

2022 九月靈修材料

教會同工希望幫助及推動弟兄姊妹能養成一個每天通過靈修讀經來親近神的好習慣，故從 2020 年開始提供這個靈修/讀經計劃，預期可在五年左右讀完全本聖經。內容主要取材自《清晨靜思主話》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 總編：艾德理，譯者：黃耀銓，出版者：種籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分鐘靈修的時間，可專注在「金句」經文、「默想」和「禱告」上；若有更多時間，可以讀全部經文及默想「進深研讀問題」。如果您有任何問題，請聯絡牧師或教育部同工！

計劃詳細資料亦放在教會的網站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「靈修材料」。網站提供在線聖經連結, 方便在網上閱讀。

9/5/2022 **星期一** **王上十八**

金句：亞哈將他的家宰俄巴底召了來。俄巴底甚是敬畏耶和華，耶洗別殺耶和華眾先知的時候，俄巴底將一百個先知藏了，每五十人藏在一個洞裡，拿餅和水供養他們。(王上十八 3~4)

默想：亞哈是個邪惡的王，並且娶了一個更加邪惡的妻子耶洗別，這個耶洗別殺害了許多神的先知。然而，就是這樣一個敗壞的家庭，卻有一位敬畏神的家宰叫俄巴底。就在最危險的時候，這位俄巴底卻冒著生命危險保護了一百個先知。這說明，無論在哪裡，神都會按照祂自己的心意，揀選敬畏祂的僕人事奉祂。你當默想，自己在凡事上敬畏神嗎？特別是當教會或者弟兄姊妹遭遇危險的時候，你願意冒險進行保護嗎？你承認神揀選你，有祂的美意，有祂的計劃嗎？你預備好在神需要的時候，做一切神喜悅的事嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢揀選我成為祢的兒女，祈求祢賜我謙卑、順服的心，幫助我愛祢，跟隨祢，在任何時候都能夠忠誠於祢，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 在亞哈的政權下，俄巴底有何特點？
2. 你怎樣為在現時政府裏那些好像俄巴底的人祈禱？
3. 假想你是迦密山上的以利亞。你與他有何區別？

9/6/2022 **星期二** **王上十九**

金句：他說：「我為耶和華萬軍之神大發熱心。因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」耶和華對他說：「...但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。」(王上十九 14、15、18)

默想：以利亞雖然在迦密山大勝巴力的四百五十位假先知，卻被耶洗別的一句話嚇破膽，逃到曠野，甚至求死。其實以利亞求死，不僅僅因為害怕，主要是他以為所有神的先知都被耶洗別殺死了，所以傷心絕望求死。這時神告訴他，自己還保留了七千個忠心的僕人。這段經文的意義深刻：一方面，強調再剛強的人也會有軟弱的時候，所以，要謙卑地依靠神；另一方面，強調任何時候，不論是多麼黑暗的時刻，神仍然掌權。所以，你要默想，當你春風得意的時候，要謙卑謹慎，依靠神。當你遭遇黑暗悲觀的時候要相信神仍然掌權。關鍵是平時要操練敬畏神，依靠神。

禱告：親愛的主，我越來越認識到自己的軟弱，能夠事奉是完全仰賴祢的憐憫。主啊，我也越來越認識到祢的權能和慈愛，祈求祢幫助我謙卑，賜給我敬畏的心。求祢幫助我平時能夠堅持靈修，操練自己的靈性，塑造自己的品格。在艱難的時候賜我信心。阿門！

進深研讀問題：

1. 上帝首先滿足以利亞哪一方面的需要？
2. 上帝如何答復以利亞對以色列人的指責？
3. 以利沙對上帝的呼召有何回應？

9/7/2022 星期三 王上二十

金句：便哈達對王說：「我父從你父那裡所奪的城邑，我必歸還。你可以在大馬士革立街市，像我父在撒馬利亞所立的一樣。」亞哈說：「我照此立約，放你回去。」就與他立約，放他去了。...他（先知）對王說：「耶和華如此說：『因你將我定要滅絕的人放去，你的命就必代替他的命，你的民也必代替他的民。』」(王上二十 34、42)。

默想：亞哈王戰勝了亞蘭王便哈達後，他竟然重蹈掃羅的覆轍釋放了便哈達。因此一位神的先知奉神命責備他，並預言他將會因此而死。這一方面強調亞哈王的驕傲無知，不吸取歷史的教訓，忘記神的警告，所以得罪神，遭遇神的審判。另一方面，讓我們看到神的審判是何等的嚴厲。這提醒今天所有神的兒女都當敬畏神，順服神。你要默想，自己平時謹慎嗎？有沒有順服聖經的教導？有沒有吸取歷史的教訓？有沒有敬畏神？你願意謙卑地堅持靈修，操練自己過敬虔的生活嗎？

禱告： 親愛的主，祈求祢賜我謹慎的心，除去我的驕傲，狂妄，自大，無知，賜我謙卑的心，讓我凡事順服祢的旨意，不要按照自己的心意隨心所欲，不要狂躁，不要違背祢的旨意。讓我凡事小心，敬畏祢，榮耀祢。阿門！

進深研讀問題：

1. 先知現時的地位如何（參：十九 10、14、18）？
2. 你認為亞哈為何存留便哈達的性命（特別考慮政治上的含意）？
3. 亞哈對上帝的審判有何態度？

9/8/2022 星期四 王上廿一

金句： 那些與拿伯同城居住的長老貴胄得了耶洗別的信，就照信而行，宣告禁食，叫拿伯坐在民間的高位上。有兩個匪徒來，坐在拿伯的對面，當著眾民作見證告他說：「拿伯謗讟神和王了。」眾人就把他拉到城外，用石頭打死。於是打發人去見耶洗別，說：「拿伯被石頭打死了。」...耶和華的話臨到提斯比人以利亞說：「你起來，去見住撒馬利亞的以色列王亞哈，他下去要得拿伯的葡萄園，現今正在那園裡。你要對他說，耶和華如此說：『你殺了人，又得他的產業嗎？』」又要對他說，耶和華如此說：『狗在何處舔拿伯的血，也必在何處舔你的血。』」（王上廿一 11 ~ 14, 17-19）

默想： 先知以利亞奉神的命宣佈災難將臨到亞哈家，因為他行惡事，得罪神，其中就包括本章所記載的謀殺拿伯，奪取他的葡萄園。亞哈一再犯罪，神一再警告他，他卻屢教不改。最終導致神的審判臨到他和他的家。你要默想，自己有沒有犯過一些罪，是始終沒有悔改的？也當默想自己有沒有「一再犯罪」？你相信神的審判是公義的，也是嚴厲的嗎？你願意敬畏神而謙卑地祈求聖靈光照自己，誠實地向神認罪，祈求神赦免，潔淨自己嗎？願意努力聖潔地事奉嗎？

禱告： 親愛的主，感謝祢，祈求祢帶領我，保守我，讓我認識到罪的可怕，讓我明白一切的罪祢都必須追究，因為祢斷不以有罪的為無罪。主啊，祈求祢的聖靈光照我，幫助我發現自己的罪，也誠懇地向祢認罪，懇求祢保守我遠離罪惡，過聖潔的生活，榮耀祢的名。阿門！

進深研讀問題：

1. 拿伯如何因順服上帝而受苦？
2. 你是否不顧一切而全心順服上帝？
3. 什麼原因你讓別人影響你去做壞事？

9/9/2022 星期五 王上廿二

金句：米該雅說：「我指著永生的耶和華起誓：耶和華對我說什麼，我就說什麼。」...基拿拿的兒子西底家前來，打米該雅的臉，說：「耶和華的靈從哪裡離開我與你說話呢？」(王上廿二 14、24)

默想：亞哈要去攻打亞蘭，以色列的四百個假先知都說好聽的吉利話，告訴亞哈必然能夠得勝，他很高興。但是，猶大王約沙法卻不放心。就去求問米該雅，一開始，米該雅諷刺他說你必然得勝，米該雅為什麼要諷刺猶大王呢？那是因為他不該去與以色列王亞哈結盟，這是一個錯誤。但是，王似乎知道米該雅在諷刺他，所以，一再請求他說真話，最後米該雅告訴他必然打敗，這又令亞哈非常反感。最後那些假先知不高興，就來打米該雅的臉。這一方面說明在任何時候的人都喜歡聽好聽的話，不喜歡聽真話；另一方面，在任何時候，傳講真理都會遭遇逼迫。但是，神的兒女不能因為逼迫而講假話，不能因為討好人而講好聽的話。你要默想，自己有沒有因為討好人而說假話，會不會因為害怕不敢講真話。你知道說謊的可怕嗎？你知道神厭惡謊言嗎？你願意為了討神的喜悅而寧願受苦也說誠實話，講真理嗎？

禱告：親愛的主，感謝祢救贖我的生命，祈求祢幫助我脫離謊言，不要因為要討好人而講好聽的假話。祈求祢幫助我明白真理，賜我勇氣在任何時候都傳講真理，講誠實話，見證祢，榮耀祢！阿門！

進深研讀問題：

1. 米該雅的預言與其他先知的有何不同？他所用的諷喻教導什麼有關上帝的真理？
2. 試比較約沙法與亞哈之生平。
3. 你在列王紀上學到什麼重要的功課？

9/10/2022 星期六 約一 1~18

約翰福音簡介

本書明確說明約翰寫作的目的，「但把這些事記下來，是要你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且使你們信了，可以因他的名得生命。」(廿 31)。他指出主耶穌是上帝的兒子，而主耶穌自己(不只是祂所宣揚的真理)就是祂所傳的信息之中心。

金句：太初有道，道與神同在，道就是神。...道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。(約一 1, 14)

默想：聖經有四卷福音書，福音書的中心，是耶穌基督所帶來的好消息。而每一卷福音書的作者都有他們獨特的開場白。約翰在聖靈的啟示下，宣告耶穌基督是誰，他和造物主有什麼關係。簡單來說，「道」=「創造宇宙萬物的真神」=「父的獨生子」=「耶穌」=「基督」。神本不受時間空間限制，但在二千年前，神進入人類的歷史中，成為耶穌。耶穌基督是一個歷史人物，信不信耶穌的人都沒法抹去這個歷史

的事實。他所做的事, 只有神能夠完成, 沒有另外一個歷史人物能夠相比。當時, 無論是跟隨他或反對他的人, 都能證明他的存在, 證明他的能力。你相信耶穌基督這個人物, 就是創造宇宙萬物的那個神嗎?

禱告: 主耶穌, 感謝祢進入歷史, 完成祢救恩的計劃。反對祢的人, 希望把祢定為「只是一個歷史人物」, 但真實的歷史告訴我們, 祢是真神, 是基督。求主給我勇氣及智慧, 見證祢是真神!

進深研讀問題:

1. 試比較光與黑暗。為何道的生命是人的光?
2. 接受與相信有何關係?
3. 試比較 13 節所提各種出生之異同。

9/12/2022 **星期一** **約一 19 ~ 34**

金句: 約翰所作的見證記在下面。猶太人從耶路撒冷差祭司和利未人到約翰那裏, 問他說: 「你是誰? 」 (約一 19)

默想: 在約翰福音中所提及的這位約翰, 並不是寫這本福音書的使徒約翰, 而是施洗的約翰。約翰見證主耶穌基督是神的羊羔, 是除去世人罪孽的! 約翰在神的救贖計劃中, 有舉足輕重的地位, 因為他為主預備福音的道路。在耶穌傳道之前, 約翰為眾人施洗, 勸人悔改並預備人的心接受主耶穌基督的福音。今天這段經文是記載約翰如何為耶穌作見證。雖然你和我不是約翰, 不過我們也不要輕看自己在神國度裡的角色。我們是神用重價贖來的, 是主的兒女, 主的使者, 主的僕人。若你身邊的人問: 「你是誰? 」問及你與主耶穌基督關係的時候, 你會怎樣回答呢?

禱告: 主啊! 感謝祢給我救恩, 使我作為祢的器皿, 為祢作見證, 使我身邊的人能夠認識祢。

進深研讀問題:

1. 施洗約翰如何為耶穌作見證? 你是以自己為傳揚基督的人聲 (23 節) 還是傳揚自己? 你如何能為主作見證?
2. 約翰認為自己是誰? 他認為耶穌是誰? 他與耶穌有何關係?
3. 約翰說基督會做什麼?

9/13/2022 **星期二** **約一 35 ~ 51**

金句: 他先找着自己的哥哥西門, 對他說: 「我們遇見彌賽亞了。」 (「彌賽亞」翻出來就是「基督」。) 於是領他去見耶穌。耶穌看着他說: 「你是約翰的兒子西門, 你要稱為磯法。」 (「磯法」翻

出來就是「彼得」。) ... 腓力找着拿但業, 對他說: 「摩西在律法上所寫的和眾先知所記的那一位, 我們遇見了, 就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。」(約一 41~42, 45)

默想: 當安德烈認識耶穌後, 他馬上帶他的兄弟彼得去見耶穌。當腓力認識耶穌後, 他馬上帶他的好友拿但業去認識耶穌。認識耶穌對你來說是真的好嗎? 好在哪裏? 你能夠具體的形容嗎? 如果真的是那麼好, 你如何帶你的親朋摯愛認識這位耶穌呢?

禱告: 主耶穌, 求祢幫助我認識祢, 認識祢的美好, 認識祢的寶貴。我願意像安德烈和腓力一樣, 把最寶貴的帶給我親愛的家人、朋友。求祢給我智慧去向他們傳福音。

進深研讀問題:

1. 試比較約翰兩個門徒、西門彼得、腓力和拿但業與主相遇的各種情況。比較約翰、安德烈與腓力認出主基督的方法。
2. 腓力如何回答拿但業? 耶穌如何克服拿但業的偏見?
3. 你從這些例子中學到怎樣向你的朋友介紹主呢?

9/14/2022 星期三 約二 1~12

金句: 這是耶穌所行的頭一件神蹟, 是在加利利的迦拿行的, 顯出他的榮耀來; 他的門徒就信他了。(約二 11)

默想: 人喜歡看到「神蹟」, 因為「神蹟」是不平凡的。耶穌的「神蹟」不是掩眼法, 是只有創造的神, 給生命的神才能做到的。雖然耶穌已升天, 聖經就是記錄耶穌「神蹟」的書。耶穌的「神蹟」只有一個目的, 就是指向祂就是神。你從耶穌的神蹟中看到神的榮耀嗎?

禱告: 主啊! 感謝祢使我能讀聖經, 讓我認識主耶穌, 從祂的「神蹟」中看到祂就是神。沒有人能與耶穌相比。

進深研讀問題:

1. 耶穌的母親吩咐僕人們做什麼? 他們對主的順服帶來什麼結果?
2. 管筵席的人有何反應? 他叫誰來?
3. 耶穌的頭一件神蹟顯出什麼 (參一 14)? 結果怎樣?

金句：耶穌回答說：「你們拆毀這殿，我三日內要再建立起來。」猶太人便說：「這殿是四十六年才造成的，你三日內就再建立起來嗎？」但耶穌這話是以他的身體為殿。(約二 19 ~ 21)

默想：主耶穌在這裏正在回答一些人對祂的質疑，「耶穌是憑著什麼權柄來到聖殿呢？」這些人，就是在聖殿裏做買賣的人，並沒有接受耶穌對他們的責備，只是要耶穌行一些神蹟證明他有什麼能力。耶穌便馬上告訴他們一個最偉大的神蹟即將會發生，就是耶穌死了之後，第三日會復活。人真的會因看到神蹟而改變自己剛硬的心嗎？不一定，不信的，還是不信。求主憐憫這個世代。

禱告：主啊！求祢憐憫這個敗壞、叛逆的世代。求祢給我忍耐及愛心，在這個世代繼續為祢去做見證，無論得時不得時，總要傳福音。

進深研讀問題：

1. 在殿裏有什麼事發生？試描述主的性格和感情。祂發出什麼命令？
2. 耶穌做了這事要顯什麼神蹟給猶太人看？在 19 節裏他怎樣論及聖殿？
3. 在耶路撒冷，許多人因什麼信了耶穌的名？

金句：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。信他的人不被定罪；不信的人罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。(約 三 16 ~ 19)

默想：很多人問，為甚麼信耶穌才能得救呢？為甚麼不信的人就有罪？正所謂不知者不罪，把不認識耶穌的人定罪，是不是太過專橫，不公平呢？今天這段聖經幫助我們明白一個救恩的真理：不信耶穌的人，在未信耶穌前已被定罪，因為他自己的所作所為。自己做錯事，便要承擔後果，就是這麼簡單的一個道理。信耶穌就是承認自己沒法承擔這個後果，願意真心悔改，願意信耶穌，接受主耶穌的救恩。耶穌便在父神面前，為我們承擔罪的後果，所以信耶穌才能得救。你對主耶穌的救恩，有什麼問題，有不明白的地方嗎？鼓勵你把問題寫下來，接觸教會的牧者，希望能夠幫助你解決問題。

禱告：主耶穌，感激祢的救恩，承擔了我的罪，使我不至滅亡反得永生。同時提醒我不要再活在罪中，時刻警醒順服祢的說話。

進深研讀問題：

1. 尼哥底母怎樣知道耶穌是從上帝來的？這樣的認識能使他進入上帝的國嗎？
2. 耶穌如何解釋重生？
3. 試比較做在銅蛇身上的與將要做在耶穌身上的事的意義（比較 14 ~ 15 節與民廿一 4 ~ 9）。上帝因何差祂的兒子到世間來？
4. 光是指誰（參：一 5、9）？試比較 (a) 那些作惡的人與 (b) 那些行真理的人對光的反應之相異處。你對光有何回應？

9/17/2022 星期六 約三 22 ~ 36

金句：他必興旺，我必衰微。（約三 30）

默想：從神學，歷史的角度看，施洗約翰的位置，是耶穌基督這君王的開路先鋒。從人性的角度看，耶穌是施洗約翰家族中的後輩。當時耶穌並沒有什麼名氣，而施洗約翰的事工正在巔峰，很多人慕名而來，要聽他的講道和接受他的施洗。這時，約翰正是如日方中，但他怎樣看耶穌呢？約翰並沒有因為自己的成功而驕傲起來，他明白自己的角色，他也沒有因為耶穌的續漸成名而妒忌，他說：「他必興旺，我必衰微。」他知道自己神家裏的工作，光輝的時間差不多要過去了，他將會衰微。他沒有把自己看得太高，也沒有懼怕自己很快要退下，這是真正謙卑的表現。你怎樣看自己呢？

禱告：主啊！感謝祢差派約翰作為祢的先鋒，不單止從他的身上學到傳悔改的信息，也從他的為人看到什麼是謙卑。

進深研讀問題：

1. 約翰如何回答門徒的埋怨（比較一 19 ~ 23）？這原則怎樣應用在現代人身上？
2. 約翰如何解釋他與耶穌的關係？試解釋你與耶穌的關係？
3. 約翰的喜樂為何滿足？
4. 31 ~ 35 節指出上帝兒子與其他人有何不同？這段經文顯出父與子的關係如何？

9/19/2022 星期一 約四 1 ~ 26

金句：撒馬利亞的婦人對他說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。（約四 9）

默想：信仰本是好的。神對猶太人啟示祂自己，讓他們認識真神。猶太人卻因自我中心，認為自己是天之驕子，神所揀選的民族，就看不起其他民族。這種民族的優越感，成為向其他民族介紹真神時的障礙。不過，這種民族優越感不只猶太人有，每一個民族都認為自己的文化信仰是最好的，這樣，他們就不願意

接觸那些他們看不起的人。猶太人不屑與撒馬利亞人交往, 就是這個原因。有沒有某一種人是你特別看不起的呢 (種族, 背景, 外表)? 耶穌的榜樣如何幫助你克服這種觀念?

禱告: 主啊! 無論什麼人, 都是照著祢的形像造的, 求祢幫助我不要讓自己的優越感影響到我傳福音, 幫助我學習接納, 關心所有與我不同種族, 背景或外表的人。

進深研讀問題:

1. 那婦人對耶穌的興趣是如何引起的? 試列出談話中的各項目。主耶穌有否回答婦人在 9 節和 12 節裏所提的問題? 耶穌與婦人論及水的話題各有何不同? 耶穌如何回答婦人在 15 節的請求?
2. 耶穌怎樣談到敬拜? 怎樣談到上帝呢?
3. 這事件教導你什麼有關個人佈道的功課?

9/20/2022 星期二 約四 27 ~ 42

金句: 那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌, 因為那婦人作見證說: 「他將我素來所行的一切事都給我說出來了。」 ...便對婦人說: 「現在我們信, 不是因為你的話, 是我們親自聽見了, 知道這真是救世主。」 (約四 39, 42)

默想: 撒瑪利亞婦人認識了耶穌後馬上為祂作見證。見證是非常重要的, 因為見證能夠把人引到耶穌那裏, 使人對耶穌產生興趣。不過, 使人相信的不是見證, 而是耶穌本人。這些撒馬利亞人說: 「現在我們信, 不是因為你的話, 是我們親自聽見了, 知道這真是救世主。」耶穌雖然已經復活升天, 今天神透過聖靈和聖經親自見證祂自己。今天的經文, 提醒我們兩個學習的重點: 1. 你預備好自己的見證, 把人引到耶穌那裏了嗎? 2. 你分享你的見證後, 如何幫助你的朋友在聖經中認識主耶穌呢?

禱告: 主啊! 感謝祢改變了這位撒瑪利亞婦人, 讓她留下了一個美好的見證, 她對主耶穌基督滿有熱誠, 亦與其他人分享了她的見證。求祢也給我這般熱誠去與人分享祢美好的救恩。

進深研讀問題:

1. 那婦人認為耶穌與她的談話中哪部分最重要?
2. 耶穌如何論及食物? 缺少了這食物, 耶穌能生存嗎? 你能嗎?
3. 撒種的和收割的怎樣能一同快樂?

9/21/2022 星期三 約四 43 ~ 54

金句: 他便知道這正是耶穌對他說「你兒子活了」的時候, 他自己和全家就都信了。這是耶穌在加利利行的第二件神蹟, 是他從猶太回去以後行的。(約四 53 ~ 54)

默想： 一個星期前, 我們看了耶穌的第一個「神蹟」。今天這段經文記敘他在加利利行的第二件神蹟。這裏的說法, 不是到目前為止, 耶穌只行了兩件神蹟。在約翰福音的寫作手法中, 約翰特別強調一些主要的神蹟, 這些「神蹟」指向耶穌就是基督, 而看到的人因此相信祂。我們一起讀約翰福音的時候, 約翰一步一步的帶領讀者經歷主耶穌的「神蹟」, 然後相信耶穌就是基督, 就是真神。

禱告： 主啊! 求祢幫助我明白祢的說話, 幫助我明白主耶穌祢每一件神蹟的意義, 讓我從聖經看見這些神蹟, 就知道唯有祢是真神!

進深研讀問題：

1. 耶穌為何要去加利利? 加利利人為何歡迎祂 (參: 二 23) ?
2. 耶穌如何試驗那大臣的信心? 結果如何?
3. 耶穌最近如何試驗你的信心? 結果怎樣?

9/22/2022 星期四 約五 1 ~ 18

金句： 後來耶穌在殿裏遇見他, 對他說: 「你已經痊癒了, 不要再犯罪, 恐怕你遭遇的更加厲害。」那人就去告訴猶太人, 使他痊癒的是耶穌。(約五 14 ~ 15)

默想： 在這段經文中, 沒有說明這個病人犯了什麼罪, 但耶穌卻警告他不要再「犯罪」, 為什麼耶穌要這樣警告他? 答案緊接在 15 節發生的事。當時這一個被醫治好的人被敵對耶穌的猶太人質問, 他沒有馬上告訴他們是耶穌治好他, 因為當時他不太認識耶穌。這件事本來就這樣可以完結, 但耶穌卻回頭來警告他。我們雖然不知道他最後的結果是怎樣, 但他卻知道他需要面對犯罪後的結果。若主耶穌今天也對著你說, 「不要再犯罪」, 你願意聽主耶穌的說話嗎?

禱告： 主啊! 祢對這個病人的警告也是對我的警告, 我是蒙受恩典的人, 求聖靈幫助我順服祢的說話, 時刻提醒我「不要再犯罪」。

進深研讀問題：

1. 那病人如何回答耶穌? 主耶穌的問題怎樣適用於你的困境裏? 你的答案是什麼?
2. 猶太人譴責那人什麼? 他怎樣回答?
3. 耶穌如何解釋和辯護祂在安息日治病?

9/23/2022 星期五 約五 19 ~ 29

金句： 父不審判甚麼人, 乃將審判的事全交與子 (約五 22)

默想： 這段經文把三位一體中的聖父與聖子的關係解釋清楚。祂們完全和諧的關係，祂們合一的意向，和祂們角色的描述。神三個位格，完全的「一」，給了我們一個合一的榜樣。祂們各有不同角色，但彼此完全順服於祂們的角色中，這在耶穌的禱告中是非常明顯的。父擁有最高的權，祂是發司號令的，兒子是執行父的命令。我們不會看到子去指示父，也不會看到祂們衝突。父神與主耶穌的合一，如何教導你與配偶或教會的合一呢？

禱告： 聖子耶穌，父神啊！感謝祢們，祢們給了我完美合一的榜樣。求祢提醒我，知道自己的位份，謙卑學習合一的功課。

進深研讀問題：

1. 子能夠做什麼？列出兩項祂所做的（21~22節）。祂為何能做這兩件事（26~27節）？誰會經歷子這兩項行動帶來的終局（28~29節）？你在哪一組人中呢？
2. 試分辨「時候」在25和28節裏的不同用法。
3. 得永生的兩個先決條件是什麼？得永生有哪種結果呢？

9/24/2022 星期六 約五 30 ~ 47

金句： 你們如果信摩西，也必信我，因為他書上有指着我寫的話。（約五 46）

默想： 聖經是神的說話，這不是一個一廂情願的信念。神在歷史中，啟示了先知和使徒，把關於神的事寫下，成了聖經。雖然聖經有四十多位作者，寫作時期，由第一卷到最後一卷距離約三千五百年，聖經的主題卻是一致的。這段金句告訴我們，聖經的主題就是主耶穌基督。聖經裏不只是福音書，也不只是新約聖經談及關於耶穌。耶穌清楚說，摩西的書上，有指著祂說的話。你能夠說出舊約聖經如何幫助你更加認識主耶穌基督的救恩嗎？

禱告： 神啊！感謝祢賜下完備的聖經，求祢在我讀聖經的時候，特別是讀舊約聖經時，給我智慧能夠明白那些經文如何指著耶穌基督。

進深研讀問題：

1. 耶穌提出哪五種見證？哪些是正確的？哪些是猶太人接納的？
2. 聖經能否給予人生命？生命是與誰有關的？
3. 猶太人求從誰來的榮耀？耶穌求誰的榮耀呢？你呢？

9/26/2022 星期一 約六 1 ~ 15

金句： 耶穌既知道眾人要來強逼他作王，就獨自又退到山上去了。（約六 15）

默想：耶穌基督的事工非常成功，大家經歷了五餅二魚的神蹟，很多人要祂做王，但耶穌卻獨自退去。耶穌不是要來到世上做王嗎？既然當時的人那麼愛戴祂，為何祂不順水推舟，接受擁戴來當上王，那不是更好嗎？耶穌基督沒有這樣做，祂沒有被世上的成就分心。耶穌基督對準祂事工計劃的目標，沒有被眼前短暫的成就，影響祂永恆的目標。你的人生有什麼目標呢？你有事工方向嗎？還是你的工作都只是應付眼前的事情。請花一點時間，去思考你餘下人生的方向、目標是應該怎樣。怎樣去完成你在基督裏的使命，好好運用你的時間。

禱告：主啊！求祢幫助我清楚知道祢交託我的使命目標是甚麼，使我能夠向著標竿直跑。幫助我不要被每天繁瑣的事影響了我的目標。

進深研讀問題：

1. 你會否有腓力和安得烈的感受，主耶穌做了什麼？你有何回應？
2. 眾人承認耶穌是誰？什麼使他們如此說呢？
3. 耶穌跟著去了哪裏

9/27/2022 星期二 約六 16 ~ 40

金句：耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們：你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」(約六 26 ~ 27)

默想：這段經文是五餅二魚的後續。五千多人同時間一起經歷這神蹟，反應是如何呢？經歷了五千人吃飽的神蹟應該是很深刻的，可惜他們只看到神蹟的結果(食物)，卻看不到神蹟所指向的耶穌。人們一般都只看重眼前的東西，會朽壞的被造物，卻忘記被造物背後的造物主。你今天所花的勞力，是為朽壞的東西，或是為不朽壞，永恆的東西呢？

禱告：主啊！求祢幫助我把每天所憂慮的事都交給祢，幫助我的目光不只看到眼前會朽壞的東西，這些東西本來是美好，是神給我的，目的是要我認識神，倚靠供應我每天需要的神。幫助我有屬靈的眼光，為不朽壞的事而勞力。

進深研讀問題：

1. 在 16 ~ 21 節裏耶穌顯出什麼能力？
2. 耶穌如何回答眾人在 25 節所提的問題？
3. 你會否問過 28 節裏的問題而得到「去那裏」或「做這事」的答覆？

金句：若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裏來的；到我這裏來的，在末日我要叫他復活。（約六 44）

默想：聖經對神主權的揀選，有非常清楚的教導。今天這段經文告訴我們，神親自吸引信他的人。所有來到主耶穌那裏的，一定是父神吸引的。若果不是神親自吸引，沒有人能夠信耶穌。神如何吸引你相信祂呢？

禱告：主啊！求祢吸引我到祢那裏，求祢的話吸引我，使我更愛祢，更信靠祢。世界的東西經常使我分心，但我知道祢是我唯一的倚靠。

進深研讀問題：

1. 眾人對耶穌在 25 ~ 40 節裏的自稱有何反應？到主那裏的先決條件和結果是什麼（比較 37 節）？
2. 試列出主耶穌在 43 ~ 58 節裏的自稱（比較 25 ~ 40 節）。
3. 耶穌的肉和血與永生有何關係，誰住在主裏面？
4. 離了上帝，耶穌能否活著呢（57 節）？你能嗎？

金句：西門彼得回答說：「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？（約六 68）

默想：耶穌一番講道之後，有人選擇離開主耶穌，有人選擇留下。彼得代表留下來的人說了一句話：「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？」真正信耶穌的人，不會只是為了一些暫時的好處，一定是為了永恆的原因。暫時的好處，包括物質上的滿足，健康等，有一天都會過去。只有主耶穌有永生之道，你是否真的願意全心全意地委身於祂呢？

禱告：主耶穌，感謝祢有永生之道！世界上有很多事情吸引我，但聖經告訴我只有祢有永生之道。讓我被祢吸引不被其他東西吸引，使我全心全意委身於祢。

進深研讀問題：

1. 耶穌如何答覆門徒的議論？
2. 耶穌的話與永生有何關係？
3. 耶穌明察秋毫地認識你如何影響你與祂的相交（比較祂對猶大的認識）？

金句：世人不能恨你們，卻是恨我，因為我指證他們所做的是惡的。（約七 7）

默想：在我們這個世代，一般人對耶穌的印象都是不錯的。耶穌關心貧苦的人，耶穌體貼醫治受傷的人，耶穌接納低下階層的人。耶穌所做的，代表無條件的愛，就算不是基督徒，對耶穌的印象也是很正面的。不過這個印象其實不完全，我們不能只看世人喜愛耶穌的一面，而忽略了很多人是憎恨耶穌的。耶穌基督一方面見證神完全的愛，另一方面是見證神完全的公義和聖潔。約翰福音一開始便告訴我們耶穌是世界的光，黑暗不喜歡光。耶穌要指出世人的錯，而世人對耶穌的回應不是愛，而是恨祂！你有想過在傳福的時候會引起對方的恨嗎？當世人真的恨福音的信息時，你會怎樣回應呢？

禱告：主啊！祢福音的信息是美好的，但是不是每一個人都願意接受。當人看到祢公義一面的時候，甚至可能會恨祢。求祢幫助我在傳福音的時候要有好的態度，不要因為我的言行絆倒人。我要把福音清清楚楚的說明，就算對方不喜歡，我也不能改變祢福音的信息。

進深研讀問題：

1. 耶穌的弟兄為何鼓勵祂上猶太去？
2. 世界為何恨耶穌，耶穌說「我的時候」和「你們的時候」，祂的含義是什麼（6~8節）？
3. 在節期裏，人們怎樣論及耶穌？
4. 耶穌教訓他們用什麼原則來斷定是非？你今日如何應用這原則？

金句：他們就想要捉拿耶穌，只是沒有人下手，因為他的時候還沒有到。（約七 30）

默想：約翰福音第七和第八章圍繞著在住棚節前後發生的事，就是耶穌基督與不信祂是基督的猶太人之間的角力。雖然他們想去捉耶穌，但是一切都掌控在耶穌的手中，他們所做的一舉一動，都不會超越耶穌容許他們的範圍之外。這就是神子主耶穌主權所在的地方。今天這段金句描述猶太人要捉拿耶穌，但沒有人下手，聖經告訴我們，他們沒有下手的原因，是因為「他」的時候還沒有到。請留意，這個「他」是指耶穌，不是「他們」，那些要捉拿他的人。原來這些猶太人能不能捉拿耶穌，都要看是不是主耶穌和父神所定的時間才能實行。這些猶太人心懷不軌，但神也能用他們完成祂救贖的計劃。你今天遭遇什麼事情呢？就算表面上看來是不如意的事情，神都有祂的計劃，有祂的時間。就算你現在看不到主的意思，你願意相信神的計劃是最美最好的嗎？

禱告：主耶穌啊！當我面臨困難的時候，求祢幫助我相信祢的話，相信祢所定的時間，相信祢在永恆的計劃。就算現在事情不如意，幫助我把盼望放在祢身上，而不在我自己身上。

進深研讀問題：

1. 找出猶太人想殺耶穌的原因。他們為何失敗？
2. 他們在 27 節的論點是有根據的嗎（比較 42 節）？耶穌如何解答有關祂出身的問題？
3. 試列出 25 ~ 36 節裏四個對耶穌不同的反應。
4. 耶穌在 33 ~ 34 節的說話裏，猶太人誤解了什麼？