

2022 十月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

10/3/2022 **星期一** **约七 37 ~ 52**

金句：耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。(约七 39)

默想：约翰福音其中一个重要的教导就是圣子和圣灵的关系。约翰福音七章 39 节就像是一个预告，现在「圣灵还没有来」，到约翰福音第十六章，耶稣预言圣灵会来。然后第二十章 22 节，耶稣向他们吹一口气，表示圣灵会到他们当中。最后在五旬节的时候，圣灵终于降临了。回到约翰福音第七章 38-39 节，这里，约翰解释耶稣是活水的泉源，而耶稣所说的「活水江河」是指着信他的人将会受圣灵，他们便会真正经历到永远不渴的活水，那就是圣灵的工作。在你的生活中现在你渴求什么呢？你怎样才能经历到这活水的甘甜呢？

祷告：主啊！感谢祢赐下圣灵，让我每天都有一个保惠师来帮助我，提醒我，引导我。如果我正在消灭圣灵的感动，求祢使我悔改，跟着圣灵走，不要跟着自己的私欲走。

进深研读问题：

1. 试比较水、活水与圣灵。喝与相信耶稣有何关系？
2. 差役为何没有捉拿耶稣？
3. 尼哥底母与法利赛人有何关系？按大祭司和法利赛人所说，只有哪些人才相信耶稣（比较尼哥底母在三 2 所说的）？

10/4/2022 **星期二** **约八 1 ~ 11**

金句：他们还是不住地问他，耶稣就直起腰来，对他们说：「你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。」(约八 7)

默想： 这段圣经不是教导我们不能去判断其他人的罪。神在世上设立执法机构, 为了要保持社会的治安, 要对人某一些行为有规范, 不能随意伤害其他人。神也设立教会, 作为黑暗世界的灯台, 代表主耶稣基督, 呼召世人悔改, 宣告光明的真理, 对抗黑暗的势力。执法机构和教会都不是完全人, 他们都是罪人, 所以审判人的不一定是完全没有罪的人。但是耶稣为什么在这里说: 「你们中间谁是没有罪的, 谁就可以先拿石头打她」? 原因是这些人并不是要审判这个女人, 而是要借着这个女人去陷害耶稣。耶稣识穿他们的这个诡计, 看穿他们内心动机的不良, 所以定下了这样一个规矩给他们, 目的是显出他们的无理, 同时也显示出耶稣的圣洁, 祂才有最终审判权。耶稣这句话很值得我们去反思, 我们控告其他人的时候, 要看看自己内心的动机。当你暴露他人错误的时候, 你是真心想帮助这个人悔改归正, 还是希望贬低对方, 抬高自己, 或给自己出一口气?

祷告： 主啊! 求祢帮助我醒察自己, 若要控告他人的时候, 先对自己作出反省, 不要存着错误的动机去指责其他人。

进深研读问题：

1. 文士和法利赛人为何带那妇人来见耶稣? 他们有遵守摩西的律法吗 (比较 5 节与七 19) ?
2. 耶稣如何使那些控告者与被控告者站在同等地位? 试描述那些指控那妇人的人群在主耶稣说话之前及后的行动。
3. 最后谁要定那妇人的罪? 试比较耶稣在 11 节的话与三 17。你对「罪人」的态度如何?

10/5/2022 星期三 约八 12 ~ 30

金句： 耶稣又对众人说: 「我是世界的光。跟从我的, 就不在黑暗里走, 必要得着生命的光。」 (约八 12)

默想： 你认为主耶稣说: 「我是世界的光」 是什么意思呢? 你肯定你是跟随耶稣的吗? 有什么时候你仍然还在黑暗里走呢? 若果你真的跟随主耶稣, 你如何能够「弃暗投明」呢?

祷告： 主啊! 这个世界充满了黑暗, 罪恶, 诡诈, 仇恨, 而我很多时都活在其中, 也不意识到自己仍然活在黑暗中。求祢给我敏锐的属灵触觉, 叫我不在黑暗里走, 时刻提醒我, 祢是世界的光, 我要跟随祢, 让我能够得着真正的生命!

进深研读问题：

1. 光和生命与耶稣有何关系? 与你有何关系呢?
2. 法利赛人企图怎样证实耶稣的见证不真? 耶稣如何满足律法上对为真理作见证的要求? 父怎样为子做见证?

3. 犹太人何时会知道耶稣是谁和祂仗什么权柄行事？

10/6/2022 星期四 约八 31 ~ 47

金句：耶稣对信他的犹太人说：「你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒，你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。」(约八 31 ~ 32)

默想：这节圣经告诉我们一个真正属于主耶稣基督门徒的特征就是「常常遵守我的道」。你认为你是一个常常遵守主道的门徒吗？有哪些「道」你认为自己做不到的呢？你愿意在主面前认罪悔改，真正做一个遵守主道的基督徒吗？主耶稣提醒我们「真理必叫你们得以自由」！遵守主耶稣的道会真正让我们从罪里得释放，成为有真自由的人。

祷告：主耶稣，我不要做罪的奴仆，我要作祢的门徒，如果有任何罪我仍然留恋的，求祢帮助我治死那些罪！

进深研读问题：

1. 什么行动显出你是主的门徒？
2. 谁是奴仆？他们怎样会得自由？他们怎样才能永远自由？
3. 耶稣指出他们因何不明白祂的话？

10/7/2022 星期五 约八 48 ~ 59

金句：我实实在在地告诉你们：人若遵守我的道，就永远不见死。(约八 51)

默想：为什么主耶稣会在这里说：「人若遵守我的道就永远不死呢？」我们见证过很多忠心的基督徒，为何他们最终都难逃一死？宣告这句说话的主耶稣他自己不也是一死吗？这里的意思是听从主耶稣的教训，遵守祂的道，就是属于主耶稣，而真正属于主耶稣的人是会得到永生，就算今生死去，也必复活。主耶稣死了复活便是最好的见证。基督教强调因「信」称义，不过我们不要忘记「信」耶稣的意义是完全信靠，遵守祂的道。你有恒切遵守主耶稣的道吗？你在哪方面你还未完全信靠主耶稣的教导呢？

祷告：主耶稣啊！感谢祢无条件的爱拯救了我，求祢帮助我在生活中能够完全信靠祢，遵守祢的道，求祢以祢的道引导我。

进深研读问题：

1. 试比较犹太人在本段里所提的三条问题与耶稣的答案。
2. 你怎样能遵守主的道？遵守主道有何结果？

金句：耶稣回答说：「也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。...我在世上的时候，是世上的光。」(约九 3, 5)

默想：犹太人有一种传统观念，当一个人身体有残疾，他们会以为这是出于神的惩罚，惩罚的原因可能是这个人的罪或者是他父母所犯的罪。耶稣清楚的告诉他们两者都不是，而是要显出神的作为。今天神的作为也显在你和我身上，就是使罪人悔改的大能。在这个败坏的世界中，有些人生出来便有残疾，或者后天有什么病，这都不一定与罪有什么关系，反而是见证神大能的机会。你的身体，有甚么不完美的地方？你认为神的大能如何显在你的身上呢？

祷告：神啊！因为活在这个被咒诅的世界中，所以我会面对伤残、病痛等的问题。这提醒我祢救恩的美好，祢现在医治了我的灵，祢再回来的日子也会完全医治我的身体，感谢祢。

进深研读问题：

1. 试列出本段的背景、人物与事件。那人有何职业？
2. 有什么事发生在那瞎子身上？他怎样回答他的邻舍和法利赛人呢？
3. 法利赛人以何理由说耶稣不是从上帝来的（比较五 9~18，七 21~24）？

金句：我们知道神不听罪人，唯有敬奉神、遵行他旨意的，神才听他。从创世以来，未曾听见有人把生来是瞎子的眼睛开了。这人若不是从神来的，甚么也不能做。」他们回答说：「你全然生在罪孽中，还要教训我们吗？」于是把他赶出去了。... 耶稣说：「我为审判到这世上来，叫不能看见的，可以看见；能看见的，反瞎了眼。」(约九 31~34, 39)

默想：从神迹的角度来看，耶稣所作的，无用置疑是从神来的，但这却没有改变法利赛人对祂的态度。他们埋没良心，要定耶稣的罪。因为他们眼虽然能够「看见」，不像那个瞎子，需要被医治，但他们其实在属灵上是瞎眼的。瞎眼的人被耶稣医治后，他们便能看见，反而这些能看见的人，却是瞎了灵眼。当我们信耶稣的时候，圣灵把我们属灵的眼睛开了，我们便能看见主耶稣的救恩。

祷告：主啊！感谢祢，把我瞎了的灵眼医治好了，使我能够看到祢的救恩，接受祢为我的救主！

进深研读问题：

1. 那人的父母为何拒绝说出他们的儿子得痊愈的经过？那人有否回答他的眼睛是怎样得开的？
2. 当那人发现耶稣是谁，他有何反应？

3. 你从什么事情知道耶稣是上帝？

10/11/2022 星期二 约十 1~21

金句：盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。（约十 10）

默想：耶稣这位好牧人来，是叫人得生命，且是「丰盛」的生命。丰盛生命的定义，不是世界上成功人仕的定义，不一定有名或利。「丰盛」生命的意思是完全满足，不缺乏的生命。为何能够满足，不缺乏？就是因为耶稣这位好牧人。你信了耶稣后得了新生命，你认为这个新生命丰盛、满足吗？

祷告：主耶稣啊！有了祢我还要什么呢？主耶稣祢是我的盾牌，是我的帮助，是我喜乐的源头，是我人生的目标。求祢帮助我学习以祢为我的满足，帮助我学习在祢里面经验到一个丰盛的生命。

进深研读问题：

1. 试比较真假牧人之相异处（行动、目的、意图）。
2. 耶稣在哪两方面与羊认同？祂的羊有何特征？羊如何分辨真假牧人？
3. 试列出耶稣身为好牧人为你作成的事。
4. 犹太人对耶稣的话有何反应（参：八 48）？

10/12/2022 星期三 约十 22~42

金句：我父把羊赐给我，他比万有都大，谁也不能从我父手里把他们夺去。（约十 29）

默想：这节金句告诉我们一个非常宝贵的真理，就是属神的人，在主里是不会失去救恩的。主耶稣亲自保证没有人能将属于主的人从主的手中夺去。信实的神向我们保证，我们不会因为魔鬼的引诱而把我们掳去，我们的救恩也不会因一时的软弱而失去。这个真理在我们信心软弱的时候鼓励我们，就是无论环境如何，我们都能够活在主里。

祷告：主啊！祢是我的好牧人，是唯一的牧长，感谢祢的保护，让我时常在祢里面得到祢的牧养。

进深研读问题：

1. 试描述羊对牧人的关系及牧人对羊的关系？
2. 耶稣的羊是谁？你怎么知道你 (a) 是在他们中间和 (b) 永远在他们中间？
3. 犹太人为何要拿石头打耶稣（比较五 18）？耶稣以什么提出申诉？祂用什么理由来反驳犹太人的指控？

金句：耶稣就明明地告诉他们说：「拉撒路死了。(约十一 14)

默想：耶稣不是说祂很高兴拉撒路死了，祂让拉撒路死去是为了门徒的缘故，是要帮助他们建立对主耶稣基督的信心。其实拉撒路一早已经是重病在身快死了，但耶稣要等两天（十一 6），等到大家都确定他死了然后再去使他复活。耶稣知道祂会将拉撒路起死回生，而这个神迹是直接指向耶稣就是他们等待的弥赛亚，是神的儿子。只有神能够赋予生命，主耶稣是要在这个时候让人看到，祂就是生命的主。见证到这个神迹的人就要作出一个选择，要相信当时反对耶稣犹太势力的见解，还是相信主耶稣就是神的儿子。就像今天，不是每一个人都会选择信耶稣。知道主耶稣是谁，而选择不信，是一件非常可悲的事。

祷告：主耶稣啊！祢是生命的主，祢能够使拉撒路复活，祢也能够赐永生给相信的人。求主溶化人坚硬的心，使人看到真理而愿意相信。特别为身边还未相信主耶稣的亲友们祷告。

进深研读问题：

1. 马大和马里亚向耶稣报信时如何论及拉撒路（比较 5，36 节）？
2. 耶稣怎样论及拉撒路的病？当祂知道拉撒路病了，祂做什么？
3. 耶稣如何答复门徒对祂的关怀？祂为何不怕犹太人？
4. 试概述耶稣做事的理由（比较 9~10 节与九 4~5）。你怎样也能对你的行动有类似的信心？

金句：马大说：「我知道在末日复活的时候，他必复活。」耶稣对她说：「复活在我，生命也在我。信我的人，虽然死了，也必复活；(约十一 24~25)

默想：当主耶稣见到马大和马里亚的时候，这两位姊妹是极其难过。他们认识主耶稣是大有能力的，能够医治任何的重病，但现在弟弟死了，谁也没有方法，就算是主耶稣，大概也会束手无策。马大仍然相信主耶稣会使他复活，但是要等到末日的时候。不过主耶稣向她宣告一个真理，就是「我是复活、生命」。主耶稣是掌管永生和复活的那真神，时间不能阻碍祂的工作，主耶稣要拉撒路现在复活，主耶稣赐他生命，他便马上可以复活。今天这段经文帮助你从哪一方面认识耶稣呢？

祷告：主啊，祢是复活、生命的主！感谢祢使我重生得救，明白祢已经给了我永生，以至我不再需要害怕死亡。

进深研读问题：

1. 试比较耶稣与马大和马利亚的对话。你相信耶稣的时间是一定准确吗（对于你生活的特殊例子而言）？
2. 众人对耶稣的哭泣有哪两种反应？
3. 耶稣为谁的利益祷告？祂何时祷告？祈求什么？有什么事发生？

10/15/2022 星期六 约十一 45 ~ 57

金句：从那日起，他们就商议要杀耶稣。所以耶稣不再显然行在犹太人中间，就离开那里往靠近旷野的地方去。到了一座城，名叫以法莲，就在那里和门徒同住。(约十一 53 ~ 54)

默想：当那些犹太人要计划杀耶稣的时候，祂选择保存自己性命的方法，是暂时离开那地方。表面上，耶稣好像「怕」了他们而避开，但我们知道耶稣是不用怕他们的，为甚么要离开那里呢？答案是主耶稣知道祂牺牲的时候还未到，祂不是「怕死」，而是要顺服父神计划的时间来为人舍身。耶稣的决定不是因为「害怕」人，而是为了「荣耀」主。你在日常生活做决定的时候，有想过是因为要荣耀主，还是因为害怕某些人或后果呢？

祷告：主啊！求祢帮我克服害怕人的这个毛病，使我行事为人是出于荣耀主的动机来做出合主心意的决定。

进深研读问题：

1. 众人对耶稣使拉撒路复活有哪两种反应？
2. 宗教领袖担心什么？
3. 作者约翰如何解释大祭司的话？你对敌对的人的说话有何态度？
4. 耶稣的死有何目的？
5. 耶稣为何与门徒同住？

10/17/2022 星期一 约十二 1 ~ 11

金句：马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己头发去擦，屋里就满了膏的香气。(约十二 3)

默想：当马利亚拿香膏抹耶稣脚的时候，犹大说：「这香膏为甚么不卖三十两银子赍济穷人呢？」犹大不赞成马利亚如此做，好像是为了穷人，不过圣经形容他是个「贼」，由此可见他的动机并不是因为失去了替穷人做更多事的机会，而是他失去了亏空公款的机会。我们心里做事的动机反映了我们心中的优

先次序, 什么是重要什么是比较不重要。马利亚用一斤极贵的真哪哒香膏来抹耶稣的脚, 对她来说是重要的, 是值得的。你的生活, 是否以主耶稣基督为中心, 为你行事的优先考虑呢?

祷告: 主耶稣, 感谢祢透过马利亚的见证, 让我学习什么是人生正确的优先次序。能够服侍祢, 荣耀祢, 是我最终的人生目标, 求祢帮助我凡事以祢为最优先的。

进深研读问题:

1. 拉撒路在人的心目中如何?
2. 试比较马大和马利亚之不同行动 (比较十一 2) 。
3. 马利亚与犹大的态度有何不同? 犹大是否真正关怀穷人? 耶稣不关怀穷人吗? 你的态度与行为如何显出你的性格?

10/18/2022 星期二 约十二 12 ~ 19

金句: 这些事门徒起先不明白, 等到耶稣得了荣耀以后, 才想起这话是指着他写的, 并且众人果然向他这样行了。(约十二 16)

默想: 耶稣的门徒都是在祂钉死和复活之后才领悟它们的意义 (二 22, 十三 7、12、28), 耶稣应许说, 当圣灵来临之后, 会帮助他们明白这些事 (十四 26, 十六 12~15)。圣灵帮助门徒明白这些事以后, 便默示他们把主的话写下来成为了圣经。今天圣灵继续完成祂的工作, 就是帮助我们明白圣经, 实践圣经。圣经是神的说话, 是我们信仰的中心, 神在我们身上的工作就是把我們带回祂的说话中。我们都很软弱, 需要圣灵每天带领着我们回到主的十字架, 所以每天读神的说话是最重要不过的。你有每天读神的说话这个习惯吗? 你是抱着什么心态读圣经的呢?

祷告: 主啊! 求祢帮助我看到自己的无助和软弱, 提醒我唯有回到祢的话中, 我才能够懂得依靠基督。帮助我建立每天读经祷告的习惯。

进深研读问题:

1. 众人为何去迎接耶稣 (参: 十一 56)? 他们作些什么? 他们如何论及耶稣? 你为何跟随主耶稣?
2. 比较第 15 节与亚九 9 (君王常用驴驹作和平的使命) 。
3. 门徒到何时才明白这事件的意义?

10/19/2022 星期三 约十二 20 ~ 36

金句：耶稣说：「人子得荣耀的时候到了。我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。(约十二 23 ~ 24)

默想：当一粒麦子种在地里「死了」，就会结出许多子粒来，意思是会茁壮的成长，有丰收的结果。这个比喻是形容当耶稣死后，会引发出来的结果是许多人因为祂的死，而得到真正永恒的生命。永恒的生命是与创造主和好，不再有死亡痛苦的生命。耶稣基督的牺牲，也成为了我们服事的榜样。虽然我们的牺牲并不能为任何人赎罪，但是我们的牺牲却能够为主作见证。因为主耶稣爱我为我舍己，我也能以这样的爱为其他人牺牲，以致他们也能听到福音的好消息。这是每一位宣教士的心志，也应该是每一位主的门徒的心志。你也有这样的心志，愿意为了其他人能够听到福音而牺牲吗？

祷告：主啊！感谢祢的牺牲，我才能够得到拯救。求祢帮助我也可以为其他人有牺牲的心志，使祢的福音能够传开。

进深研读问题：

1. 希利尼人的请求与耶稣的评论（23 ~ 26 节）有何关系？
2. 人子如何得荣耀？你的生命怎样能多果子？试解释 25 ~ 26 节里耶稣的话（特别将它应用在你的行动上）。
3. 耶稣的死有何目的（比较三 14 ~ 15）？

10/20/2022 星期四 约十二 37 ~ 50

金句：他们所以不能信，因为以赛亚又说：「主叫他们瞎了眼、硬了心，免得他们眼睛看见，心里明白，回转过来，我就医治他们。」(约十二 39 ~ 40)

默想：有时与其他人分享福音的时候，我们会很苦恼，不懂得为什么他们总是不信。当然原因可以有很多，但约翰引用的以赛亚书六 10，解释人拒绝神心中的原因，原来是神弄瞎了他们的属灵眼睛，使他们的心刚硬。这些人心中刚硬，是不会回转的。但有人真的悔改回转，神又会怎样做呢？经文已告诉我们，神会医治他们。所以最终人也是有责任，有责任面对自己的罪，有责任要悔改信靠神。我们要清楚自己的角色，我们知道有些人心硬，我们为他们祷告，把福音告诉他们，明白我们不能改变他们，我们只能忠心的传和继续为他们祷告。

祷告：主啊，今天特别为我身边未信主的亲朋戚友祷告，求祢怜悯他们，也给我智慧和勇气去帮助他们认识祢。

进深研读问题：

1. 对照在 37 ~ 43 节人们对耶稣的各种反应。

2. 在 44 ~ 50 节里，耶稣有何宣称？信与不信有何不同后果，耶稣将相信祂和看见祂与什么相提并论？
3. 比较耶稣身为救主与审判官的不同任务。拒绝耶稣的人最终要怎样受审判？

10/21/2022 星期五 王下一

金句：但耶和华的使者对提斯比人伊莱贾说：「你起来，去迎着撒马里亚王的使者，对他们说：『你们去问以革伦神巴力西卜，岂因以色列中没有神吗？』所以耶和华如此说：『你必不下你所上的床，必定要死。』」伊莱贾就去了。（王下一 3~4）

默想：以色列当时处于败坏的时期，道德、信仰一天比一天的走向得罪神的道路，这次以色列王亚哈谢受伤，但是，他不求问神，也不请神的先知，却派使者去求问偶像巴力。所以，神差派先知伊莱贾前来拦阻他，责备他，并警告他，因为他拜偶像，必死。可见得罪神是多么的严重啊！这件事是对以色列全民的警告，让他们远离偶像。你要默想，在你的信仰中纯洁吗？你是单纯的敬拜神吗？有没有拜偶像，有没有看其他的人事物比神更重要？你知道神的威严吗？你敬畏神吗？

祷告：亲爱的主啊，感谢祢救赎我的生命，赦免我的罪，祈求祢洁净我的心思意念，保守我信仰纯正，不偏于邪恶，不看重任何东西超过祢；让我爱祢，敬畏祢，真诚地事奉祢。阿门！

进深研读问题：

1. 伊莱贾为什么责备亚哈谢？
2. 伊莱贾两次证实上帝的大能与真实带来什么果效？
3. 你对上帝的态度如何？

10/22/2022 星期六 王下二

金句：他们正走着说话，忽有火车火马将二人隔开，伊莱贾就乘旋风升天去了。（王下二 11）

默想：伊莱贾被称为火的先知，他的一生确实轰轰烈烈，像火一样充满热情，也充满惊险，经历死亡，经历神迹。伊莱贾的人生是值得羡慕，值得敬佩的，岂不也是很多人想要追求的吗？其实，每个人的人生都有价值，我们不一定要羡慕伊莱贾的人生，倒要效法伊莱贾，顺服神，敬畏神，追求讨神的喜悦，追求一个事奉神的人生。你要默想，你追求的人生是什么样的人生，愿意你的人生也能够轰轰烈烈吗？那就效法伊莱贾顺服神，爱神，敬畏神吧！

祷告：亲爱的天父，祈求祢赐我敬畏的心，让我顺服祢，谦卑真诚地事奉祢，赐我谦卑的心，不要自大骄傲，不要追求虚浮。主啊，帮助我脚踏实地的事奉祢，谦卑的服事人，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 伊莱贾的行动显出什么美德？
2. 你从那里得着力量过每日的生活？
3. 伊莱贾的人生给你带来什么启发？

10/24/2022 星期一 王下三

金句：犹大王约沙法十八年，亚哈的儿子约兰在撒马利亚登基，做了以色列王十二年。他行耶和華眼中看为恶的事，但不至像他父母所行的，因为除掉他父所造巴力的柱像。然而，他贴近尼八的儿子耶罗波安使以色列人陷在罪里的那罪，总不离开。（王下三 1~3）

默想：约兰统治下的以色列有了一些好转，但仍然拒绝跟随耶路撒冷圣殿所采取的敬拜神的方式，而继续采用尼八的儿子耶罗波安得罪神的方式来治理以色列。这说明犯罪的影响多么严重，一旦陷入就很难自拔。你要默想，自己有没有哪些地方曾经得罪神而后来悔改得不彻底，你知道不彻底悔改的后果是多么的严重吗？你愿意谦卑地彻底的悔改，祈求神帮助你远离一切的罪恶吗？

祷告：亲爱的主，祢是何等的圣洁，何等的威严，我祈求祢帮助我认识祢的荣耀，在祢的光明中诚实地事奉祢，帮助我彻底地悔改，远离一切的罪恶，过得胜的生活。阿门！

进深研读问题：

1. 攻打摩押的起因是什么？
2. 这些王何时要找上帝的先知？
3. 你今日能因上帝那些恩惠而感谢祂呢？

10/25/2022 星期二 王下四

金句：伊莱沙又来到吉甲，那地正有饥荒。先知门徒坐在他面前，他吩咐仆人说：「你将大锅放在火上，给先知门徒熬汤。」有一个人去到田野掐菜，遇见一棵野瓜藤，就摘了一兜野瓜回来，切了搁在熬汤的锅中，因为他们不知道是什么东西。倒出来给众人吃，吃的时候，都喊叫说：「神人哪，锅中有致死的毒物！」所以众人不能吃了。伊莱沙说：「拿点面来。」就把面撒在锅中，说：「倒出来给众人吃吧。」锅中就没有毒了。（王下四 38~41）

默想：由于饥荒，伊莱沙的门徒饥不择食的煮了有毒的野菜来吃，于是伊莱沙吩咐撒点面，神迹就产生了，毒就解除了。一方面这说明当时的饥荒相当严重，神的仆人也同样遭遇艰难，另一方面，借着这次的危机，伊莱沙行出神迹，表明艰难中仍然有神的同在。艰难不怕，只要有神的同在。你要默想，你

遭遇过艰难，危险吗？你在艰难，危险的时候，是怎么面对的，也期待神迹发生吗？事实上，今天确实不像伊莱沙时期那么多神迹，你会因为艰难中没有发生神迹而悲观灰心吗？你承认神迹只是神彰显大能其中的一种方式吗？你相信神在不同时期有不同的方式吗？

祷告：亲爱的主，祢是奇妙的神，祢掌管一切，祢是宇宙的主宰，祢知道什么时候用什么方式保守我们，祈求祢赐我顺服的心，按照祢的心意事奉祢，让我不要追求神迹，而要追求敬畏祢，相信祢的主权。阿门！

进深研读问题：

1. 你相信神会供应你的一切需要吗？
2. 你从这两位妇女身上学到什么有关信心的功课。
3. 你今日如何效法她们的榜样呢？

10/26/2022 星期三 王下五

金句：因此，乃缦的大痲疯必沾染你和你的后裔，直到永远。」基哈西从伊莱沙面前退出去，就长了大痲疯，像雪那样白。（王下五 27）

默想：贪财是万恶之根，基哈西因为贪财而说谎，这也极大的羞辱了神，因为，前面伊莱沙拒绝了亚兰人乃缦的钱财，而这里基哈西却打着伊莱沙的名号，前来索要钱财。这真是羞辱了伊莱沙，也羞辱了神。他犯了多样的罪包括说谎，为什么说谎？因为贪财。可见贪财是多么严重，会导致说谎，结局就是咒诅。你要默想，自己有没有贪财，有没有因为贪财而说谎。虽然没有直接说谎，有没有间接说谎，有没有在钱财上不诚实，你问自己在钱财上，言语上清洁吗？

祷告：亲爱的主，祈求祢赐我一颗诚实敬畏的心，保守我不贪财，远离谎言，帮助我不因为贪财而说谎，不得罪祢。让我无论是贫穷还是富足都能够谦卑事奉祢，阿门！

进深研读问题：

1. 那小女仆给你立下什么美好的榜样？
2. 乃缦的痊愈对他还有何影响（15~19节）？
3. 基哈西的例子中有何警告？

10/27/2022 星期四 王下六

金句：伊莱沙祷告说：「耶和华啊，求你开这少年人的眼目，使他能看见。」耶和华开他的眼目，他就看见满山有火车火马围绕伊莱沙。（王下六 17）

默想：这是一场悬殊的战争，以色列当时是一个弱国，遭遇强敌亚兰的攻击，这时先知伊莱沙和他的门徒都被围困，伊莱沙的仆人很害怕。伊莱沙就祷告神开他仆人的眼睛，仆人就看见满山的火车火马，与以色列同在的胜过亚兰的大军队，这下他就不再害怕了。这告诉我们，神随时与我们同在，只是我们的眼睛看不见，但是要相信。你要默想，问自己，相信不论任何时候，神都与你同在吗？你对神充满信心吗？特别是艰难的时候，你相信神的同在吗？

祷告：亲爱的天父，感谢祢一直的保护我，看顾我。祈求祢打开我的眼睛，让我认识祢的荣耀，相信祢的大能，特别在艰难的时候，让我对祢充满信心，敬畏祢，爱祢，阿门！

进深研读问题：

1. 伊莱沙在那些方面有权柄和能力？
2. 伊莱沙如何对待他那个惧怕的仆人？
3. 当你在艰难中的时候，你相信神的同在吗？

10/28/2022 星期五 王下七

金句：那时他们彼此说：「我们所做的不好。今日是有好信息的日子，我们竟不作声。若等到天亮，罪必临到我们。来吧，我们与王家报信去。」（王下七 9）

默想：当时撒玛利亚被亚兰军队围困，全城遭遇饥荒，人们没有吃没有喝。有四个长大痲疯的人，冒着生命的危险出去找吃的。神奇迹性的吓跑了亚兰大军队。他们几个却不知道，看见亚兰军队逃跑后留下的大量食物，好吃好喝一番。当他们吃饱喝足以后，马上想到以色列人却没有吃没有喝，自己却大吃大喝。他们害怕起来，马上意识到要去报信。你要默想，你得到福音信息后马上去报告了吗？你知道如果不报告好消息，将来会面对审判吗？你愿意积极地传福音吗？

祷告：亲爱的主，祢救赎我的生命，让我明白福音，祈求祢赐我传福音的热诚，赐我爱灵魂的心，好叫我能努力地传福音。阿门！

进深研读问题：

1. 那些不受欢迎的痲疯病人如何比王聪明？
2. 你愿接纳那些你不喜欢的人的智慧之言吗？
3. 那些人报信的态度如何影响你传福音？

10/29/2022 星期六 王下八

金句：伊莱沙曾对所救活之子的那妇人说：「你和你的全家要起身往你可住的地方去住，因为耶和華命飢荒降在這地七年。」婦人就起身，照神人的話，帶著全家往非利士地去，住了七年。（王下八 1~2）

默想：這個婦人因為以前得到伊萊沙的幫助，曾經醫治過她的孩子，所以，她相信伊萊沙的話，離開家鄉到外地躲避災難。七年后回來，恰巧王在談論這個婦人的事情，她就得回自己的一切。這表面上看似是恰巧，其實是神奇妙的安排，因為她相信神借着先知的話，所以神沒有虧待她。你要默想，你相信神的話嗎？你相信傳道人所傳講的聖經信息嗎？你在艱難中是尋求神的幫助，還是尋求人的幫助？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我的生命，祈求祢賜我信心，相信祢的話，忠於祢的話，堅持在生活中應用祢的話。阿門！

進深研讀問題：

1. 你在遭遇艱難的時候會如何？
2. 你是否將你的安全和將來交托上帝？
3. 你有什么能够留给你的后代呢？