

2020 九月靈修材料

為了配合 2020 年主題「新關係、親近主」，教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣。弟兄姊妹能彼此督促鼓勵，希望一同與神建立更好的關係!

這次靈修/讀經計劃可在五年左右讀完全本聖經，內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

8/31/2020 星期一 使徒行傳廿八 23 ~ 31

金句：保羅在自己所租的房子裏住了足足兩年。凡來見他的人，他全都接待，放膽傳講神的國，將主耶穌基督的事教導人，並沒有人禁止。(使徒行傳廿八 30 ~ 31)

默想：在你的生活中，你有些比較談得來，但又未信主的朋友嗎？他們可能是同事，同學，兒女同學們的家長，鄰居等。你和他們閒談的內容是什麼呢？在閒談中他們認識你是一個認真跟隨基督的門徒嗎？他們有沒有興趣認識主耶穌的福音呢？保羅在被軟禁的時候，沒有人禁止他去傳揚耶穌基督的教導，今天你也像保羅般「放膽傳講神的國，並將主耶穌基督的事教導人」嗎？

禱告：求主幫助我思考在與其他人閒談的時候，也嘗試為主作見證。幫助我放下一切的顧慮，放膽傳講神的國，並教導主耶穌基督的事！

進深研讀問題：

1. 保羅引用的那段以賽亞書怎樣論到人的本性？為何人不領會上帝的信息呢？
2. 當你的朋友及鄰舍都不領會時，你會怎樣做？
3. 保羅現在住在羅馬，他在做些什麼呢？

9/1/2020 星期二 阿摩司書一 1 ~ 二 5

阿摩司書簡介

阿摩司是猶大國（南國）的人，蒙召作先知後卻在以色列國（北國）約阿施的兒子耶羅波安在位的時候向他們傳上帝的信息。那時以色列國非常強盛，但道德卻日趨墮落。

金句：耶和華如此說：猶大人三番四次的犯罪，我必不免去他們的刑罰；因為他們厭棄耶和華的訓誨，不遵守他的律例。他們列祖所隨從虛假的偶像使他們走迷了。（阿摩司書 2:4）

默想：在這段聖經裏，耶和華通過先知，宣告祂對列國及猶大國的刑罰，原因是他們都三番四次的犯罪。從神的準則來看，人犯罪，包括他的子民，都要受到刑罰，何況是三番四次的重複犯罪，更沒有一點悔意？你是否經常性犯罪得罪神呢，有否一些罪是你沒有在神面前承認和求寬恕的？神是輕慢不得的，請今天就來到神面前，認罪悔改！

禱告：神啊，我很軟弱，經常性在祢面前犯罪。求主教導，讓我依靠聖靈，不再三番四次重複的得罪祢，提醒我不要糟蹋主耶穌基督為我流血贖罪的恩典，幫助我更能倚靠祢的話，成為剛強的人。

進深研讀問題：

1. 試在地圖上找出上帝所說要刑罰的七個國家（或其首都）。
2. 列出招致上帝審判他們的罪惡。哪些是共同的？
3. 猶大的罪是什麼？與別國所犯的有何分別呢？
4. 你在哪方面拒絕上帝的法則呢？你是否以謊言建立你的生命？

9/2/2020 星期三 阿摩司書二 6~16

金句：我也將你們從埃及地領上來，在曠野引導你們四十年，使你們得亞摩利人之地為業。我從你們子弟中興起先知，又從你們少年人中興起拿細耳人。以色列人哪，不是這樣嗎？」這是耶和華說的。（阿摩司書 2:10~11）

默想：耶和華在這裏，對以色列人說要刑罰他們。以色列人跟別國不同，因他們是神的子民。神一直帶領他們，教導他們。在曠野親自引導，及後興起不同先知，一直希望他們聽神的話。今天神對你的帶領亦是如此，自神揀選你那一天，神每天都教導引領你，你是否珍惜，耶和華我們這位阿爸父，還是已經忘記神給你的恩典？

禱告：神啊，多謝祢的揀選，每天耐心的帶領我，行人生的道路。每當我忘記祢的時候，求聖靈在我心中提點，讓神的話語再一次成為我的幫助。求祢教導我，不要成為一個忘恩負義的人。

進深研讀問題：

1. 以色列的罪怎樣褻瀆上帝的聖名？你的罪呢？

2. 上帝特別為以色列人做了哪三件事？
3. 以色列人怎樣迎接上帝所差遣的人（拿細耳人）？你如何回應上帝的信息呢（即使他們所傳的信息是揭發你的罪惡）？
4. 當一個人或團體背逆離開上帝時，一定會有什麼後果呢？

9/3/2020 星期四 阿摩司書三

金句：以色列人哪，你們全家是我從埃及地領上來的，當聽耶和華攻擊你們的話：在地上萬族中我只認識你們，因此，我必追討你們的一切罪孽。（阿摩司書 3:1 ~ 2）

默想：神對以色列人的刑罰，就如同父母管教兒女一般，理所當然。神對以色列人的要求，責罰，甚是嚴厲，也不會放棄對他們的教導，必追討他們一切的罪孽。神亦看你是祂的兒女，因著對你的愛，祂必定會管教你。當你遇上人生的困難時，請不要埋怨神，這可能就是神對你的管教。

禱告：天父，多謝祢對我的管教！我明白，因神祢看重我，才會教導我。求祢幫助我每天儆醒，被祢管教時能很快回轉離開祢不喜悅的事情，幫助我常過一個合祢心意的生活。

進深研讀問題：

1. 上帝與以色列人的關係是怎樣的？
2. 在執行審判前，上帝做了什麼？
3. 當你正想給人好印象，而偏偏你的罪就在那人面前被揭露，你有何感受呢？
4. 上帝怎樣施行審判？範圍有多大？
5. 結尾數節怎樣指出以色列人的富裕與物質主義（參：六 4 ~ 7 節）？

9/4/2020 星期五 阿摩司書四

金句：「我傾覆你們中間的城邑，如同我從前傾覆所多瑪、蛾摩拉一樣，使你們好像從火中抽出來的一根柴；你們仍不歸向我。」這是耶和華說的。以色列啊，我必向你如此行。「以色列啊，我既這樣行，你當預備迎見你的神。」（阿摩司書 4:11 ~ 12）

默想：神對以色列人的要求是很清楚的。神與以色列民立約，就是要作他們的神，他們要作神的子民。因以色列人的背約，神興起不同的難處，如外敵的攻擊，目的是讓他們能夠悔改歸向神。但很可惜，以色列人雖然經歷種種的難處，他們仍不回轉。你今天跟神的關係如何？你是否雖然經歷神每天不同的教導，你雖然讀過神的話語，明白神的心意，你的心是否仍然離棄神？神是很愛你的，請放下你頑固的心，回轉過來！當預備迎見你的神！

禱告：神啊，對不起，我常常犯罪，並且心裡頑固，不容易回轉向祢認錯。求聖靈軟化我的心，也提醒我要預備向祢交賬，好叫我願意單純地跟隨祢，每天都討祢的喜悅！

進深研讀問題：

1. 以色列人因為犯罪，除了他們的城市與家園將會被毀滅外，還有什麼事會發生？
2. 在 4~5 節裏，百姓的行為有什麼諷刺的意味？上帝的態度又怎樣？你想藉著你的宗教活動去成就些什麼？
3. 上帝怎樣在以色列的毀滅前最後警告他們？這裏顯示出上帝對祂的百姓是抱著什麼態度的？
4. 如果他們拒絕這些警告，他們要面對什麼呢？

9/5/2020 星期六 阿摩司書五~六

金句：我厭惡你們的節期，也不喜悅你們的嚴肅會。你們雖然向我獻燔祭和素祭，我卻不悅納，也不顧你們用肥畜獻的平安祭；要使你們歌唱的聲音遠離我，因為我不聽你們彈琴的響聲。（阿摩司書五：21~23）

默想：為什麼神會討厭以色列人的節期，不悅納他們的獻祭，更不要聽到他們的歌聲琴聲？原來當以色列民犯罪，沒有好好地跟隨神時，他們縱使繼續有獻燔祭和素祭，在殿中過節期及嚴肅會，但神並不會悅納。神所看重的，是他們有沒有遠離罪惡，真心跟隨。你每星期參加主日崇拜，團契聚會，甚至花上時間侍奉神，奉獻金錢支持教會，但你若沒有真心悔改跟隨神，你想神會喜悅及接納這一切嗎？

禱告：神啊，我來到祢的面前，求祢幫助我誠實審查自己的心，看是否願意真正悔改遠離罪惡，真心真意地跟隨祢，讓我在祢面前所作的，都蒙祢悅納！

進深研讀問題：

1. 五 1~15 顯示上帝本性的哪兩個方面？它們有何關係呢？
2. 試列舉並解釋以色列人所犯的罪。他們會有什麼後果（參：五 16、27，六 6）？
3. 使上帝討厭他們的宗教活動的是什麼？
4. 祂向他們有什麼要求呢？你今天如何在生活裏顯出那些美德？

9/7/2020 星期一 阿摩司書七

金句：主耶和華又指示我一件事：他命火來懲罰以色列，火就吞滅深淵，險些將地燒滅。我就說：「主耶和華啊，求你止息；因為雅各微弱，他怎能站立得住呢？」耶和華就後悔說：「這災也可免了。」（阿摩司書 7:4~6）

默想：在這裏，耶和華指示先知阿摩司，祂要懲罰以色列。先知為以色列人求情，特別提到他們軟弱，沒有能力面對神的審判。很特別，神就收回成命，沒有降災！我們所認識的這位神，是公義的主，亦是慈愛的神！祂不能容忍長期犯罪而不懲罰，但祂亦願意聽人謙卑的禱告，延遲祂的懲罰，給人機會悔改！你從個人的經驗或從聖經中所認識的神，是否又公義又慈愛的呢？

禱告：感謝神，祢是一位秉行公義的神，但同時亦是一位滿有慈愛的救主。因為祢的公義，幫助我做醒度日！因著祢的慈愛，我每天都能到祢的面前，認罪悔改！

進深研讀問題：

1. 在 1~6 節裏，上帝給阿摩司哪三個異象呢？試分別那些毀滅的類型。
2. 上帝對阿摩司的求情有何反應？這些行動怎樣顯示出：(a) 阿摩司，和 (b) 上帝的性情呢？
3. 祭司亞瑪謝怎樣控告阿摩司？阿摩司怎樣回答亞瑪謝呢？指出(a)上帝與 (b)亞瑪謝給予阿摩司的指引之相異處。
4. 為何上帝的使者及其信息並不是常受到熱誠的歡迎（甚至在宗教領袖當中）？你通常會聽從誰——上帝的使者及其信息？還是受一般人歡迎（但信仰有問題）的宗教領袖呢？為什麼？

9/8/2020 星期二 阿摩司書八

金句：主耶和華說：日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。他們必飄流，從這海到那海，從北邊到東邊，往來奔跑尋求耶和華的話，卻尋不著。（阿摩司書 8:11~12）

默想：這裏提到日子將到，這日子是什麼日子呢？是人因饑荒而飄流的日子，是尋不著神話語的日子。對了，這日子就是大而可畏神審判的日子。到了這日，人可能再沒有機會讀到神的話或得到救恩，因他們都要面對犯罪的審判。你相信這日子會來臨嗎？你準備好面對這審判嗎？你有耶穌基督寶血的遮蓋，罪已被赦免的確據嗎？

禱告：感謝主耶穌基督，在十架釘死完成救恩，讓我有得救的機會！我相信審判的日子將會來到，求祢幫助我，把握傳福音的機會，好讓審判的日子來到以前，有更多人能歸信祢。

進深研讀問題：

1. 夏天的果子（過熟、變壞的）的異象指出什麼呢？什麼將會改變？
2. 什麼動機引起 4~6 節所提的罪？
3. 3~11 節預言哪一種饑荒呢？上帝的話是你每日的靈糧嗎？一個類似的饑荒會怎樣改變你的生命？

9/9/2020 星期三 阿摩司書九

金句：我必使我民以色列被擄的歸回；他們必重修荒廢的城邑居住，栽種葡萄園，喝其中所出的酒，修造果木園，吃其中的果子。我要將他們栽於本地，他們不再從我所賜給他們的地上拔出來。」這是耶和華你的神說的。（阿摩司書 9:14 ~ 15）

默想：神在舊約中與以色列民立約，以色列是神的選民，所以當他們犯罪的時候，神就以外邦列國來管教他們，把他們擄去，甚至把國家也滅了。但神仍然愛他們，預言被擄的必然歸回。你同樣被神揀選成為神的兒女，神對你亦有管教及愛護的時候，你有否珍惜與神的關係，聽神話，作神所愛的兒女？

禱告：神啊，多謝祢揀選我成為祢的兒女！我明白祢愛我疼惜我，所以對我有管教。求聖靈幫助我，每天遠離罪惡，學習如何討神的喜悅，作合神心意的兒女。

進深研讀問題：

1. 阿摩司最後的異象是什麼？這異象顯出上帝的審判是怎樣的？
2. 在審判以後會有什麼事發生呢（參 11 ~ 15 節）？
3. 你對今生完結後有何盼望？你的行為怎樣反映出你是有盼望的？
4. 有關上帝的性情，這卷書啟示了什麼？

9/10/2020 星期四 何西阿書一

何西阿書簡介

何西阿是在耶羅波安作王末期（約在主前 741 至主前 701 年）作先知。那時以色列人已經分為北國以色列與南國猶大兩國。他主要向以色列國傳上帝的信息。從本書中可見當時以色列國的政治、社會與宗教情況。

金句：我卻要憐憫猶大家，使他們靠耶和華他們的神得救，不使他們靠弓、刀、爭戰、馬匹，與馬兵得救。」（何西阿書 1:7）

默想：神通過先知何西阿，向北國以色列說審判的信息。對南國猶大，雖然同樣有懲罰的信息，但亦預言要憐憫他們。人最大的問題，就是自以為是，認為靠手上一切擁有的，就不用跟隨神。神卻要教導猶大家的子民去倚靠耶和華。你今天的人生是倚靠你擁有的金錢地位？還是依靠這位自有永有的真神？

禱告：神啊，求祢張開我的眼睛，讓我清楚能看見，地上的一切，都不是我人生可以靠的。我的唯一依靠，就是祢這位創造宇宙萬物，並藉耶穌基督十字架上的救恩來給我永生盼望的神。

進深研讀問題：

1. 何西阿的家庭生活哪方面是以色列國民的寫照？
2. 他的孩子的名字有何意義呢（參：王下第十章）？這些名字的意思描繪出日後的什麼發展？
3. 最後一段描繪的以色列的形象是怎樣的？10~11節與4~8節有何關連？同一個人怎能會有兩種不同的形象呢？

9/11/2020 星期五 何西阿書二 1~13

金句：我必追討她素日給諸巴力燒香的罪；那時她佩戴耳環和別樣妝飾，隨從她所愛的，卻忘記我。這是耶和華說的。（何西阿書 2:13）

默想：人會軟弱犯罪，甚至拜偶像得罪神。正如這裏說以色列人行淫及拜偶像巴力，以別神代替耶和華。但人最常犯的罪，莫過於是忘記神，隨從自己所愛的而行。你有否犯罪得罪神？你有否記得神給你的一切恩典？還是你只顧自己所喜愛，任意而行？

禱告：神啊，求祢幫助我，記得祢給我的好處，每天都來到祢的施恩寶座面前，數算祢的恩典！教我如何放下自我，讓祢在我心中居首位，以致我每天的行事為人，都是隨從祢的旨意。

進深研讀問題：

1. 試列一個兩欄的表（何西阿—歌篋，上帝—以色列），比較何西阿的婚姻生活與以色列在上帝之下的生活。
2. 他認為她離開的原因是什麼？
3. 你在哪方面與歌篋相似呢？
4. 上帝怎樣使你認識各樣美善的恩賜都是從祂而來的？

9/12/2020 星期六 何西阿書二 14~23

金句：耶和華說：那日我必應允，我必應允天，天必應允地；地必應允五穀、新酒，和油，這些必應允耶斯列民（耶斯列就是神栽種的意思）。我必將她種在這地。素不蒙憐憫的，我必憐憫；本非我民的，我必對他說『你是我的民』，他必說『你是我的神』。（何西阿書 2:21~23）

默想：在創世紀中，當人犯罪之後，人與神的關係就破裂了，天地一切都因而受詛咒。但神造人的心意，是要作他們的神，也要他們作祂的子民，享受祂創造的榮美，天天榮耀祂。神在這裏給了應許，將

來會將人與祂的關係完全的復合，天地再一次在祂的祝福底下，就正如啟示錄形容將來新天新地的情況。你盼望這一天的來臨，永遠與神活在一起嗎？

禱告：神啊，多謝祢的應許，將來在新天新地，再沒有悲傷眼淚，我們屬祢的人，能與祢永遠在一起，作祢的子民！我多盼望這一天的來臨，能回復在伊甸園中與神祢親密的關係。

進深研讀問題：

1. 這一段是怎樣與 1~13 節連起來的？
2. 列舉上帝所作的恢復的行動。祂的目標是什麼？
3. 上帝怎樣「聘你為妻」？你和上帝的關係有什麼特點呢？你怎樣應付其他的「追求者」？

9/14/2020 星期一 何西阿書三~四

金句：耶和華對我說：「你再去愛一個淫婦，就是他情人所愛的；好像以色列人，雖然偏向別神，喜愛葡萄餅，耶和華還是愛他們。」（何西阿書 3:1）

默想：神在這裏，指示先知何西阿再去愛這淫婦，目的是象徵性的宣告祂對以色列人的愛。以色列人雖然離棄神，以別神代替耶和華，但這位立約守約的神，仍然一心一意愛護祂的選民。你亦是神所揀選的一份子，祂會永遠的愛你，你是否也同樣的回應，一生一世的愛神侍奉祂呢？

禱告：神啊，多謝祢，對人對我不變的愛。固然我會犯罪得罪祢，但祢仍沒有放棄我，給我機會改過，仍然愛護著我。願意祢這份愛，真的打動我的心，我好立志，追求每天都愛神愛人。

進深研讀問題：

1. 歌篋身上發生了什麼事？何西阿要怎樣做才能再次與歌篋同住？
2. 這次重聚怎樣描寫上帝與以色列人的關係呢？如何描述與你的關係呢？
3. 上帝對以色列有什麼控告呢（在這裏，以法蓮是指以色列）？
4. 百姓的罪與祭司的罪有何關連？

9/15/2020 星期二 何西阿書五~六

金句：我喜愛良善（或作：憐恤），不喜愛祭祀；喜愛認識神，勝於燔祭。（何西阿書 6:6）

默想：神在這裏說祂喜愛人的良善，盼望人願意認識祂，多於人的祭祀和燔祭。祭祀和燔祭都是人獻給神的東西，這些都是人所擁有身外之物。但神珍惜人的內心。人追求神的良善，追求認識神，與神建

立關係，這些都是神所期望的。你是如何與神建立關係呢？你願意打從內心，天天通過讀經，禱告與神溝通，還是只單單每星期參加主日崇拜，花一點時間去服事，就盼望這關係能夠建立起來？

禱告：天父啊，我知道祢是看我的內心，遠勝於我能給祢什麼。求祢幫助我，看重讀經祈禱靈修的習慣，天天能夠來到神祢面前親近祢，多認識祢，以至我能從內心開始學習祢的樣式，成為祢活的見證。

進深研讀問題：

1. 列舉上帝對以色列人的責備。祂用什麼來比喻呢？
2. 試列舉他們的罪帶來的結果。
3. 以法蓮對上帝的審判有何反應？
4. 你在哪方面與以法蓮相似？你從他們的失敗中學到什麼呢？
5. 這段經文啟示上帝是怎樣的？

9/16/2020 星期三 何西阿書七~八

金句：你用口吹角吧！敵人如鷹來攻打耶和華的家；因為這民違背我的約，干犯我的律法。他們必呼叫我說：我的神啊，我們以色列認識你了。以色列丟棄良善（或作：福分）；仇敵必追逼他。（何西阿書 8:1~3）

默想：以色列民，因背棄與耶和華的約，犯罪得罪神，以至懲罰來到，敵人攻打他們。他們往往到了走投無路，就向神呼求：神啊，我們認識你，是你的子民，為何不幫助我們呢？他們往往不認識，這是神對他們的教導，他們總不能持久離棄罪惡，在神面前認罪悔改。這是否同樣是你與神的關係？到了有困難才來到神的面前，向祂呼求認罪悔改？但在順境的時候，就沒有認真地天天親近神？

禱告：神啊，求祢饒恕我以往對祢的態度。我常常只曉得，有困難時才來到祢的跟前，或只有需要祢的時候，才會認罪悔改。事情過後，就一如過往的忽略祢得罪祢。求聖靈監察我，改變我對祢的態度，珍惜與祢每一天的關係。

進深研讀問題：

1. 試列舉這裏用來描寫以色列的比喻。它們顯示出什麼呢？
2. 上帝對以色列人抱著什麼態度？
3. 以色列人為何仍不回轉求上帝赦免呢？解釋他們「盲目」的原因。
4. 你應怎樣防避對罪「盲目」？

9/17/2020 星期四 何西阿書九

金句：耶和華說：「他們一切的惡事都在吉甲；我在那裡憎惡他們。因他們所行的惡，我必從我地上趕出他們去，不再憐愛他們。他們的首領都是悖逆的。以法蓮受責罰，根本枯乾，必不能結果，即或生產，我必殺他們所生的愛子。」我的神必棄絕他們，因為他們不聽從他，他們也必飄流在列國中。（何西阿書 9:15 ~ 17）

默想：以色列本是神所憐愛的，但他們所作的一切惡事，令神憎惡他們，棄絕他們，甚至殺他們所生的愛子。這結果都是因他們長期叛逆不聽從神。神雖愛人，但亦不會對長期不悔改的犯罪視而不見。你縱然認識神，但你是否仍長期活在罪中？請記得，神只是給你有悔改的機會，但一旦到了神的審判來臨，悔改回轉的機會可能就沒有了。

禱告：神啊，多謝祢給我機會悔改。我軟弱，常犯罪得罪神祢。求祢讓我重視還可悔改，能在祢面前認罪的機會。求聖靈幫助我的軟弱，讓我能離開罪惡，靠著神的能力勝過罪的勢力。

進深研讀問題：

1. 上帝的審判會用什麼方式進行呢？百姓將會怎樣受影響？
2. 上帝為何要這樣做？
3. 上帝的愛與審判有何關連？
4. 關於罪的嚴重性，你學到什麼？你對罪抱著什麼態度？

9/18/2020 星期五 何西阿書十

金句：你們要為自己栽種公義，就能收割慈愛。現今正是尋求耶和華的時候，你們要開墾荒地，等他臨到，使公義如雨降在你們身上。你們耕種的是奸惡，收割的是罪孽，吃的是謊話的果子。因你倚靠自己的行為，仰賴勇士眾多，所以在這民中必有鬨嚷之聲，你一切的保障必被拆毀，就如沙勒幔在爭戰的日子拆毀伯亞比勒，將其中的母子一同摔死。（何西阿書 10:12 ~ 14）

默想：神在這段經文中說明，當人栽種公義就收慈愛，當栽種奸惡，收的就是罪孽。栽種是一長久經營的行為。神的審判是公平的，祂的懲罰，往往是因著人自己所犯的罪。你今天人生所經營的是什麼？你是在栽種公義還是罪惡？

禱告：神啊，讓我審察自己，每天過活是為了什麼。我真的願意，每天所花的時間和精神，都是在榮耀祢。我明白，這是一條長久屬靈之路，讓我一天一天，努力學習祢的樣式。

進深研讀問題：

1. 試描述以色列對下列國家狀況的反應：繁盛、失去君王、偶像的毀滅、軍事能力。
2. 為何豐富與軍事的成就給上帝的百姓帶來威脅呢？

3. 你能得到上帝的信任而把豐富交託給你嗎？

9/19/2020 星期六 何西阿書十一~十二

金句：以色列年幼的時候，我愛他，就從埃及召出我的兒子來。先知越發招呼他們，他們越發走開，向諸巴力獻祭，給雕刻的偶像燒香。我原教導以法蓮行走，用膀臂抱著他們，他們卻不知道是我醫治他們。我用慈（慈：原文作人的）繩愛索牽引他們，我待他們如人放鬆牛的兩腮夾板，把糧食放在他們面前。（何西阿書 11:1~4）

默想：神就是這樣愛以色列民。神從他們年幼就開始教導他們，就像父母教小孩一般，從行走開始，一直用慈繩愛索引導他們。縱然他們有犯罪，甚至離棄神拜偶像，但神的慈愛並沒有離開他們。你有沒有為認識這一位慈愛的神而感恩？我們縱然對祂失信，但祂總沒有離開我們。你有否被神這無比的愛感動呢？

禱告：神啊，當我閉目想起祢的愛時，我的心真的受感動了！不論在舊約祢對以色列民的愛護，或在新約耶穌基督釘死十架上犧牲的愛，都證明祢是何等愛我們的神。讓我能努力地為祢作工，傳福音，來回報祢這份恩典。

進深研讀問題：

1. 試列舉上帝對祂百姓所行的。他們有何反應？
2. 試描述上帝對他們的感受。當你知道上帝是這樣的，你的信心是否加增呢？
3. 試將上帝描寫成一個法官。為何上帝的審判是按人所行的報應他？
4. 這樣的知識怎樣影響你悔改認罪的行動？

9/21/2020 星期一 何西阿書十三

金句：自從你出埃及地以來，我就是耶和華你的神。在我以外，你不可認識別神；除我以外並沒有救主。我曾在曠野乾旱之地認識你。這些民照我所賜的食物得了飽足；既得飽足，心就高傲，忘記了我。（何西阿書 13:4~6）

默想：以色列民雖然經歷過神在埃及為奴之地的拯救，但後來仍然屢次失敗離開神。相信他們失敗最大的原因，是因為他們飽足後驕傲，忘記以往神的救恩。的確當人看到自己有豐足有成就的時候，在眼中其他的人甚至是神，都會被看為渺小。你是一個驕傲的人嗎？你認為今天你的成就，是神的恩典，還是你個人努力後所應有的？

禱告：神啊，求祢賜我一顆謙卑的心。驕傲自大，只會把我與祢的關係扯遠。讓我看見今天我所有的，都是祢悉心的供應。讓我常常存一份感恩的心，不作一個忘恩負義的人。

進深研讀問題：

1. 這裏怎樣描寫以色列？
2. 試追溯他們靈性衰落的過程。
3. 為何上帝不再給他們一次機會？
4. 從以色列人的例子，你得著什麼警告？你要防避什麼錯誤呢？

9/22/2020 星期二 何西阿書十四

金句：以法蓮必說：『我與偶像還有什麼關涉呢？』我耶和華回答他，也必顧念他。我如青翠的松樹，你的果子從我而得。」誰是智慧人，可以明白這些事；誰是通達人，可以知道這一切。因為耶和華的道是正直的；義人必在其中行走，罪人卻在其上跌倒。（何西阿書 14:8~9）

默想：世上很多人都追求智慧，但誰是真正的智慧人呢？聖經常很清楚的說出，智慧人是會遠離罪惡，拒絕與偶像有什麼關係的！智慧人更會積極地，走上耶和華正直的道路。你願意成為一個智慧人嗎？你現在走人生的道路，是走在耶和華正直的路上嗎？

禱告：神啊，求祢教導我學習智慧人和義人，他們都曉得尋求祢的心意，走在祢正直的路上。引領我不要讓我走歪路，像罪人般，結果是會犯罪而跌倒。

進深研讀問題：

1. 在何西阿呼召以色列人的悔改中，有什麼特點？
2. 為何悔改要包括一些如第 3 節所描述的明顯行動？
3. 悔改的因果關係是怎樣的？為何人們遲遲不肯悔改歸向上帝呢？你呢？

9/23/2020 星期三 詩篇十三

金句：（大衛的詩，交與伶長。）耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？耶和華我的神啊，求你看顧我，應允我，使我眼目光明，免得我沉睡至死，...但我倚靠你的慈愛，我的心因你的救恩快樂。我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。（詩篇 13:1, 3, 5~6）

默想：你有沒有經歷過心裏愁苦，可能是遇上困難，希望神出手搭救幫你解決呢？經過禱告又禱告之後，問題仍然存在，甚至可能演變為更嚴重，神好像就是不理不睬。詩人可能就是落在這樣的光景裡；但詩人求神打開他的目光，他發現，倚靠神的慈愛，神的救恩，他就快樂，他還能以歌唱讚美神，獻上

他無限的感恩。當你覺得找不著神而期待神的工作沒有出現的時候，可能問題出於你的目光，沒有看準神的時間，神的帶領。

禱告： 我的主，我的神，幫助我學習等候的功課。聖經上應許我，祢的恩典夠我用。讓我在經歷難處的時候，學習交託等候，甚至能用祢所賜喜樂的心，度過每一天。

進深研讀問題：

1. 第一身代名詞在這篇裏用了多少次？這樣顯出什麼？
2. 他為何傷痛？
3. 他求上帝做些什麼？為什麼？
4. 試比較 1~2 節與 5~6 節之相異處。詩人的心情有何不同呢？
5. 最後兩節指出大衛哪三樣特點？上帝有三樣什麼特點呢？在何種程度下，5~6 節是描寫你的？

9/24/2020 星期四 詩篇十四

金句：（大衛的詩，交與伶長。）愚頑人心裡說：「沒有神！」他們都是邪惡，行了可憎惡的事，沒有一個人行善。耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求神的沒有。（詩篇 14:1~2）

默想： 人最大的問題，就是當人犯罪之後，他們都變成愚頑的人，心裏認定世界上沒有神，更不會有興趣去尋求神。因沒有神在心中，人就行出各樣的罪行。試審查你的內心深處，看你是否一個明白神尋求祂的人。你真的相信，聖經上這位神，就是那位創造萬物，掌管萬有，掌管你生命的神嗎？

禱告： 主啊，多謝祢讓我在人生中認識祢。我以前心裏愚昧，不相信祢的存在，不理會祢與我的關係，現在我能認識祢，成為一個有智慧的人。願意我餘下一生，都緊緊跟隨祢的腳步，一天一天的去尋求祢。

進深研讀問題：

1. 哪種人會說「沒有神」？上帝怎樣看那種人呢？
2. 上帝在世人中尋找何種道德標準？祂找著什麼呢？
3. 試為避難所下一定義。上帝是誰的避難所？
4. 不認識上帝會產生什麼？最近你對上帝的認識有進深嗎？
5. 不義與邪惡對大衛有何影響？他的盼望是什麼？
6. 愚頑人的哪些生活原則符合你自己的經驗呢？

9/25/2020 星期五 詩篇十五

金句：（大衛的詩。）耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？就是行為正直、做事公義、心裡說實話的人。（詩篇 15:1~2）

默想：誰人能寄居神的帳幕，住在神的聖山？他們都是屬神的人！詩人說，這些人外表行為是正直的，做事是以神的公義為原則的，他們的內心都沒有虛假，只說誠實話。你是屬神的人嗎？你有這些屬靈的品格嗎？

禱告：神啊我渴望有一天，住在祢的聖所，就是永遠與祢在一起。盼望我今天的生命，都一點一滴被祢陶造。讓我追求作屬靈人，行事為人，內心思想，都能越來越像基督！

進深研讀問題：

1. 第 1 節描寫什麼關係？
2. 敬虔人的目標是什麼？他對自己的態度是怎樣的？對別人呢？
3. 討上帝喜悅的人只用哪一標準來評判人呢？
4. 在這「清單」上，你獲得多少分呢？你有困難的是哪方面？你會在這方面作些什麼？何時開始呢？

9/26/2020 星期六 詩篇十六

金句：我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈（原文作榮耀）快樂，我的肉身也要安然居住。（詩篇 16:8~9）

默想：詩人說他刻意地將神放在他的面前，放在他的右邊，以致他不會搖動，他的心，他的靈都會快樂，他會安然居住。這不正是人要追求的嗎——每天都能快樂安穩地度過？詩人能夠得到這份平靜，是因為他主動地及經常地親近神，就像神是無時無刻都在他的身旁。你有否經常性到神的面前，藉著讀經祈禱親近神？還是你感覺神是遙不可及的呢？

禱告：神啊，祢就是那位願意讓我親近的神。多謝祢留下聖經，讓我通過讀聖經能夠多認識祢。祢亦教導我如何向祢禱告，以至我可以將我所想所求的，帶到祢的跟前。有祢在我身旁，我就能夠每天安穩度過，可以努力侍奉神，作見證，榮耀祢的名。

進深研讀問題：

1. 本篇開首的請求是什麼？為何大衛是有指望的？
2. 大衛把自己與誰連起來呢？為什麼？
3. 大衛所認識並信靠的上帝是怎樣的？他的認識使他產生什麼樣的確據呢？
4. 這篇是用什麼語氣結束的？為什麼？

5. 像這樣的信靠上帝對你有何影響？

9/28/2020 星期一 詩篇十七

金句：你已經試驗我的心，你在夜間鑒察我，你熬煉我，卻找不著什麼。我立志叫我口中沒有過失。求你顯出你奇妙的慈愛來，你是那用右手拯救投靠你的，脫離起來攻擊他們的人。求你保護我，如同保護眼中的瞳人，將我隱藏在你翅膀的蔭下，使我脫離那欺壓我的惡人，就是圍困我，要害我命的仇敵。

(詩篇 17:3, 7~9)

默想：大衛是一個很懂得投靠神的人。他立志跟隨神，行在神的誠命中，甚至在夜間都經得起神的試驗！以致當危難來臨的時候，他就有把握的來到神的跟前，求神的保護，他確信神會像保護瞳孔那樣小心的來保護他，會把他藏在神的廕庇底下。你是否像大衛一樣，天天追求行在神的道路上？當你有難處來到神的跟前禱告時，你有信心神會聽你幫助你嗎？

禱告：天父啊，我願意像大衛一樣，求神祢每天都鑒察我，叫我不會偏離祢左右，靠著祢遠離罪惡。我更相信祢是愛我，保護我的，祢會帶領我度過每一個難處！

進深研讀問題：

1. 在本篇的禱告裏，試分辨大衛的幾樣懇求，並為其命題（參：1~5節，6~12節，13~15節）。每一項懇求是基於什麼？
2. 大衛怎樣對上帝描述他自己？他又怎樣描寫上帝呢？怎樣描寫那些惡人？
3. 大衛求上帝作些什麼（參 13~14節）？
4. 1~5節裏有多少可以作為你的禱告？與大衛在第 15 節的確據相比，你的確據是怎樣的？

9/29/2020 星期二 詩篇十八 1~24

金句：因為我遵守了耶和華的道，未曾作惡離開我的神。他的一切典章常在我面前，他的律例我也未曾丟棄。我在他面前作了完全人，我也保守自己遠離我的罪孽。（詩篇 18:21~23）

默想：你認為大衛是否有過人之處，比我們更加屬靈，所以他能在神面前作完全人，保守自己遠離罪惡？其實他跟我們一樣，都是一個會犯罪的人。但大衛將神的話藏在心裏，經常把神的道，典將，律例看為寶貴！你如何看待神的話語？你有否天天從聖經中學習神的話語？神的話是否藏在你的心裏？

禱告：神啊，求祢賜我一顆喜歡祢話語的心！幫助我每天都願意花時間，在祢面前打開聖經，明白祢的心意！讓祢的話語，把我的生命都改變過來，遠離罪惡，成為合祢心意的人。

進深研讀問題：

1. 大衛所受的試煉是什麼（拿 1~6 節與撒下廿二 1~51 比較）？
2. 7~15 節主要指出上帝的哪些特性？試解釋這幾節的比喻。你怎樣描寫那些特性？以你的觀點看，這是積極的還是消極的？為什麼？
3. 16~19 節對上帝的描寫，有哪些方面與你的經歷相似？
4. 作為一位賞賜者，上帝怎樣作呢？上帝救拔大衛的原因是什麼？你在哪方面與大衛相似呢？

9/30/2020 星期三 詩篇十八 25~50

金句：除了耶和華，誰是神呢？除了我們的神，誰是磐石呢？惟有那以力量束我的腰、使我行為完全的，他是神。（詩篇 18:31~32）

默想：在大衛心中，耶和華是唯一的真神，是唯一的磐石，生命的支持及依靠。從他的經驗中，他深深體會到，神是他的力量。很可惜世界上，很多人都不願意把耶和華看為神，有些人亦相信不同的宗教，鬼神傳說。在你心中，耶和華是否唯一的真神？神是否你生命唯一的依靠？

禱告：天父啊，祢是那位創造宇宙萬物的神，我本不認識祢，但我感謝祢，親自把我揀選，讓我能悔改跟隨祢。求聖靈教導我的心，讓我認清楚祢是唯一的真神，堅定我的心，不會被世上其他偶像宗教所影響，讓我專一地投靠祢。

進深研讀問題：

1. 25~30 節怎樣指出上帝是公正的？你作了什麼引致上帝這樣待你？
2. 在投靠上帝的人中，上帝看重什麼美德呢？
3. 31~45 節怎樣描寫上帝是賜人能力的上帝？在這段裏，哪一個思想是對你個人最重要的？為什麼？
4. 大衛得到什麼實際的好處呢？他承認這些好處來自什麼？

10/1/2020 星期四 詩篇十九

金句：（大衛的詩，交與伶長。）諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。無言無語，也無聲音可聽。他的量帶通遍天下，他的言語傳到地極。神在其間為太陽安設帳幕；太陽如同新郎出洞房，又如勇士歡然奔路。他從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物被隱藏不得他的熱氣。（詩篇 19:1~6）

默想：大衛在讚美這位創造的神。他說明這大自然都述說神的榮美。萬物都像在證明神的存在。的確，單單看著這個充滿生命的大自然，日月星宿，一切的規律，怎能說背後沒有這位創造神的安排！當你看見世上這些事物，你有沒有想到神？有沒有從心內讚歎神的偉大，權能，和他的榮美！

禱告：神啊，我讚美祢，因為祢是那位充滿智慧，充滿能力的創造主！單看世界上一切的事物，一切的安排，就足夠叫我的心降服在祢的腳下，並讚美祢的偉大！

進深研讀問題：

1. 人能夠從哪兩方面認識上帝呢？
2. 1~6 節提到創造的哪些方面？大衛想在這裏指出什麼呢？
3. 第 7~10 節列出了多少耶和華的事物呢？在哪裏可以找到它們？簡述它們的目的。
4. 什麼東西比財富榮華更重要呢？
5. 在 11~13 節裏，大衛最關心的是什麼？
6. 第 14 節的禱告包括了哪兩方面？怎樣能使這個成為你的禱告？

10/2/2020 星期五 詩篇廿~廿一

金句：（大衛的詩，交與伶長。）願耶和華在你遭難的日子應允你，願名為雅各神的高舉你。願他從聖所救助你，從錫安堅固你；記念你的一切供獻，悅納你的燔祭；將你心所願的賜給你，成就你的一切籌算。（詩篇 20:1~4）

默想：相信每一個人都希望，神能應允他的祈求，尤其是在難處當中。每個基督徒都渴求被神看重，被神悅納他對神一切的擺上，一切的奉獻。其實只要我們按著神的心意而求，神一定會應允，只要我們為著神的國度而侍奉，神一定會悅納！

禱告：神啊，多謝祢賜給我的一切，及接納我為祢所作的！求祢幫助我，更明白祢的心意，讓我一切所求，一切所作，都蒙祢悅納！

進深研讀問題：

1. 大衛的心願是什麼？他怎樣表達他的心願呢（參：廿 4 與廿一 2）？
2. 上帝在哪方面賜福給王呢（廿 1~7）？
3. 比較大衛與他的敵人的信心。兩種信心各帶出什麼後果呢？
4. 當你被煩惱包圍時，你會怎樣作呢？你的計劃是以誰為中心的？

10/3/2020 星期六 詩篇廿二

金句：我要將你的名傳與我的弟兄，在會中我要讚美你。你們敬畏耶和華的人要讚美他！雅各的後裔都要榮耀他！以色列的後裔都要懼怕他！（詩篇 22:22 ~ 23）

默想：大衛經歷過神的拯救和帶領後，他要傳揚耶和華的名。他要讚美神，他更鼓勵屬神的子民及敬畏耶和華的人都要讚美他，榮耀祂！你是屬神的子民，你亦經歷過神的帶領，你有否努力傳福音，把神的名傳揚開去？你有否為神作見證，榮耀祂的名？

禱告：神啊，多謝祢對我的拯救和在我人生中所作的一切！求祢幫助我成為一個活的見證，讓我不但願意傳揚祢的名，更成為一個讚美祢，榮耀祢的人。

進深研讀問題：

1. 大衛有什麼感情上和肉身上的經歷，促使他有 1~2 節的措詞？
2. 詩人的心情很明顯是怎樣的？
3. 他根據什麼來相信上帝呢？
4. 本篇有哪幾點描寫你的經歷？是怎樣描寫的？