数记廿四 5, 20~24)

默想：当时以色列在与强敌的争战中很担心，恐惧。巴兰是以色列的敌人巴勒请来咒诅以色列人的。但是，巴兰不但没有咒诅以色列人，反而祝福他们，并且预言以色列必然兴旺，周围的列国必然衰败，这些列国当然也包括摩押王巴勒。可见，这不是出于巴兰，而是出于神。这告诉我们神是掌管一切的主宰。你当默想，在遭遇艰难危险时，在面对眼前的疫情时，你是否有信心仰望神？你是否存敬畏的心依靠神？

祷告：亲爱的主啊，感谢你把我从罪恶中拣选出来归于你，成为你的儿女，祈求你帮助我爱你，亲近你，在遭遇患难时求你赐我信心，在平时一切的日子里，使我谦卑敬畏你，爱你。阿门！

进深研读问题：

1. 什么使巴兰不再与巴勒理论，奋而作诗祝福以色列？
2. 巴兰在 5~9 节里怎样描写以色列人（列举那些隐喻）？
3. 巴兰最后的诗歌是关乎什么？

10/5/2021

星期二

民数记廿五

金句：因此，你要说：我将我平安的约赐给他，这约要给他和他的后裔，作为永远当祭司职任的约，因他为神，有忌邪的心，为以色列人赎罪。(民数记廿五 12 ~ 13)

默想：因为非尼哈对神的热心，神就将祭司的职分从伊莱贾撒传到他的儿子非尼哈的家，以此作为奖励。神也赐他平安的应许，并与他立平安的约。你要默想，当神的教会需要的时候，你有愿意摆上的心吗？平时在教会里你有没有做自己该做的？

祷告：亲爱的主，祈求你用圣灵引导我，光照我，帮助我远离罪恶，在一切的事上敬畏你，爱你。祈求你赐我智慧在教会里做你喜悦的事，除去我的懒惰，赐我勤劳热忱来侍奉你。阿门！

进深研读问题：

1. 神怎样处理以色列人的罪？
2. 试确定犹太人的「平安」之意思。
3. 上帝所立的平安之约（第 12 节），上帝所作的（第 4、9 节），与非尼哈所作的（第 7 ~ 8 节），这三者有何关系？

10/6/2021

星期三

民数记廿六

金句：耶和华晓谕摩西说：「你要按着人名的数目将地分给这些人为业。人多的，你要把产业多分给他们；人少的，你要把产业少分给他们。要照被数的人数，把产业分给各人。虽是这样，还要拈阄分地。他们要按着祖宗各支派的名字承受为业。要按着所拈的阄，看人数多人数少，把产业分给他们。」(民数记廿六 52 ~ 56)

默想：这段经文告诉我们神指示摩西怎么教导百姓分配神赐给他们的应许地，既要按照人数的多少公平合理的分配，也要让所有的人都无话可说，那就是借着拈阄。这样就避免大家的分争，表明了神的公义。你要默想，自己在处理家庭和教会的事工时，公平吗？你所使用的方法有智能吗？符合神的心意吗？你是带着敬畏神的心来做这一切的事吗？

祷告：亲爱的主，感谢你救赎我，祈求你不断用你的圣灵感动我，光照我，让我不得罪你；祈求你赐我智慧，使我所做的符合你的心意，能够造就弟兄姐妹和家人。阿门！

进深研读问题：

1. 这里对分配土地有何指示？
2. 上帝怎样成就祂给以色列的应许？
3. 你对敬畏上帝和上帝的公义有何概念（与你在民数记学到的有关）？

10/7/2021

星期四

民数记廿七

金句：他父亲若没有弟兄，就要把他的产业给他族中最近的亲属，他便要得为业。这要做以色列人的律例、典章，是照耶和華吩咐摩西的。(民数记廿七 11)

默想：这里西罗非哈的女儿提出没有产业所针对的是死于旷野的人的情况，但是这却可以成为以色列以后处理这类事情的例子。这段经文强调的是「这要做以色列人的律例、典章。」神治理祂的百姓不是随意的，都是有计划的，祂特别呼召摩西，治理祂的百姓，也赐给他「律例、典章」，这样以色列人就知道怎么做是神所喜悦的。你当默想，自己为人处事有按照神的「律例、典章」吗？还是自己随意而行？你有没有凡事遵行神的旨意？

祷告：亲爱的主啊，感谢祢赐下圣经给今天的教会，祈求祢帮助我明白祢的话，赐我虔诚的心，努力诚实地遵行祢的话语，凡事都按照圣经所教导的「律例、典章」去做，讨祢的喜悦。阿门！

进深研读问题：

1. 当上帝告诉摩西他快要离世时，摩西有何反应（参：廿 2~13）？
2. 你注重为你的团契预备接班的领袖吗？到怎样的程度？
3. 乔舒亚是怎样被委任的？他得到什么权柄呢？

10/8/2021

星期五

民数记廿八~廿九

金句：当安息日，要献两只没有残疾、一岁的公羊羔，并用调油的细面伊法十分之二为素祭，又将同献的奠祭献上。这是每安息日献的燔祭，那常献的燔祭和同献的奠祭在外。(民数记廿八 9~10)

默想：这里强调献祭的事，第一强调献祭的时间是安息日，第二强调献祭的公羊羔要没有残疾。表明这是每周都要献的祭，并且要完全的圣洁；神怎么吩咐，我们就怎么遵行，这表明对神的敬畏和顺服。你要默想，自己无论是在家庭生活，还是在教会的侍奉上，都是按照圣经的教导进行吗？都是诚实的吗？你对神的侍奉是没有残疾，没有瑕疵，完全圣洁的吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我的生命，并赐给我侍奉祢的机会，祈求祢引导我凡事按照圣经的教导，并以谦卑虔诚的态度侍奉祢。帮助我在侍奉上不带任何的瑕疵，不带任何个人的私意，并向祢献上最好的，圣洁的感恩祭。阿门！

进深研读问题：

1. 那羔羊有什么特性？
2. 你认为献祭的细则为何这样详尽？
3. 你今日能献什么给上帝呢？

10/9/2021

星期六

民数记三十

金句：摩西晓谕以色列各支派的首领说：「耶和华所吩咐的乃是这样：人若向耶和华许愿或起誓，要约束自己，就不可食言，必要按口中所出的一切话行。(民数记三十 1~2)

默想：这里不仅是要求人如果向耶和华许愿或起誓，就要约束自己，兑现所许的愿，更重要的是神允许我们向祂许愿或起誓；这说明向神许愿或起誓也是神赐我们的一种恩典，多么美妙！你当默想，自己有没有向神许愿或起誓，都诚实地兑现了吗？你有没有常常在内心向神许愿？其实，这也是爱神的一种表现。哪你有没有为此向神表示感恩呢？

祷告：亲爱的主，感谢你，让我认识你奇妙的恩典，赐给我一颗忠诚的心，在你面前能虔诚地侍奉你。为你赐给我侍奉的机会而感恩，甚至为你赐给我许愿的机会而感恩。祈求你帮助我完成我对你的心愿，不为自己的许愿而食言。让我能在凡事上荣耀你。阿门！

进深研读问题：

1. 女子许愿有什么特权？
2. 这些特权带有什么限制？
3. 这章圣经指出以色列人对 (a) 许愿；(b) 妇女之概念是怎样的？

10/11/2021 星期一 民数记卅一

金句：摩西就打发每支派的一千人去打仗，并打发祭司伊莱贾撒的儿子非尼哈同去，非尼哈手里拿着圣所的器皿和吹大声的号筒。(民数记卅一 6)

默想：伊莱贾撒是亚伦的后代，经文多次提及亚伦的继承人，是为了强调祭司在这次事件中角色的重要性。非尼哈手里拿着圣所的器皿和吹大声的号筒。从上文知道非尼哈是一位英勇的祭司，他的参与更凸显出祭司职分是本段经文的核心，也是整个事件的重点。你当默想，自己蒙神呼召，也具有祭司的身份，在面对罪恶时，有没有因为遵行神的旨意，勇敢地去与罪恶争战？你有没有与罪恶妥协过，你真的在该吹号时勇敢地吹号了吗？

祷告：亲爱的主，感谢你呼召我，拣选我，并赐给我侍奉你的机会，求你帮助我，认识你的真理，并勇敢的宣讲，成为一个优秀的吹号人。传福音救灵魂，荣耀你的名。阿门！

进深研读问题：

1. 以色列人为何要向米甸人报仇（参：廿五章）？
2. 摩西为何向那些军长发怒？试想像他们百感交集的情绪。
3. 伊莱贾撒和利未人得到什么呢？

10/12/2021 星期二 民数记卅二

金句：于是，摩西为他们嘱咐祭司伊莱贾撒和嫩的儿子乔舒亚并以色列众支派的族长，说：「迦得子孙和鲁本子孙，凡带兵器在耶和华面前去打仗的，若与你们一同过约旦河，那地被你们制伏了，你们就要把基列地给他们为业。倘若他们不带兵器和你们一同过去，就要在迦南地你们中间得产业。」(民数记卅二 28 ~ 30)

默想：这段经文是讲以色列十二个支派怎么分地。其中有两个半支派，就是鲁本、迦得支派和玛拿西半个支派。他们看好约旦河东边的那块地，就跟摩西谈判，摩西提出他们的男人要出征，并且还订立了条件，双方和平的达成了友好的协议。这事告诉我们，神的旨意是要我们和睦友好的相处，只有不违背神的旨意，凡事给别人自由的选择，尊重对方，严格地要求自己，这才能够成为美好的团契，荣耀神。你要默想，自己在凡事上都尊重弟兄姐妹吗？当你遇到与自己的意见不同，又不违背圣经真理的弟兄姐妹时，你是怎么处理的，能够给予别人自由和尊重吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢的圣灵充满我，赐给我一颗宽广的心，让我凡事因敬畏祢而尊重人。赐给我爱心和智慧，知道怎么与我意见不同的弟兄姐妹和睦相处，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 鲁本、迦得二支派向摩西和伊莱贾撒提出什么请求？
2. 他们对摩西有何承诺（参：乔舒亚记廿二 1 ~ 6）？
3. 他们怎样关心家庭呢？

10/13/2021 星期三 民数记卅三 ~ 卅四

金句：正月十五日，就是逾越节的次日，以色列人从兰塞起行，在一切埃及人眼前昂然无惧地出去。那时，埃及人正葬埋他们的长子，就是耶和华在他们中间所击杀的，耶和华也败坏他们的神。(民数记卅三 3 ~ 4)

默想：这几节经文生动地描述了以色列人出埃及地的景象，是对神救赎的纪念，也是对百姓的鼓励；是表明神是信实的，是永不改变的。神把祂的百姓从埃及救赎出来，是会负他们的责任，一定会按照应许，将他们带进应许地迦南。也象征神对我们的救赎是永远有效的。你当默想，自己常常回顾神曾经救赎你的大能，和那样的恩典吗？你常常思想神救恩的奇妙，对神充满信心，并以此激励自己爱主吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢的圣灵常常引导我思想纪念祢的救恩，帮助我完全相信我是活在祢的恩典中，祈求祢以此坚固我的信心，赐给我感恩的心，让我因此充满喜乐和盼望。阿门！

进深研读问题：

1. 试概述百姓学到有关上帝的真理。
2. 神给摩西什么有关百姓过红海进迦南之指示？不服从的刑罚是什么？
3. 什么是迦南地的边界？

金句：倘若人没有仇恨，忽然将人推倒，或是没有埋伏把物扔在人身上，或是没有看见的时候用可以打死人的石头扔在人身上，以至于死，本来与他无仇，也无意害他，会众就要照典章，在打死人的和报血仇的中间审判。会众要救这误杀人的脱离报血仇人的手，也要使他归入逃城。他要住在其中，直等到受圣膏的大祭司死了。但误杀人的，无论什么时候，若出了逃城的境外，报血仇的在逃城境外遇见他，将他杀了，报血仇的就没有流血之罪。因为误杀人的该住在逃城里，等到大祭司死了。大祭司死了以后，误杀人的才可以回到他所得为业之地。(民数记卅五 22~28)

默想：逃城是神赐给人的恩典，象征主耶稣的救赎，这也向我们见证，圣经确实是神的话。如果不是神的启示，三千多年前的人类根本不会有这种高度文明的理念和思想。这完全是神的启示。就算今天很多国家的法律也无法达到这个地步。那些不是故意杀人的人，必须遵守逃城法则。否则他将面临死亡。这向我们启示的真理就是我们相信耶稣，蒙恩得救，必须遵行圣经真理，否则后果也是极为严重的。你当默想，自己完全确信圣经是神的话吗？你愿意靠着主努力遵行圣经的教导吗？

祷告：亲爱的主，祢的话太奇妙，完全真实；祈求祢赐我对祢话语的信心，并帮助我能够明白祢的话。感谢祢借着耶稣基督救赎我的生命，祈求祢帮助我凡事顺服祢的教导，遵行祢的旨意，爱祢荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 试描写在应许之地给予利未人之城邑。
2. 神为杀人者有什么公平的预备？与为不洁净的人所预备的有何关系？
3. 在卅六章里有什么问题出现？摩西怎样解决这问题？
4. 试概述以色列子孙在这里得着什么有关上帝的教训？他们有何反应？
5. 你又学到什么有关上帝的真理呢？
6. 因着你在民数记所学到的功课，你有什么特别的行动呢？

马可福音简介

这卷书是马可留给罗马基督徒的文献，为彼得传扬给他们的信息留下了记录。马可文笔简洁，他的叙述充满事实与行动（注意「立刻」，「随即」等字眼）。试留心观察耶稣带着权柄的行动。一一记下耶稣所行的神迹及其施行的理由。观察个别的人的反应（注意动词及形容词），并区分每一组因耶稣的教训和行动而被激怒的人。

金句：圣灵就把耶稣催到旷野里去。他在旷野四十天，受撒旦的试探，并与野兽同在一处；且有天使来伺候他。(马可福音一 12~13)

默想： 主耶稣在主祷文中教导门徒祷告时，求主「不叫我们遇见试探」。试探不好受，我们情愿安稳，不希望有试探来影响我们。不过，在这段经文中，主耶稣被圣灵「催到」旷野，接受圣灵的试探，这能够帮助我们有另一种的态度来面对试探。圣灵主动催迫耶稣，是父神给主耶稣在祂受洗后的第一个任务，就是挑战撒旦的主权，败坏他的工作。以后，我们这些跟随主的人，不必再害怕撒旦的权势，因为主已经得胜了。你最近面对甚么试探呢？主耶稣已胜过试探，祂必定能够帮助你。

祷告： 主耶稣感谢祢，祢在凡事上都胜过了试探。魔鬼的权势不能阻挡祢，求祢帮助我在试探时能够抓紧祢的说话，相信祢的应许。求祢的灵充满我，使我像祢一样能够胜过魔鬼的试探！

进深研读问题：

1. 你在哪方面显出你真诚地献身给上帝？
2. 试描述 (a) 约翰的外貌；(b) 他对自己的态度；(c) 他对在他以后要来的那一位之态度。
3. 你对耶稣有何看法？试与你对自己的态度比较。
4. 试比较那两种洗礼的不同。

10/16/2021 星期六 马可福音一 14 ~ 20

金句： 耶稣对他们说：「来跟从我！我要叫你们得人如得鱼一样。」他们就立刻舍了网，跟从了他。
(马可福音一 17 ~ 18)

默想： 「信耶稣」是心中对主的完全依靠，在行动上能够看出来吗？主耶稣呼召门徒的时候，门徒的反应是「立刻舍了网，跟从了他」。信耶稣是很简单，但是代价是很大的，不是要你的财产，而是要你一生的跟从。有甚么东西拦阻你对主完全的跟从，有甚么人和事你需要放下，才能全心全意的跟随主呢？这些事情大概是让你经常担心，经常用来做借口不能服侍的事情。你愿意在主面前为这些事情祷告，让你能够放下来跟随主吗？

祷告： 主啊！我信，但是我的信心小，求祢建立我的信心，响应祢对我的呼召，愿意立刻放下一切让我担心，缠绕我的事来跟随祢，顺服圣灵每天的带领。

进深研读问题：

1. 耶稣从何时开始传道？祂信息的中心是什么？试比较祂与约翰的信息（第 4 节）。
2. 当时耶稣仍是籍籍无名的巡回传教士，为何他们立时响应主的呼召？他们的响应与耶稣在 15 节的命令有何关系？
3. 耶稣会怎样使祂的呼召与你现在或将来的职业连起来？
4. 你要靠着什么能力才能成为得人的渔夫？试列举你会遇到的拦阻。

金句：次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来到旷野地方去，在那里祷告。(马可福音一 35)

默想：马可福音的其中一个风格是强调了耶稣的行动。在今天的经文中，耶稣做了很多事，有讲道、医病、赶鬼等。用现今的说法，耶稣的确是一个大忙人。不过在祂的忙碌中，经文告诉我们「次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。」我们现代人忙的事情也很多，与耶稣不同的，就是我们把灵修读经的时间，挤在要睡觉前半梦半醒的时段，往往圣经看一看，祷告说几句，就在梦中与主相见。这样的灵修习惯，怪不得我们那么软弱，事奉工作都没有力。耶稣在祂忙碌的事工中，在「清晨的时候」到「旷野」祷告。耶稣要在一天的事工开始之前，到一个没有繁杂事情影响的地方，好好在主面前祷告。耶稣的榜样，不是已经告诉了我们在繁忙的生活中能够过得胜生活的秘诀了吗？

祷告：主啊！求祢帮助我学习祢祷告的习惯，让我立志在一天工作开始之前，先到祢面前寻求祢的心意，使我每天都能靠祢过得胜的生活。

进深研读问题：

1. 热病通常会使人身体虚弱，有何证据显出西门的岳母已痊愈？
2. 那天怎样结束？翌日又怎样开始呢？
3. 你认为耶稣的「晨更」对祂分配时间和计划行动有何影响？
4. 经过忙碌的一日一夜，面对做不完的工作，你怎样开始过新的一日呢？耶稣在那时候从容不迫地向上帝倾吐，认识这点对你有何价值？
5. 有什么目前的需要是应重新安排而使你能达成更大的目标的？

金句：那人出去，倒说许多的话，把这件事传扬开了，叫耶稣以后不得再明明地进城，只好在外边旷野地方。人从各处都就了他来。(马可福音一 45)

默想：今天这篇经文中的麻疯病人对主有非常坚定的信心，但却对主的话不太顺服。他的不顺服带来耶稣在事工上的阻碍，「耶稣以后不得再明明地进城，只好在外边旷野地方。」这人虽然不是怀着不良的动机，甚至可能存着善良的动机去宣扬，但最终还是为主「帮倒忙」。在这段经文中你看到顺服的重要性吗？顺服是要建立在一个完全依靠主的信心上。这个麻疯病人被医治后，他没有顺服主耶稣的话，他相信自己，就凭着自己的方法去宣扬主的工作。其实这样就正正违背了主耶稣基督的教导。从这个故事中，你又学到什么顺服的功课呢？

祷告： 主啊！求祢赐我一颗顺服的心，不要只凭着自己的判断，要谦卑的回到祢的话中，听从祢的吩咐，跟从祢，做祢的工作。

进深研读问题：

1. 试列举你对痲疯病的认识，并它在当时社会上和宗教上的含义（参：利未记十三 45 ~ 46；民数记五 2 ~ 4）。
2. 这位长大痲疯的人求什么呢？他怎样描述他的问题？
3. 耶稣的行动显出他对那些被遗弃的人有何态度？耶稣冒了什么风险（参：利未记廿二 5 ~ 6）？
4. 这痊愈的人作了些什么？从刚发生的事来看，是否奇怪呢？可以原谅吗？为何？

10/20/2021 星期三 马可福音二 1 ~ 12

金句： 那人就起来，立刻拿着褥子，当众人面前出去了。以致众人都惊奇，归荣耀于神，说：「我们从来没有见过这样的事！」（马可福音二 12）

默想： 在这段短短的经文中，有很多学习的地方。今天金句的默想，让我们一起思考这个故事的结果。这个瘫子，凭着他的信心（第五节），得到主耶稣医治他心灵和肉体上的恩典。这次的医治，让众人，特别是议论主耶稣的文士，知道主耶稣在地上有赦罪的权柄（第十节）。结果呢，那个人的罪得赦免，身体的残疾也医好了，带来了一个美丽的见证，他们都「归荣耀于神」！你和我大概没有这个瘫子这种程度被医治的经历，但有一点我们是一样的，就是我们是因为同样的信心而罪得到了赦免。你被主耶稣赦免后的生活是怎样的呢？有没有一些改变让身边的人感到诧异的呢？我们被主耶稣赦免后的生命是一个不一样的生命，是一个会让人感到惊讶并归荣耀给主的新生命！

祷告： 主耶稣，感谢祢的赦免，让我能够有一个新的生命。求主给我每天都过着一个得胜的生活，帮助我把过去的恶习改掉，过一个真正悔改的人生，以我的生活为主作美好的见证！

进深研读问题：

1. 耶稣首先关心瘫子的哪方面？什么促使祂行事？
2. 文士为何这么生气？试研究他们的心思，他们错在哪里呢？
3. 试区别能力与权柄。耶稣的能力和权柄有何相关？
4. 在那人身上有何果效？对群众呢？是谁的功劳？
5. 你今日能作些什么，成为一些有急需的人之亲爱并乐助的朋友？

10/21/2021 星期四 马可福音二 13 ~ 17

金句：耶稣听见，就对他们说：「康健的人用不着医生，有病的人才用得着。我来本不是召义人，乃是召罪人。」(马可福音二 17)

默想：一般人会敬重在高位，品格道德高尚的人。你看到你的儿女和其他「坏小孩」在一起的时候，你可能会马上叫你的小朋友不要和他玩，告诉他不要与这些人混在一起。所谓「近朱者赤，近墨者黑」，很多人认为人变坏，都是因为被坏朋友影响。但是作为耶稣的门徒，我们应该有一个不同的角度去思考。谁变好变坏，不只是外在的因素，更是内在的因素。从一开始，我们每一个本来都是坏人。当然「近朱者赤，近墨者黑」是有一些道理的，但是我们里面才是主因。所以主耶稣的福音工作是去主动接触那些表面上看来是「坏」的人。在你生活当中，有没有一些人是你不屑与他接触或谈话的呢？可能他的言行举止让你非常厌恶，他需要耶稣吗？你如何能帮助他认识主，成为他生命里的祝福呢？

祷告：主啊！祢「来本不是召义人，乃是召罪人」；求祢赐我勇气，愿意放下我对他人的成见，给我有智慧去与那些我不喜欢的人打交道，为的就是要把祢的福音传给他们，像主耶稣那样。

进深研读问题：

1. 为何有不少人「抗议」？是谁抗议？问题是什么？税吏被视为什么（在这个民族主义的国家里，税吏是被憎恨的，因为他们常欺诈百姓，况且他们也算是与可恶的外邦罗马政府合作）？
2. 这事件的哪方面好像使耶稣的社交与祂的言行不协调？
3. 你有什么人生目的？你在此与谁认同：病人还是康健的人？罪人还是义人？那些只顾应该与谁相交并好批评的文士，还是那些不顾名利而谦卑跟从主动门徒？
4. 你与哪类人相交呢？为何？

10/22/2021 星期五 马可福音二 18 ~ 三 6

金句：耶稣怒目周围看他们，忧愁他们的心刚硬，就对那人说：「伸出手来！」他把手一伸，手就复了原。(马可福音三 5)

默想：一般我们对主耶稣的印象都是慈爱，和善的样子，其实这只是一部分，甚至这是对主耶稣的偏见。昨天我们看到主耶稣对罪人的恩慈，但主耶稣是完全的圣洁，他并不喜欢罪。今天我们看到主耶稣对罪的厌恶，尤其那些自命是公义的人。他们心里刚硬，拒绝承认自己的罪。在这段经文中，他们没有主动伤害人，那他们有什么罪呢？耶稣对他们的「怒目」，表达了耶稣对他们非常之不满，因为他们对这个枯干了一只手的人，完全没有关怀。他们只关心自以为是的公义，关心自己在安息日中所定的规条，罔顾人的性命。这种态度，不比其他罪恶轻。在你日常对其他人的态度中，有没有让耶稣要「怒目」你的地方呢？

祷告： 主耶稣，祢当天「怒目」这些对人的生命漠不关心的群众，一定让祢心里非常愤怒和伤心。求祢让我在生活中省察，叫我不要单注意自己，漠视了身边的人的需要，教我学习如何真正的爱身边的人。

进深研读问题：

1. 在哪方面你是被外表的宗教规条所限制？
2. 在你的生命里，基督应当怎样新鲜地流露出来？为何？
3. 按耶稣所说，安息日的目的是什么？（试参考安息日的来源及上帝给予有关安息日的命令——创世记二 2；出埃及记廿 8~11，卅一 12~17）？
4. 那些死守律法的人怎样歪曲了它的意思？
5. 你怎样利用安息日？怎样忽视它？是休息与得着灵里的更新？还是受它的辖制呢？为什么？

10/23/2021 星期六 马可福音三 7~19

金句： 耶稣上了山，随自己的意思叫人来，他们便来到他那里。（马可福音三 13）

默想： 这段经文描述耶稣选择祂的门徒。耶稣选择门徒的标准是什么呢？耶稣是「随自己的意思叫人来」。这不是随心所欲，随便拣几个人而是精心挑选他们，因祂知道自己要拣谁。不过，为何会挑选了这群人？尤其是那个最终出卖主耶稣的犹大。「叫」，是一个动词，强调耶稣拣选十二个门徒是出于祂主动的意思，不是随随便便，而是祂的拣选。从人的角度看，这十二个人平凡得很，亦充满了问题，但是神就是用这十二个门徒来建立祂的教会。你服不服神的智慧呢？无论你认为自己很够资格，或不多够资格去服事，让耶稣拣选门徒这一事鼓励你。我们都是被神所拣选的器皿，我们只需要忠心顺服的跟随，神会亲自完成祂的事工。

祷告： 主啊！感谢祢拣选十二个门徒，他们都成为了我属灵的榜样。在出卖祢的犹大身上，我也能在他的经历中，学到宝贵的功课。祢的智能高过我的智能，求祢帮助我更加谦卑来学习。不要让我有任何借口，帮助我忠心来服事祢。

进深研读问题：

1. 试在地图上找出群众出来的地方。
2. 耶稣被认出是谁呢？祂怎样处理？
3. 你对耶稣的观念在上星期里有否改变或增长？因着什么？
4. 耶稣根据什么选召门徒（参：第 13 节）？他们有何响应？
5. 试写下你从马可福音对他们的认识。耶稣拣选论哪类人呢（请继续从马可福音观察这些被选为传福音的中坚分子的特征）？

金句：耶稣的亲属听见，就出来要拉住他，因为他们说他癫狂了。(马可福音三 21)

默想： 在一个讯息并不是那么容易传递的年代，谣言会很容易传播。有人传耶稣是被鬼附，这让主耶稣的亲属特别紧张。这里看到耶稣并不是一个没有出处的人，祂有亲人、有家属。这些人与耶稣一起长大，他们知道耶稣是谁，也非常关心耶稣。不过对他们来说，可能会更难相信耶稣就是神的儿子。在这一段的结束，耶稣作出了一个宣告，在天国的亲人，是超越肉体家人的关系。耶稣的家人，并不能因为与耶稣在地上肉身的关系而进天国。他们包括了耶稣的兄弟和母亲马利亚，都必需要悔改才能进入天国，这就是遵行神旨意的人。我们要多为我们的家人祷告，也要主动的向家人传天国的好消息。

祷告： 主啊，感谢祢，我有机会认识到福音，求祢让我活出福音，在凡事上都遵行祢的旨意。我亦要为我未信主的家人祷告(把家人的名字——说出来)，求祢帮助他们认识福音。

进深研读问题：

1. 这里提到哪两种意见？持这两种意见的人是谁？
2. 耶稣怎样指出文士的结论不合逻辑？
3. 按本段的上下文，这里描写什么罪（22 ~ 30 节）？这罪严重到什么程度？
4. 若有人向你说他犯了「不得赦免的罪」，你怎样回答他呢？

金句：又对他们说：「你们不明白这比喻吗？这样怎能明白一切的比喻呢？」(马可福音四 13)

默想： 耶稣讲完撒种的比喻后，特别帮门徒补课，帮助他们明白这比喻。而明白这比喻，也是明白其他关于天国比喻的关键。在这段经文之后，耶稣一连串说了四个比喻，门徒需要明白第一个比喻才能明白之后那些比喻的教训。耶稣说话，门徒大概便乖乖的听。试想像你是当时其中一个门徒，当耶稣问：「你们不明白这比喻吗？」的时候，你会有什么反应呢？你会不会有一个追求的心，很盼望主耶稣能够马上把比喻解释给你听？或者你是不冷不热，没有所谓，耶稣喜欢说我便听，不说也罢，反正不太重要也不太懂。你现对学习圣经的态度是怎样呢？

祷告： 主耶稣，求祢给我有一颗追求的心，愿意明白祢的话语。不要叫我安逸在不冷不热的状态下，让我有热心追求明白神的话语。

进深研读问题：

1. 试着用图列出：(a) 四种土地；(b) 种子的情况；(c) 其意义。
2. 种子代表什么？为什么有不同的收成？
3. 耶稣在何时用这比喻？对谁解释？祂为何要用比喻呢？
4. 你怎样知道哪一种反应是你的写照？
5. 你能否确定你会结多少倍果子呢？为何？

10/27/2021 星期三 马可福音四 21 ~ 25

金句：又说：「你们所听的要留心。你们用甚么量器量给人，也必用甚么量器量给你们，并且要多给你们。(马可福音四 24)

默想：耶稣在这段比喻特别是针对门徒说的。当耶稣升天后，门徒肩负起传道的责任。他们要传的「道」，就是耶稣与他们一起时所讲的话。耶稣要把隐藏的事慢慢的告诉他们，而他们终必会明白所隐藏的真理。现在他们先要自己领受主的道，才能够把道传给其他人。「传道」成了世世代代跟随基督，真正信主的基督徒所肩负的责任。你认识真理有多少呢？有没有不断追求增加对真理的认识呢？你可以把这道传给谁呢？

祷告：主啊！求祢帮助我明白祢的「道」，无论我的文化背景是甚么，我也可以学习。求祢给我从祢而来的智慧，使我更了解圣经的真理；也求主帮助我，继续把这道传给下一个门徒。

进深研读问题：

1. 光有何用途？灯的用途呢？
2. 若把油灯（在耶稣的时代是很普遍的）放在不透光的器皿里会怎样呢？光的用途与上次讨论的比喻（10~13节）有何关连？这里有什么是似非而是的？
3. 耶稣要在这里说明什么属灵的原则？
4. 你在马可福音所「听」到的真理，你现在实行了多少？为何？
5. 按你对上帝话语的态度及顺服，你乐于接受 24~25 节的原则作为上帝的应许，还是畏惧地接受作为警告呢？为什么？

10/28/2021 星期四 马可福音四 26 ~ 34

金句：又说：「神的国如同人把种撒在地上。黑夜睡觉，白日起来，这种就发芽渐长，那人却不晓得如何这样。(马可福音四 26~27)

默想： 农夫的工作是把种子撒在地上。他根据经验,知道种子会发芽生长,但他却不是使新生命成长的原因。我们传道也是一样,我们没有能力使人相信福音,因为人相信耶稣是神的工作,而我们的责任就是要「传」。农夫需要有很大的信心和耐心,要不停的工作,不能灰心,他才有机会看到,究竟种子发出来的是不是他期望中的幼苗。我们传道也是一样,不一定马上看到果效。但我们相信叫信心成长的主,我们所传的道是不会落空的!

祷告： 主啊! 求祢帮助我,不要因为人对福音的冷淡和不信就停止传福音; 无论是得时不得时,总会努力地传!

进深研读问题:

1. 种子和上帝的国有何共同点?
2. 这里怎样描写长大的过程? 是怎样会长大的? 何时收成呢?
3. 农夫在 (a) 撒种; (b) 栽种; (c) 收割时要负什么责任?
4. 耶稣向谁讲这比喻? (参: 四 1)? 祂又向谁解释呢?

10/29/2021 星期五 马可福音四 35 ~ 41

金句： 他们就大大的惧怕,彼此说:「这到底是谁,连风和海也听从他了!」(马可福音四 41)

默想： 人生有很多东西让我们害怕。冠状病毒那么厉害,人们都很害怕,就算是种了疫苗,要出外还是要戴口罩,做好防备措施。在这段经文中,门徒在船上因为惧怕风浪而叫醒耶稣。但是耶稣平静风浪后(他们马上经历到风平浪静),在他们的心里却掀起了更巨大的害怕。这次的经历让他们更明白耶稣是谁,连风和海也听从祂。既然主耶稣是掌管一切万物,我们便不需要害怕。无论是天灾人祸,我们都知道主会保守。你要问自己,当有困难(包括疫症、病痛、失业等)来的时候,你是手忙脚乱,害怕这困难带来的后果? 还是回到耶稣那里,把一切的忧虑交给祂,以敬畏祂的态度来面对困境?

祷告： 主啊!求祢帮助我敬畏祢,多于惧怕身边的人,身边所发生的事。祢是掌管天地万物一切的主,除祢以外,我没有更宝贵的了! 感谢主耶稣是我的救主,让我在生活中活出这个真理!

进深研读问题:

1. 那风暴怎样厉害? 门徒在做些什么?
2. 试想像门徒叫醒耶稣时,期待祂作些什么? 试与祂所作的比较,有哪些异同之处?
3. 耶稣怎样显出祂的权柄? 试解释祂为何有这么大的权柄。
4. 为何耶稣对门徒的斥责是合宜的(参: 35 节)?
5. 试从本段中找出耶稣的人性和神性的证据。

金句：他们来到耶稣那里，看见那被鬼附着的人，就是从前被群鬼所附的，坐着，穿上衣服，心里明白过来，他们就害怕。(马可福音五 15)

默想：在昨天的经文里，我们学到与耶稣一起坐船的人，看到耶稣平静风浪之后，就「大大的惧怕」。今天那些人看到耶稣赶鬼后，也是「害怕」。在这段经文中，我们看到耶稣在灵界的权柄，连污鬼也完全顺服祂的话。这连接上一段经文指出耶稣在自然界的权柄，人看到耶稣在自然界与灵界的权柄都只能惧怕，因为人在自然界和灵界都没有权柄。反而，当自然界和灵界要发难的时候，人是完全束手无策的。最讽刺的，是人，甚至是基督徒，却反过来不愿意顺服上帝的权柄。如果我们明白圣经，真的惧怕主耶稣，我们也应该会完全顺服主的权柄。在你的生活中，反映出你是完全顺服主的权柄吗？

祷告：亲爱的主耶稣，求祢帮助我顺服祢的权柄！帮助我时常记着祢的话语，提醒我人生的最终目的，是要顺服祢，荣耀祢。

进深研读问题：

1. 试按下列各方面详细描述那位迎见耶稣的人：外表；能力；自制及社会地位。
2. 他对耶稣有何反应？
3. 那鬼请求耶稣做什么？耶稣对群鬼的行动产生了什么后果？养猪的人呢？那人呢？试比较那人的心愿与耶稣的吩咐。他应当去哪里？他服从耶稣的后果如何？