

2020 九月灵修材料

为了配合 2020 年主题「新关系、亲近主」，教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯。弟兄姊妹能彼此督促鼓励，希望一同与神建立更好的关系！

这次灵修/读经计划可在五年左右读完全本圣经，内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种子出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

8/31/2020 星期一 使徒行传廿八 23 ~ 31

金句：保罗在自己所租的房子里住了足足两年。凡来见他的人，他全都接待，放胆传讲神的国，将主耶稣基督的事教导人，并没有人禁止。(使徒行传廿八 30 ~ 31)

默想：在你的生活中，你有些比较谈得来，但又未信主的朋友吗？他们可能是同事，同学，儿女同学们的家长，邻居等。你和他们闲谈的内容是什么呢？在闲谈中他们认识你是一个认真跟随基督的门徒吗？他们有没有兴趣认识主耶稣的福音呢？保罗在被软禁的时候，没有人禁止他去传扬耶稣基督的教导，今天你也像保罗般「放胆传讲神的国，并将主耶稣基督的事教导人」吗？

祷告：求主帮助我思考在与其他人闲谈的时候，也尝试为主作见证。帮助我放下一切的顾虑，放胆传讲神的国，并教导主耶稣基督的事！

进深研读问题：

1. 保罗引用的那段以赛亚书怎样论到人的本性？为何人不领会上帝的信息呢？
2. 当你的朋友及邻舍都不领会时，你会怎样做？
3. 保罗现在住在罗马，他在做些什么呢？

9/1/2020 星期二 阿摩司书一 1 ~ 二 5

阿摩司书简介

阿摩司是犹大国（南国）的人，蒙召作先知后却在以色列国（北国）约阿施的儿子耶罗波安在位的时候向他们传上帝的信息。那时以色列国非常强盛，但道德却日趋堕落。

金句：耶和華如此說：猶大人三番四次的犯罪，我必不免去他們的刑罰；因為他們厭棄耶和華的訓誨，不遵守他的律例。他們列祖所隨從虛假的偶像使他們走迷了。（阿摩司書 2:4）

默想：在這段聖經里，耶和華通過先知，宣告祂對列國及猶大國的刑罰，原因是他們都三番四次的犯罪。從神的準則來看，人犯罪，包括他的子民，都要受到刑罰，何況是三番四次的重複犯罪，更沒有一點悔意？你是否經常性犯罪得罪神呢，有否一些罪是你沒有在神面前承認和求寬恕的？神是輕慢不得的，請今天就來到神面前，認罪悔改！

禱告：神啊，我很軟弱，經常性在祢面前犯罪。求主教導，讓我依靠聖靈，不再三番四次重複的得罪祢，提醒我不要糟蹋主耶穌基督為我流血贖罪的恩典，幫助我更能倚靠祢的話，成為剛強的人。

進深研讀問題：

1. 試在地图上找出上帝所说要刑罚的七个国家（或其首都）。
2. 列出招致上帝审判他们的罪恶。哪些是共同的？
3. 犹大的罪是什么？与别国所犯的有何分别呢？
4. 你在哪方面拒绝上帝的法则呢？你是否以谎言建立你的生命？

9/2/2020 星期三 阿摩司书二 6~16

金句：我也將你們從埃及地領上來，在曠野引導你們四十年，使你們得亞摩利人之地為業。我從你們子弟中興起先知，又從你們少年人中興起拿細耳人。以色列人哪，不是這樣嗎？」這是耶和華說的。（阿摩司書 2:10~11）

默想：耶和華在這裡，對以色列人說要刑罰他們。以色列人跟別國不同，因他們是神的子民。神一直帶領他們，教導他們。在曠野親自引導，及後興起不同先知，一直希望他們聽神的話。今天神對你的帶領亦是如此，自神揀選你那一天，神每天都教導引領你，你是否珍惜，耶和華我們這位阿爸父，還是已經忘記神給你的恩典？

禱告：神啊，多謝祢的揀選，每天耐心的帶領我，行人生的道路。每當我忘記祢的時候，求聖靈在我心中提點，讓神的話語再一次成為我的幫助。求祢教導我，不要成為一個忘恩負義的人。

進深研讀問題：

1. 以色列的罪怎样褻瀆上帝的聖名？你的罪呢？

2. 上帝特别为以色列人做了哪三件事？
3. 以色列人怎样迎接上帝所差遣的人（拿细耳人）？你如何回应上帝的信息呢（即使他们所传的信息是揭发你的罪恶）？
4. 当一个人或团体背逆离开上帝时，一定会有什么后果呢？

9/3/2020 星期四 阿摩司书三

金句：以色列人哪，你们全家是我从埃及地领上来的，当听耶和華攻击你们的话：在地上万族中我只认识你们，因此，我必追讨你们的一切罪孽。（阿摩司书 3:1~2）

默想：神对以色列人的刑罚，就如同父母管教儿女一般，理所当然。神对以色列人的要求，责罚，甚是严厉，也不会放弃对他们的教导，必追讨他们一切的罪孽。神亦看你是祂的儿女，因着对你的爱，祂必定会管教你。当你遇上人生的困难时，请不要埋怨神，这可能就是神对你的管教。

祷告：天父，多谢祢对我的管教！我明白，因神祢看重我，才会教导我。求祢帮助我每天儆醒，被祢管教时能很快回转离开祢不喜悦的事情，帮助我常过一个合祢心意的生活。

进深研读问题：

1. 上帝与以色列人的关系是怎样的？
2. 在执行审判前，上帝做了什么？
3. 当你正想给人好印象，而偏偏你的罪就在那人面前被揭露，你有何感受呢？
4. 上帝怎样施行审判？范围有多大？
5. 结尾数节怎样指出以色列人的富裕与物质主义（参：六 4~7 节）？

9/4/2020 星期五 阿摩司书四

金句：「我倾覆你们中间的城邑，如同我从前倾覆所多玛、蛾摩拉一样，使你们好像从火中抽出来的一根柴；你们仍不归向我。」这是耶和華说的。以色列啊，我必向你如此行。「以色列啊，我既这样行，你当预备迎见你的神。」（阿摩司书 4:11~12）

默想：神对以色列人的要求是很清楚的。神与以色列民立约，就是要作他们的神，他们要作神的子民。因以色列人的背约，神兴起不同的难处，如外敌的攻击，目的是让他们能够悔改归向神。但很可惜，以色列人虽然经历种种的难处，他们仍不回转。你今天跟神的关系如何？你是否虽然经历神每天不同的教导，你虽然读过神的话语，明白神的心意，你的心是否仍然离弃神？神是很爱你的，请放下你顽固的心，回转过来！当预备迎见你的神！

祷告：神啊，对不起，我常常犯罪，并且心里顽固，不容易回转向祢认错。求圣灵软化我的心，也提醒我要预备向祢交账，好叫我愿意单纯地跟随祢，每天都讨祢的喜悦！

进深研读问题：

1. 以色列人因为犯罪，除了他们的城市与家园将会被毁灭外，还有什么事会发生？
2. 在 4~5 节里，百姓的行为有什么讽刺的意味？上帝的态度又怎样？你想借着你的宗教活动去成就些什么？
3. 上帝怎样在以色列的毁灭前最后警告他们？这里显示出上帝对祂的百姓是抱着什么态度的？
4. 如果他们拒绝这些警告，他们要面对什么呢？

9/5/2020 星期六 阿摩司书五~六

金句：我厌恶你们的节期，也不喜悦你们的严肃会。你们虽然向我献燔祭和素祭，我却不悦纳，也不顾你们用肥畜献的平安祭；要使你们歌唱的声音远离我，因为我不听你们弹琴的响声。（阿摩司书五：21~23）

默想：为什么神会讨厌以色列人的节期，不悦纳他们的献祭，更不要听到他们的歌声琴声？原来当以色列民犯罪，没有好好地跟随神时，他们纵使继续有献燔祭和素祭，在殿中过节期及严肃会，但神并不会悦纳。神所看重的，是他们有没有远离罪恶，真心跟随。你每星期参加主日崇拜，团契聚会，甚至花上时间侍奉神，奉献金钱支持教会，但你若没有真心悔改跟随神，你想神会喜悦及接纳这一切吗？

祷告：神啊，我来到祢的面前，求祢帮助我诚实审查自己的心，看是否愿意真正悔改远离罪恶，真心真意地跟随祢，让我在祢面前所作的，都蒙祢悦纳！

进深研读问题：

1. 五 1~15 显示上帝本性的哪两个方面？它们有何关系呢？
2. 试列举并解释以色列人所犯的罪。他们会有什么后果（参：五 16、27，六 6）？
3. 使上帝讨厌他们的宗教活动的是什么？
4. 祂向他们有什么要求呢？你今天如何在生活里显出那些美德？

9/7/2020 星期一 阿摩司书七

金句：主耶和华又指示我一件事：他命火来惩罚以色列，火就吞灭深渊，险些将地烧灭。我就说：「主耶和华啊，求你止息；因为雅各微弱，他怎能站立得住呢？」耶和华就后悔说：「这灾也可免了。」（阿摩司书 7:4~6）

默想： 在这里，耶和华指示先知阿摩司，祂要惩罚以色列。先知为以色列人求情，特别提到他们软弱，没有能力面对神的审判。很特别，神就收回成命，没有降灾！我们所认识的这位神，是公义的主，亦是慈爱的神！祂不能容忍长期犯罪而不惩罚，但祂亦愿意听人谦卑的祷告，延迟祂的惩罚，给人机会悔改！你从个人的经验或从圣经中所认识的神，是否又公义又慈爱的呢？

祷告： 感谢神，祢是一位秉行公义的神，但同时亦是一位满有慈爱的救主。因为祢的公义，帮助我做醒度日！因着祢的慈爱，我每天都能到祢的面前，认罪悔改！

进深研读问题：

1. 在 1~6 节里，上帝给阿摩司哪三个异象呢？试分别那些毁灭的类型。
2. 上帝对阿摩司的求情有何反应？这些行动怎样显示出：(a) 阿摩司，和 (b) 上帝的性情呢？
3. 祭司亚玛谢怎样控告阿摩司？阿摩司怎样回答亚玛谢呢？指出(a)上帝与 (b)亚玛谢给予阿摩司的指引之相异处。
4. 为何上帝的使者及其信息并不是常受到热诚的欢迎（甚至在宗教领袖当中）？你通常会听从谁——上帝的使者及其信息？还是受一般人欢迎（但信仰有问题）的宗教领袖呢？为什么？

9/8/2020 星期二 阿摩司书八

金句： 主耶和华说：日子将到，我必命饥荒降在地上。人饥饿非因无饼，干渴非因无水，乃因不听耶和的话。他们必飘流，从这海到那海，从北边到东边，往来奔跑寻求耶和的话，却寻不着。（阿摩司书 8:11~12）

默想： 这里提到日子将到，这日子是什么日子呢？是人因饥荒而飘流的日子，是寻不着神话语的日子。对了，这日子就是大而可畏神审判的日子。到了这日，人可能再没有机会读到神的话或得到救恩，因他们都要面对犯罪的审判。你相信这日子会来临吗？你准备好面对这审判吗？你有耶稣基督宝血的遮盖，罪已被赦免的确据吗？

祷告： 感谢主耶稣基督，在十架钉死完成救恩，让我有得救的机会！我相信审判的日子将会来到，求祢帮助我，把握传福音的机会，好让审判的日子来到以前，有更多人能归信祢。

进深研读问题：

1. 夏天的果子（过熟、变坏的）的异象指出什么呢？什么将会改变？
2. 什么动机引起 4~6 节所提的罪？
3. 3~11 节预言哪一种饥荒呢？上帝的话是你每日的灵粮吗？一个类似的饥荒会怎样改变你的生命？

9/9/2020 星期三 阿摩司书九

金句：我必使我民以色列被掳的归回；他们必重修荒废的城邑居住，栽种葡萄园，喝其中所出的酒，修造果木园，吃其中的果子。我要将他们栽于本地，他们不再从我所赐给他们的地上拔出来。」这是耶和華你的神说的。（阿摩司书 9:14 ~ 15）

默想：神在旧约中与以色列民立约，以色列是神的选民，所以当他们犯罪的时候，神就以外邦列国来管教他们，把他们掳去，甚至把国家也灭了。但神仍然爱他们，预言被掳的必然归回。你同样被神拣选成为神的儿女，神对你亦有管教及爱护的时候，你有否珍惜与神的关系，听神话，作神所爱的儿女？

祷告：神啊，多谢祢拣选我成为祢的儿女！我明白祢爱我疼惜我，所以对我有管教。求圣灵帮助我，每天远离罪恶，学习如何讨神的喜悦，作合神心意的儿女。

进深研读问题：

1. 阿摩司最后的异象是什么？这异象显出上帝的审判是怎样的？
2. 在审判以后会有什么事发生呢（参 11 ~ 15 节）？
3. 你对今生完结后有何盼望？你的行为怎样反映出你是有盼望的？
4. 有关上帝的性情，这卷书启示了什么？

9/10/2020 星期四 何西阿书一

何西阿书简介

何西阿是在耶罗波安作王末期（约在主前 741 至主前 701 年）作先知。那时以色列人已经分为北国以色列与南国犹大两国。他主要向以色列国传上帝的信息。从本书中可见当时以色列国的政治、社会与宗教情况。

金句：我却要怜悯犹大家，使他们靠耶和華他们的神得救，不使他们靠弓、刀、争战、马匹，与马兵得救。」（何西阿书 1:7）

默想：神通过先知何西阿，向北国以色列说审判的信息。对南国犹大，虽然同样有惩罚的信息，但亦预言要怜悯他们。人最大的问题，就是自以为是，认为靠手上一切拥有的，就不用跟随神。神却要教导犹大家的子民去倚靠耶和華。你今天的人生是倚靠你拥有的金钱地位？还是依靠这位自有永有的真神？

祷告：神啊，求祢张开我的眼睛，让我清楚能看见，地上的一切，都不是我人生可以靠的。我的唯一依靠，就是祢这位创造宇宙万物，并藉耶稣基督十字架上的救恩来给我永生盼望的神。

进深研读问题：

1. 何西阿的家庭生活哪方面是以色列国民的写照？
2. 他的孩子的名字有何意义呢（参：王下第十章）？这些名字的意思描绘出日后的什么发展？
3. 最后一段描绘的以色列的形象是怎样的？10~11节与4~8节有何关连？同一个人怎能会有两种不同的形象呢？

9/11/2020 星期五 何西阿书二 1~13

金句：我必追讨她素日给诸巴力烧香的罪；那时她佩戴耳环和别样妆饰，随从她所爱的，却忘记我。这是耶和華说的。（何西阿书 2:13）

默想：人会软弱犯罪，甚至拜偶像得罪神。正如这里说以色列人行淫及拜偶像巴力，以别神代替耶和華。但人最常犯的罪，莫过于是忘记神，随从自己所爱的而行。你有否犯罪得罪神？你有否记得神给你的一切恩典？还是你只顾自己所喜爱，任意而行？

祷告：神啊，求祢帮助我，记得祢给我的好处，每天都来到祢的施恩宝座面前，数算祢的恩典！教我如何放下自我，让祢在我心中居首位，以致我每天的行事为人，都是随从祢的旨意。

进深研读问题：

1. 试列一个两栏的表（何西阿—歌篾，上帝—以色列），比较何西阿的婚姻生活与以色列在上帝之下的生活。
2. 他认为她离开的原因是什么？
3. 你在哪方面与歌篾相似呢？
4. 上帝怎样使你认识各样美善的恩赐都是从祂而来的？

9/12/2020 星期六 何西阿书二 14~23

金句：耶和華说：那日我必应允，我必应允天，天必应允地；地必应允五谷、新酒，和油，这些必应允耶斯列民（耶斯列就是神栽种的意思）。我必将她种在这地。素不蒙怜悯的，我必怜悯；本非我民的，我必对他说『你是我的民』，他必说『你是我的神』。（何西阿书 2:21~23）

默想：在创世纪中，当人犯罪之后，人与神的关系就破裂了，天地一切都因而受诅咒。但神造人的心意，是要作他们的神，也要他们作祂的子民，享受祂创造的荣美，天天荣耀祂。神在这里给了应许，将

来会将人与祂的关系完全的复合，天地再一次在祂的祝福底下，就正如启示录形容将来新天新地的情况。你盼望这一天的来临，永远与神活在一起吗？

祷告：神啊，多谢祢的应许，将来在新天新地，再没有悲伤眼泪，我们属祢的人，能与祢永远在一起，作祢的子民！我多盼望这一天的来临，能回复在伊甸园中与神祢亲密的关系。

进深研读问题：

1. 这一段是怎样与 1~13 节连起来的？
2. 列举上帝所作的恢复的行动。祂的目标是什么？
3. 上帝怎样「聘你为妻」？你和上帝的关系有什么特点呢？你怎样应付其他的「追求者」？

9/14/2020 星期一 何西阿书三~四

金句：耶和华对我说：「你再去爱一个淫妇，就是他情人所爱的；好像以色列人，虽然偏向别神，喜爱葡萄饼，耶和华还是爱他们。」（何西阿书 3:1）

默想：神在这里，指示先知何西阿再去爱这淫妇，目的是象征性的宣告祂对以色列人的爱。以色列人虽然离弃神，以别神代替耶和华，但这位立约守约的神，仍然一心一意爱护祂的选民。你亦是神所拣选的一份子，祂会永远的爱你，你是否也同样的回应，一生一世的爱神侍奉祂呢？

祷告：神啊，多谢祢，对人对我不变的爱。固然我会犯罪得罪祢，但祢仍没有放弃我，给我机会改过，仍然爱护着我。愿意祢这份爱，真的打动我的心，我好立志，追求每天都爱神爱人。

进深研读问题：

1. 歌篾身上发生了什么事？何西阿要怎样做才能再次与歌篾同住？
2. 这次重聚怎样描写上帝与以色列人的关系呢？如何描述与你的关系呢？
3. 上帝对以色列有什么控告呢（在这里，以法莲是指以色列）？
4. 百姓的罪与祭司的罪有何关连？

9/15/2020 星期二 何西阿书五~六

金句：我喜爱良善（或作：怜恤），不喜爱祭祀；喜爱认识神，胜于燔祭。（何西阿书 6:6）

默想：神在这里说祂喜爱人的良善，盼望人愿意认识祂，多于人的祭祀和燔祭。祭祀和燔祭都是人献给神的东西，这些都是人所拥有身外之物。但神珍惜人的内心。人追求神的良善，追求认识神，与神建

立关系，这些都是神所期望的。你是如何与神建立关系呢？你愿意打从内心，天天通过读经，祷告与神沟通，还是只单单每星期参加主日崇拜，花一点时间去服事，就盼望这关系能够建立起来？

祷告：天父啊，我知道祢是看我的内心，远胜于我能给祢什么。求祢帮助我，看重读经祈祷灵修的习惯，天天能够来到神祢面前亲近祢，多认识祢，以至我能从内心开始学习祢的样式，成为祢活的见证。

进深研读问题：

1. 列举上帝对以色列人的责备。祂用什么来比喻呢？
2. 试列举他们的罪带来的结果。
3. 以法莲对上帝的审判有何反应？
4. 你在哪方面与以法莲相似？你从他们的失败中学到什么呢？
5. 这段经文启示上帝是怎样的？

9/16/2020 星期三 何西阿书七~八

金句：你用口吹角吧！敌人如鹰来攻打耶和華的家；因为这民违背我的约，干犯我的律法。他们必呼叫我说：我的神啊，我们以色列认识你了。以色列丢弃良善（或作：福分）；仇敌必追逼他。（何西阿书 8:1 ~ 3）

默想：以色列民，因背弃与耶和華的约，犯罪得罪神，以至惩罚来到，敌人攻打他们。他们往往到了走投无路，就向神呼求：神啊，我们认识你，是你的子民，为何不帮助我们呢？他们往往不认识，这是神对他们的教导，他们总不能持久离弃罪恶，在神面前认罪悔改。这是否同样是你与神的关系？到了有困难才来到神的面前，向祂呼求认罪悔改？但在顺境的时候，就没有认真地天天亲近神？

祷告：神啊，求祢饶恕我以往对祢的态度。我常常只晓得，有困难时才来到祢的跟前，或只有需要祢的时候，才会认罪悔改。事情过后，就一如过往的忽略祢得罪祢。求圣灵监察我，改变我对祢的态度，珍惜与祢每一天的关系。

进深研读问题：

1. 试列举这里用来描写以色列的比喻。它们显示出什么呢？
2. 上帝对以色列人抱着什么态度？
3. 以色列人为何仍不回转求上帝赦免呢？解释他们「盲目」的原因。
4. 你应怎样防避对罪「盲目」？

9/17/2020 星期四 何西阿书九

金句：耶和華說：「他們一切的惡事都在吉甲；我在那里憎惡他們。因他們所行的惡，我必从我地上趕出他們去，不再憐愛他們。他們的首領都是悖逆的。以法蓮受責罰，根本枯干，必不能結果，即或生產，我必殺他們所生的愛子。」我的神必棄絕他們，因為他們不聽從他，他們也必飄流在列國中。（何西阿書 9:15 ~ 17）

默想：以色列本是神所憐愛的，但他們所作的一切惡事，令神憎惡他們，棄絕他們，甚至殺他們所生的愛子。這結果都是因他們長期叛逆不聽從神。神雖愛人，但亦不會對長期不悔改的犯罪視而不見。你縱然認識神，但你是否仍長期活在罪中？請記得，神只是給你悔改的機會，但一旦到了神的審判來臨，悔改回轉的機會可能就沒有了。

禱告：神啊，多謝祢給我機會悔改。我軟弱，常犯罪得罪神祢。求祢讓我重視還可悔改，能在祢面前認罪的機會。求聖靈幫助我的軟弱，讓我能離開罪惡，靠着神的能力勝過罪的勢力。

進深研讀問題：

1. 上帝的審判會用什麼方式進行呢？百姓將會怎樣受影響？
2. 上帝為何要這樣做？
3. 上帝的愛與審判有何關連？
4. 關於罪的嚴重性，你學到什麼？你對罪抱着什麼態度？

9/18/2020 星期五 何西阿書十

金句：你們要為自己栽種公義，就能收割慈愛。現今正是尋求耶和華的時候，你們要開墾荒地，等他臨到，使公義如雨降在你們身上。你們耕種的是奸惡，收割的是罪孽，吃的是謊話的果子。因你倚靠自己的行為，仰賴勇士眾多，所以在这民中必有哄嚷之聲，你一切的保障必被拆毀，就如沙勒幔在爭戰的日子拆毀伯亞比勒，將其中的母子一同摔死。（何西阿書 10:12 ~ 14）

默想：神在這段經文中說明，當人栽種公義就收慈愛，當栽種奸惡，收的就是罪孽。栽種是一長久經營的行為。神的審判是公平的，祂的懲罰，往往是因着人自己所犯的罪。你今天人生所經營的是什麼？你是在栽種公義還是罪惡？

禱告：神啊，讓我審察自己，每天過活是為了什麼。我真的願意，每天所花的时间和精神，都是在榮耀祢。我明白，這是一條長久屬靈之路，讓我一天一天，努力學習祢的樣式。

進深研讀問題：

1. 試描述以色列對下列國家狀況的反應：繁盛、失去君王、偶像的毀滅、軍事能力。
2. 為何豐富與軍事的成就會給上帝的百姓帶來威脅呢？

3. 你能得到上帝的信任而把丰富交托给你吗？

9/19/2020 星期六 何西阿书十一~十二

金句：以色列年幼的时候，我爱他，就从埃及召出我的儿子来。先知越发招呼他们，他们越发走开，向诸巴力献祭，给雕刻的偶像烧香。我原教导以法莲行走，用膀臂抱着他们，他们却不知道是我医治他们。我用慈（慈：原文作人的）绳爱索牵引他们，我待他们如人放松牛的两腮夹板，把粮食放在他们面前。（何西阿书 11:1~4）

默想：神就是这样爱以色列民。神从他们年幼就开始教导他们，就像父母教小孩一般，从行走开始，一直用慈绳爱索引导他们。纵然他们有犯罪，甚至离弃神拜偶像，但神的慈爱并没有离开他们。你有没有为认识这一位慈爱的神而感恩？我们纵然对祂失信，但祂总没有离开我们。你有否被神这无比的爱感动呢？

祷告：神啊，当我闭目想起祢的爱时，我的心真的受感动了！不论在旧约祢对以色列民的爱护，或在新约耶稣基督钉死十架上牺牲的爱，都证明祢是何等爱我们的神。让我能努力地为祢作工，传福音，来回报祢这份恩典。

进深研读问题：

1. 试列举上帝对祂百姓所行的。他们有何反应？
2. 试描述上帝对他们的感受。当你知道上帝是这样的，你的信心是否加增呢？
3. 试将上帝描写成一个法官。为何上帝的审判是按人所行的报应他？
4. 这样的知识怎样影响你悔改认罪的行动？

9/21/2020 星期一 何西阿书十三

金句：自从你出埃及地以来，我就是耶和華你的神。在我以外，你不可认识别神；除我以外并没有救主。我曾在旷野干旱之地认识你。这些民照我所赐的食物得了饱足；既得饱足，心就高傲，忘记了我。（何西阿书 13:4~6）

默想：以色列民虽然经历过神在埃及为奴之地的拯救，但后来仍然屡次失败离开神。相信他们失败最大的原因，是因为他们饱足后骄傲，忘记以往神的救恩。的确当人看到自己有丰足有成就的时候，在眼中其他的人甚至是神，都会被看为渺小。你是一个骄傲的人吗？你认为今天你的成就，是神的恩典，还是你个人努力后所应有的？

祷告：神啊，求祢赐我一颗谦卑的心。骄傲自大，只会把我与祢的关系扯远。让我看见今天我所有的，都是祢悉心的供应。让我常常存一份感恩的心，不作一个忘恩负义的人。

进深研读问题：

1. 这里怎样描写以色列？
2. 试追溯他们灵性衰落的过程。
3. 为何上帝不再给他们一次机会？
4. 从以色列人的例子，你得着什么警告？你要防避什么错误呢？

9/22/2020 星期二 何西阿书十四

金句：以法莲必说：『我与偶像还有什么关涉呢？』我耶和華回答他，也必顾念他。我如青翠的松树，你的果子从我而得。」谁是智慧人，可以明白这些事；谁是通达人，可以知道这一切。因为耶和華的道是正直的；义人必在其中行走，罪人却在其上跌倒。（何西阿书 14:8~9）

默想：世上很多人都追求智慧，但谁是真正的智慧人呢？圣经常很清楚的说出，智慧人是会远离罪恶，拒绝与偶像有什么关系的！智慧人更会积极地，走上耶和華正直的道路。你愿意成为一个智慧人吗？你现在走人生的道路，是走在耶和華正直的路上吗？

祷告：神啊，求祢教导我学习智慧人和义人，他们都晓得寻求祢的心意，走在祢正直的路上。引领我不要让我走歪路，像罪人般，结果是会犯罪而跌倒。

进深研读问题：

1. 在何西阿呼召以色列人的悔改中，有什么特点？
2. 为何悔改要包括一些如第 3 节所描述的明显行动？
3. 悔改的因果关系是怎样的？为何人们迟迟不肯悔改归向上帝呢？你呢？

9/23/2020 星期三 诗篇十三

金句：（大卫的诗，交与伶长。）耶和華啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？你掩面不顾我要到几时呢？耶和華我的神啊，求你看顾我，应允我，使我眼目光明，免得我沉睡至死，... 但我倚靠你的慈爱，我的心因你的救恩快乐。我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。（诗篇 13:1, 3, 5~6）

默想：你有没有经历过心里愁苦，可能是遇上困难，希望神出手搭救帮你解决呢？经过祷告又祷告之后，问题仍然存在，甚至可能演变为更严重，神好像就是不理不睬。诗人可能就是落在这样的光景里；但诗人求神打开他的目光，他发现，倚靠神的慈爱，神的救恩，他就快乐，他还能以歌唱赞美神，献上

他无限的感恩。当你觉得找不着神而期待神的工作没有出现的时候，可能问题出于你的目光，没有看准神的时间，神的带领。

祷告： 我的主，我的神，帮助我学习等候的功课。圣经上应许我，祢的恩典够我用。让我在经历难处的时候，学习交托等候，甚至能用祢所赐喜乐的心，度过每一天。

进深研读问题：

1. 第一身代名词在这篇里用了多少次？这样显出什么？
2. 他为何伤痛？
3. 他求上帝做些什么？为什么？
4. 试比较 1~2 节与 5~6 节之相异处。诗人的心情有何不同呢？
5. 最后两节指出大卫哪三样特点？上帝有三样什么特点呢？在何种程度下，5~6 节是描写你的？

9/24/2020 星期四 诗篇十四

金句：（大卫的诗，交与伶长。）愚顽人心里说：「没有神！」他们都是邪恶，行了可憎恶的事，没有一个人行善。耶和华从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求神的没有。（诗篇 14:1~2）

默想： 人最大的问题，就是当人犯罪之后，他们都变成愚顽的人，心里认定世界上没有神，更不会有兴趣去寻求神。因没有神在心中，人就行出各样的罪行。试审查你的内心深处，看你是否一个明白神寻求祂的人。你真的相信，圣经上这位神，就是那位创造万物，掌管万有，掌管你生命的神吗？

祷告： 主啊，多谢祢让我在人生中认识祢。我以前心里愚昧，不相信祢的存在，不理睬祢与我的关系，现在我能认识祢，成为一个有智慧的人。愿意我余下一生，都紧紧跟随祢的脚步，一天一天的去寻求祢。

进深研读问题：

1. 哪种人会说「没有神」？上帝怎样看那种人呢？
2. 上帝在世人中寻找何种道德标准？祂找着什么呢？
3. 试为避难所下一定义。上帝是谁的避难所？
4. 不认识上帝会产生什么？最近你对上帝的认识有进深吗？
5. 不义与邪恶对大卫有何影响？他的盼望是什么？
6. 愚顽人的哪些生活原则符合你自己的经验呢？

9/25/2020 星期五 诗篇十五

金句：（大卫的诗。）耶和华啊，谁能寄居你的帐幕？谁能住在你的圣山？就是行为正直、做事公义、心里说实话的人。（诗篇 15:1~2）

默想：谁人能寄居神的帐幕，住在神的圣山？他们都是属神的人！诗人说，这些人外表行为是正直的，做事是以神的公义为原则的，他们的内心都没有虚假，只说诚实话。你是属神的人吗？你有这些属灵的品格吗？

祷告：神啊我渴望有一天，住在祢的圣所，就是永远与祢在一起。盼望我今天的生命，都一点一滴被祢陶造。让我追求作属灵人，行事为人，内心思想，都能越来越像基督！

进深研读问题：

1. 第 1 节描写什么关系？
2. 敬虔人的目标是什么？他对自己的态度是怎样的？对别人呢？
3. 讨上帝喜悦的人只用哪一标准来评判人呢？
4. 在这「清单」上，你获得多少分呢？你有困难的是哪方面？你会在这方面作些什么？何时开始呢？

9/26/2020 星期六 诗篇十六

金句：我将耶和华常摆在我面前，因他在我右边，我便不至摇动。因此，我的心欢喜，我的灵（原文作荣耀）快乐，我的肉身也要安然居住。（诗篇 16:8~9）

默想：诗人说他刻意地将神放在他的面前，放在他的右边，以致他不会摇动，他的心，他的灵都会快乐，他会安然居住。这不正是人要追求的吗——每天都能快乐安稳地度过？诗人能够得到这份平静，是因为他主动地及经常地亲近神，就像神是无时无刻都在他的身旁。你有否经常性地到神的面前，借着读经祈祷亲近神？还是你感觉神是遥不可及的呢？

祷告：神啊，祢就是那位愿意让我亲近的神。多谢祢留下圣经，让我通过读圣经能够多认识祢。祢亦教导我如何向祢祷告，以至我可以将我所想所求的，带到祢的跟前。有祢在我身旁，我就能够每天安稳度过，可以努力侍奉神，作见证，荣耀祢的名。

进深研读问题：

1. 本篇开首的请求是什么？为何大卫是有指望的？
2. 大卫把自己与谁连起来呢？为什么？
3. 大卫所认识并信靠的上帝是怎样的？他的认识使他产生什么样的确据呢？
4. 这篇是用什么语气结束的？为什么？

5. 像这样的信靠上帝对你有何影响？

9/28/2020 星期一 诗篇十七

金句：你已经试验我的心，你在夜间鉴察我，你熬炼我，却找不着什么。我立志叫我口中没有过失。求你显出你奇妙的慈爱来，你是那用右手拯救投靠你的，脱离起来攻击他们的人。求你保护我，如同保护眼中的瞳人，将我隐藏在你翅膀的荫下，使我脱离那欺压我的恶人，就是围困我，要害我命的仇敌。

(诗篇 17:3, 7~9)

默想：大卫是一个很懂得投靠神的人。他立志跟随神，行在神的诫命中，甚至在夜间都经得起神的试验！以致当危难来临的时候，他就有把握的来到神的跟前，求神的保护，他确信神会像保护瞳孔那样小心的来保护他，会把他藏在神的荫庇底下。你是否像大卫一样，天天追求行在神的道路上？当你有难处来到神的跟前祷告时，你有信心神会听你帮助你吗？

祷告：天父啊，我愿意像大卫一样，求神祢每天都鉴察我，叫我不会偏离祢左右，靠着祢远离罪恶。我更相信祢是爱我，保护我的，祢会带领我度过每一个难处！

进深研读问题：

1. 在本篇的祷告里，试分辨大卫的几样恳求，并为其命题（参：1~5节，6~12节，13~15节）。每一项恳求是基于什么？
2. 大卫怎样对上帝描述他自己？他又怎样描写上帝呢？怎样描写那些恶人？
3. 大卫求上帝作些什么（参 13~14节）？
4. 1~5节里有多少可以作为你的祷告？与大卫在第 15 节的确据相比，你的确据是怎样的？

9/29/2020 星期二 诗篇十八 1~24

金句：因为我遵守了耶和華的道，未曾作恶离开我的神。他的一切典章常在我面前，他的律例我也未曾丢弃。我在他面前作了完全人，我也保守自己远离我的罪孽。（诗篇 18:21~23）

默想：你认为大卫是否有过人之处，比我们更加属灵，所以他能在神面前作完全人，保守自己远离罪恶？其实他跟我们一样，都是一个会犯罪的人。但大卫将神的话藏在心里，经常把神的道，典将，律例看为宝贵！你如何看待神的话语？你有否天天从圣经中学习神的话语？神的话是否藏在你的心里？

祷告：神啊，求祢赐我一颗喜欢祢话语的心！帮助我每天都愿意花时间，在祢面前打开圣经，明白祢的心意！让祢的话语，把我的生命都改变过来，远离罪恶，成为合祢心意的人。

进深研读问题：

1. 大卫所受的试炼是什么（拿 1~6 节与撒下廿二 1~51 比较）？
2. 7~15 节主要指出上帝的哪些特性？试解释这几节的比喻。你怎样描写那些特性？以你的观点看，这是积极的还是消极的？为什么？
3. 16~19 节对上帝的描写，有哪些方面与你的经历相似？
4. 作为一位赏赐者，上帝怎样作呢？上帝救拔大卫的原因是什么？你在哪方面与大卫相似呢？

9/30/2020 星期三 诗篇十八 25~50

金句：除了耶和华，谁是神呢？除了我们的神，谁是盘石呢？惟有那以力量束我的腰、使我行为完全的，他是神。（诗篇 18:31~32）

默想：在大卫心中，耶和华是唯一的神，是唯一的力量，生命的支持及依靠。从他的经验中，他深深体会到，神是他的力量。很可惜世界上，很多人都不愿意把耶和华看为神，有些人亦相信不同的宗教，鬼神传说。在你心中，耶和华是否唯一的神？神是否你生命唯一的依靠？

祷告：天父啊，祢是那位创造宇宙万物的神，我本不认识祢，但我感谢祢，亲自把我拣选，让我能悔改跟随祢。求圣灵教导我的心，让我看清楚祢是唯一的神，坚定我的心，不会被世上其他偶像宗教所影响，让我专一地投靠祢。

进深研读问题：

1. 25~30 节怎样指出上帝是公正的？你作了什么引致上帝这样待你？
2. 在投靠上帝的人中，上帝看重什么美德呢？
3. 31~45 节怎样描写上帝是赐人能力的上帝？在这段里，哪一个思想是对你个人最重要的？为什么？
4. 大卫得到什么实际的好处呢？他承认这些好处来自什么？

10/1/2020 星期四 诗篇十九

金句：（大卫的诗，交与伶长。）诸天述说神的荣耀；穹苍传扬他的手段。这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。无言无语，也无声音可听。他的量带通遍天下，他的言语传到地极。神在其间为太阳安设帐幕；太阳如同新郎出洞房，又如勇士欢然奔路。他从天这边出来，绕到天那边，没有一物被隐藏不得他的热气。（诗篇 19:1~6）

默想： 大卫在赞美这位创造的神。他说明这大自然都述说神的荣美。万物都像在证明神的存在。的确，单单看着这个充满生命的大自然，日月星宿，一切的规律，怎能说背后没有这位创造神的安排！当你看见世上这些事物，你有没有想到神？有没有从心内赞叹神的伟大，权能，和他的荣美！

祷告： 神啊，我赞美祢，因为祢是那位充满智慧，充满能力的创造主！单看世界上的一切的事物，一切的安排，就足够叫我的心降服在祢的脚下，并赞美祢的伟大！

进深研读问题：

1. 人能够从哪两方面认识上帝呢？
2. 1~6节提到创造的哪些方面？大卫想在这里指出什么呢？
3. 第7~10节列出了多少耶和华的事物呢？在哪里可以找到它们？简述它们的目的。
4. 什么东西比财富荣华更重要呢？
5. 在11~13节里，大卫最关心的是什么？
6. 第14节的祷告包括了哪两方面？怎样能使这个成为你的祷告？

10/2/2020 星期五 诗篇廿~廿一

金句：（大卫的诗，交与伶长。）愿耶和华在你遭难的日子应允你，愿名为雅各神的高举你。愿他从圣所救助你，从锡安坚固你；记念你的一切供献，悦纳你的燔祭；将你心所愿的赐给你，成就你的一切筹算。（诗篇 20:1~4）

默想： 相信每一个人都希望，神能应允他的祈求，尤其是在难处当中。每个基督徒都渴求被神看重，被神悦纳他对神一切的摆上，一切的奉献。其实只要我们按着神的心意而求，神一定会应允，只要我们为着神的国度而侍奉，神一定会悦纳！

祷告： 神啊，多谢祢赐给我的一切，及接纳我为祢所作的！求祢帮助我，更明白祢的心意，让我一切所求，一切所作，都蒙祢悦纳！

进深研读问题：

1. 大卫的心愿是什么？他怎样表达他的心愿呢（参：廿4与廿一2）？
2. 上帝在哪方面赐福给王呢（廿1~7）？
3. 比较大卫与他的敌人的信心。两种信心各带出什么后果呢？
4. 当你被烦恼包围时，你会怎样作呢？你的计划是以谁为中心的？

10/3/2020 星期六 诗篇廿二

金句：我要将你的名传与我的弟兄，在会中我要赞美你。你们敬畏耶和华的人要赞美他！雅各的后裔都要荣耀他！以色列的后裔都要惧怕他！（诗篇 22:22 ~ 23）

默想：大卫经历过神的拯救和带领后，他要传扬耶和华的名。他要赞美神，他更鼓励属神的子民及敬畏耶和华的人都要赞美他，荣耀祂！你是属神的子民，你亦经历过神的带领，你有否努力传福音，把神的名传扬开去？你有否为神作见证，荣耀祂的名？

祷告：神啊，多谢祢对我的拯救和在我人生中所作的一切！求祢帮助我成为一个活的见证，让我不但愿意传扬祢的名，更成为一个赞美祢，荣耀祢的人。

进深研读问题：

1. 大卫有什么感情上和肉身上的经历，促使他有 1 ~ 2 节的措词？
2. 诗人的心情很明显是怎样的？
3. 他根据什么来相信上帝呢？
4. 本篇有哪几点描写你的经历？是怎样描写的？