

2022 九月灵修材料

教会同工希望帮助及推动弟兄姊妹能养成一个每天通过灵修读经来亲近神的好习惯，故从 2020 年开始提供这个灵修/读经计划，预期可在五年左右读完全本圣经。内容主要取材自《清晨静思主话》(This Morning with God: A Daily Study Guide to the Entire Bible, 总编：艾德理，译者：黄耀铨，出版者：种籽出版社。1977 年 10 月初版)，如你每天只有 10-15 分钟灵修的时间，可专注在「金句」经文、「默想」和「祷告」上；若有更多时间，可以读全部经文及默想「进深研读问题」。如果您有任何问题，请联络牧师或教育部同工！

计划详细资料亦放在教会的网站上 <https://www.wlacbc.org>, 按「灵修材料」。网站提供在线圣经连结, 方便在网上阅读。

9/5/2022 **星期一** **王上十八**

金句：亚哈将他的家宰俄巴底召了来。俄巴底甚是敬畏耶和华，耶洗别杀耶和华众先知的时候，俄巴底将一百个先知藏了，每五十人藏在一个洞里，拿饼和水供养他们。(王上十八 3~4)

默想：亚哈是个邪恶的王，并且娶了一个更加邪恶的妻子耶洗别，这个耶洗别杀害了许多神的先知。然而，就是这样一个败坏的家庭，却有一位敬畏神的家宰叫俄巴底。就在最危险的时候，这位俄巴底却冒着生命危险保护了一百个先知。这说明，无论在哪里，神都会按照祂自己的心意，拣选敬畏祂的仆人事奉祂。你当默想，自己在凡事上敬畏神吗？特别是当教会或者弟兄姊妹遭遇危险的时候，你愿意冒险进行保护吗？你承认神拣选你，有祂的美意，有祂的计划吗？你预备好在神需要的时候，做一切神喜悦的事吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢拣选我成为祢的儿女，祈求祢赐我谦卑、顺服的心，帮助我爱祢，跟随祢，在任何时候都能够忠诚于祢，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 在亚哈的政权下，俄巴底有何特点？
2. 你怎样为在现时政府里那些好像俄巴底的人祈祷？
3. 假想你是迦密山上的以利亚。你与他有何区别？

9/6/2022 **星期二** **王上十九**

金句：他说：「我为耶和华万军之神大发热心。因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。」耶和华对他说：「...但我在以色列人中为自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾与巴力亲嘴的。」(王上十九 14、15、18)

默想：以利亚虽然在迦密山大胜巴力的四百五十位假先知，却被耶洗别的一句话吓破胆，逃到旷野，甚至求死。其实以利亚求死，不仅仅因为害怕，主要是他以为所有神的先知都被耶洗别杀死了，所以伤心绝望求死。这时神告诉他，自己还保留了七千个忠心的仆人。这段经文的意义深刻：一方面，强调再刚强的人也会有软弱的时候，所以，要谦卑地依靠神；另一方面，强调任何时候，不论是多么黑暗的时刻，神仍然掌权。所以，你要默想，当你春风得意的时候，要谦卑谨慎，依靠神。当你遭遇黑暗悲观的时候要相信神仍然掌权。关键是平时要操练敬畏神，依靠神。

祷告：亲爱的主，我越来越认识到自己的软弱，能够事奉是完全仰赖祢的怜悯。主啊，我也越来越认识到祢的权能和慈爱，祈求祢帮助我谦卑，赐给我敬畏的心。求祢帮助我平时能够坚持灵修，操练自己的灵性，塑造自己的品格。在艰难的时候赐我信心。阿门！

进深研读问题：

1. 上帝首先满足以利亚哪一方面的需要？
2. 上帝如何答复以利亚对以色列人的指责？
3. 伊莱沙对上帝的呼召有何回应？

9/7/2022 星期三 王上二十

金句：便哈达对王说：「我父从你父那里所夺的城邑，我必归还。你可以在大马士革立街市，像我父在撒马利亚所立的一样。」亚哈说：「我照此立约，放你回去。」就与他立约，放他去了。...他（先知）对王说：「耶和华如此说：『因你将我定要灭绝的人放去，你的命就必代替他的命，你的民也必代替他的民。』」(王上二十 34、42)。

默想：亚哈王战胜了亚兰王便哈达后，他竟然重蹈扫罗的覆辙释放了便哈达。因此一位神的先知奉神命责备他，并预言他将会因此而死。这一方面强调亚哈王的骄傲无知，不吸取历史的教训，忘记神的警告，所以得罪神，遭遇神的审判。另一方面，让我们看到神的审判是何等的严厉。这提醒今天所有神的儿女都当敬畏神，顺服神。你要默想，自己平时谨慎吗？有没有顺服圣经的教导？有没有吸取历史的教训？有没有敬畏神？你愿意谦卑地坚持灵修，操练自己过敬虔的生活吗？

祷告： 亲爱的主，祈求祢赐我谨慎的心，除去我的骄傲，狂妄，自大，无知，赐我谦卑的心，让我凡事顺服祢的旨意，不要按照自己的心意随心所欲，不要狂躁，不要违背祢的旨意。让我凡事小心，敬畏祢，荣耀祢。阿门！

进深研读问题：

1. 先知现时的地位如何（参：十九 10、14、18）？
2. 你认为亚哈为何存留便哈达的性命（特别考虑政治上的含意）？
3. 亚哈对上帝的审判有何态度？

9/8/2022 星期四 王上廿一

金句： 那些与拿伯同城居住的长老贵胄得了耶洗别的信，就照信而行，宣告禁食，叫拿伯坐在民间的高位上。有两个匪徒来，坐在拿伯的对面，当着众民作见证告他说：「拿伯谤讟神和王了。」众人就把他拉到城外，用石头打死。于是打发人去见耶洗别，说：「拿伯被石头打死了。」...耶和華的话临到提斯比人以利亚说：「你起来，去见住撒马利亚的以色列王亚哈，他下去要得拿伯的葡萄园，现今正在那园里。你要对他说，耶和華如此说：『你杀了人，又得他的产业吗？』又要对他说，耶和華如此说：『狗在何处舔拿伯的血，也必在何处舔你的血。』」（王上廿一 11~14, 17-19）

默想： 先知以利亚奉神的命宣布灾难将临到亚哈家，因为他行恶事，得罪神，其中就包括本章所记载的谋杀拿伯，夺取他的葡萄园。亚哈一再犯罪，神一再警告他，他却屡教不改。最终导致神的审判临到他和他的家。你要默想，自己有没有犯过一些罪，是始终没有悔改的？也当默想自己有没有一再犯罪？你相信神的审判是公义的，也是严厉的吗？你愿意敬畏神而谦卑地祈求圣灵光照自己，诚实地向神认罪，祈求神赦免，洁净自己吗？愿意努力圣洁地事奉吗？

祷告： 亲爱的主，感谢祢，祈求祢带领我，保守我，让我认识到罪的可怕，让我明白一切的罪祢都必须追究，因为祢断不以有罪的为无罪。主啊，祈求祢的圣灵光照我，帮助我发现自己的罪，也诚恳地向祢认罪，恳求祢保守我远离罪恶，过圣洁的生活，荣耀祢的名。阿门！

进深研读问题：

1. 拿伯如何因顺服上帝而受苦？
2. 你是否不顾一切而全心顺服上帝？
3. 什么原因你让别人影响你去做坏事？

9/9/2022 星期五 王上廿二

金句：米该雅说：「我指着永生的耶和华起誓：耶和华对我说什么，我就说什么。」...基拿拿的儿子西底家前来，打米该雅的脸，说：「耶和华的灵从哪里离开我与你说话呢？」（王上廿二 14、24）

默想：亚哈要去攻打亚兰，以色列的四百个假先知都说好听的吉利话，告诉亚哈必然能够得胜，他很高兴。但是，犹大王约沙法却不放心。就去求问米该雅，一开始，米该雅讽刺他说你必然得胜，米该雅为什么要讽刺犹大王呢？那是因为他不该去与以色列王亚哈结盟，这是一个错误。但是，王似乎知道米该雅在讽刺他，所以，一再请求他说真话，最后米该雅告诉他必然打败，这又令亚哈非常反感。最后那些假先知不高兴，就来打米该雅的脸。这一方面说明在任何时候的人都喜欢听好听的话，不喜欢听真话；另一方面，在任何时候，传讲真理都会遭遇逼迫。但是，神的儿女不能因为逼迫而讲假话，不能因为讨好人而讲好听的话。你要默想，自己有没有因为讨好人而说假话，会不会因为害怕不敢讲真话。你知道说谎的可怕吗？你知道神厌恶谎言吗？你愿意为了讨神的喜悦而宁愿受苦也说诚实话，讲真理吗？

祷告：亲爱的主，感谢祢救赎我的生命，祈求祢帮助我脱离谎言，不要因为要讨好人而讲好听的假话。祈求祢帮助我明白真理，赐我勇气在任何时候都传讲真理，讲诚实话，见证祢，荣耀祢！阿门！

进深研读问题：

1. 米该雅的预言与其他先知的有何不同？他所用的讽喻教导什么有关上帝的真理？
2. 试比较约沙法与亚哈之生平。
3. 你在列王纪上学到什么重要的功课？

9/10/2022 星期六 约一 1~18

约翰福音简介

本书明确说明约翰写作的目的，「但把这些事记下来，是要你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且使你们信了，可以因他的名得生命。」（廿 31）。他指出主耶稣是上帝的儿子，而主耶稣自己（不只是祂所宣扬的真理）就是祂所传的信息之中心。

金句：太初有道，道与神同在，道就是神。...道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。我们也见过他的荣光，正是父独生子的荣光。（约一 1, 14）

默想：圣经有四卷福音书，福音书的中心，是耶稣基督所带来的好消息。而每一卷福音书的作者都有他们独特的开场白。约翰在圣灵的启示下，宣告耶稣基督是谁，他和造物主有什么关系。简单来说，「道」=「创造宇宙万物的真神」=「父的独生子」=「耶稣」=「基督」。神本不受时间空间限制，但在二千年前，神进入人类的历史中，成为耶稣。耶稣基督是一个历史人物，信不信耶稣的人都没法抹去这个历史

的事实。他所做的事,只有神能够完成,没有另外一个历史人物能够相比。当时,无论是跟随他或反对他的人,都能证明他的存在,证明他的能力。你相信耶稣基督这个人物,就是创造宇宙万物的那个神吗?

祷告: 主耶稣,感谢祢进入历史,完成祢救恩的计划。反对祢的人,希望把祢定为「只是一个历史人物」,但真实的历史告诉我们,祢是真神,是基督。求主给我勇气及智慧,见证祢是真神!

进深研读问题:

1. 试比较光与黑暗。为何道的生命是人的光?
2. 接受与相信有何关系?
3. 试比较 13 节所提各种出生之异同。

9/12/2022 星期一 约— 19 ~ 34

金句: 约翰所作的见证记在下面。犹太人从耶路撒冷差祭司和利未人到约翰那里,问他说:「你是谁?」(约— 19)

默想: 在约翰福音中所提及的这位约翰,并不是写这本福音书的使徒约翰,而是施洗的约翰。约翰见证主耶稣基督是神的羊羔,是除去世人罪孽的!约翰在神的救赎计划中,有举足轻重的地位,因为他为主预备福音的道路。在耶稣传道之前,约翰为众人施洗,劝人悔改并预备人的心接受主耶稣基督的福音。今天这段经文是记载约翰如何为耶稣作见证。虽然你和我不是约翰,不过我们也不要轻看自己在神国度里的角色。我们是神用重价赎来的,是主的儿女,主的使者,主的仆人。若你身边的人问:「你是谁?」问及你与主耶稣基督关系的时候,你会怎样回答呢?

祷告: 主啊!感谢祢给我救恩,使我作为祢的器皿,为祢作见证,使我身边的人能够认识祢。

进深研读问题:

1. 施洗约翰如何为耶稣作见证?你是以自己为传扬基督的人声(23节)还是传扬自己?你如何能为主作见证?
2. 约翰认为自己是誰?他认为耶稣是誰?他与耶稣有何关系?
3. 约翰说基督会做什么?

9/13/2022 星期二 约— 35 ~ 51

金句: 他先找着自己的哥哥西门,对他说:「我们遇见弥赛亚了。」(「弥赛亚」翻出来就是「基督」。)于是领他去见耶稣。耶稣看着他说:「你是约翰的儿子西门,你要称为矶法。」(「矶法」翻

出来就是「彼得」。) ... 腓力找着拿但业, 对他说: 「摩西在律法上所写的和众先知所记的那一位, 我们遇见了, 就是约瑟的儿子拿撒勒人耶稣。」(约一 41~42, 45)

默想: 当安德烈认识耶稣后, 他马上带他的兄弟彼得去见耶稣。当腓力认识耶稣后, 他马上带他的好友拿但业去认识耶稣。认识耶稣对你来说是真的好吗? 好在哪里? 你能够具体的形容吗? 如果真的是那么好, 你如何带你的亲朋挚爱认识这位耶稣呢?

祷告: 主耶稣, 求祢帮助我认识祢, 认识祢的美好, 认识祢的宝贵。我愿意像安德烈和腓力一样, 把最宝贵的带给我亲爱的家人、朋友。求祢给我智慧去向他们传福音。

进深研读问题:

1. 试比较约翰两个门徒、西门彼得、腓力和拿但业与主相遇的各种情况。比较约翰、安德烈与腓力认出主基督的方法。
2. 腓力如何回答拿但业? 耶稣如何克服拿但业的偏见?
3. 你从这些例子中学到怎样向你的朋友介绍主呢?

9/14/2022 星期三 约二 1~12

金句: 这是耶稣所行的头一件神迹, 是在加利利的迦拿行的, 显出他的荣耀来; 他的门徒就信他了。(约二 11)

默想: 人喜欢看到「神迹」, 因为「神迹」是不平凡的。耶稣的「神迹」不是掩眼法, 是只有创造的神, 给生命的神才能做到的。虽然耶稣已升天, 圣经就是记录耶稣「神迹」的书。耶稣的「神迹」只有一个目的, 就是指向祂就是神。你从耶稣的神迹中看到神的荣耀吗?

祷告: 主啊! 感谢祢使我能读圣经, 让我认识主耶稣, 从祂的「神迹」中看到祂就是神。没有人能与耶稣相比。

进深研读问题:

1. 耶稣的母亲吩咐仆人们做什么? 他们对主的顺服带来什么结果?
2. 管筵席的人有何反应? 他叫谁来?
3. 耶稣的头一件神迹显出什么 (参一 14)? 结果怎样?

9/15/2022

星期四

约二 13 ~ 22

金句：耶稣回答说：「你们拆毁这殿，我三日内要再建立起来。」犹太人便说：「这殿是四十六年才造成的，你三日内就再建立起来吗？」但耶稣这话是以他的身体为殿。(约二 19 ~ 21)

默想：主耶稣在这里正在回答一些人对祂的质疑，「耶稣是凭着什么权柄来到圣殿呢？」这些人，就是在圣殿里做买卖的人，并没有接受耶稣对他们的责备，只是要耶稣行一些神迹证明他有什么能力。耶稣便马上告诉他们一个最伟大的神迹即将会发生，就是耶稣死了之后，第三日会复活。人真的会因看到神迹而改变自己刚硬的心吗？不一定，不信的，还是不信。求主怜悯这个世代。

祷告：主啊！求祢怜悯这个败坏、叛逆的世代。求祢给我忍耐及爱心，在这个世代继续为祢去做见证，无论得时不得时，总要传福音。

进深研读问题：

1. 在殿里有什么事发生？试描述主的性格和感情。祂发出什么命令？
2. 耶稣做了这事要显什么神迹给犹太人看？在 19 节里他怎样论及圣殿？
3. 在耶路撒冷，许多人因什么信了耶稣的名？

9/16/2022

星期五

约二 23 ~ 三 21

金句：「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不致灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。信他的人不被定罪；不信的人罪已经定了，因为他不信神独生子的名。光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光倒爱黑暗，定他们的罪就是在此。(约 三 16 ~ 19)

默想：很多人问，为甚么信耶稣才能得救呢？为甚么不信的人就有罪？正所谓不知者不罪，把不认识耶稣的人定罪，是不是太过专横，不公平呢？今天这段圣经帮助我们明白一个救恩的真理：不信耶稣的人，在未信耶稣前已被定罪，因为他自己的所作所为。自己做错事，便要承担后果，就是这么简单的一个道理。信耶稣就是承认自己没法承担这个后果，愿意真心悔改，愿意信耶稣，接受主耶稣的救恩。耶稣便在父神面前，为我们承担罪的后果，所以信耶稣才能得救。你对主耶稣的救恩，有什么问题，有不明白的地方吗？鼓励你把问题写下来，接触教会的牧者，希望能够帮助你解决问题。

祷告：主耶稣，感激祢的救恩，承担了我的罪，使我不至灭亡反得永生。同时提醒我不要再活在罪中，时刻警醒顺服祢的说话。

进深研读问题：

1. 尼哥底母怎样知道耶稣是从上帝来的？这样的认识能使他进入上帝的国吗？
2. 耶稣如何解释重生？
3. 试比较做在铜蛇身上的与将要做在耶稣身上的事的意义（比较 14 ~ 15 节与民廿一 4 ~ 9）。上帝因何差祂的儿子到世间来？
4. 光是指谁（参：一 5、9）？试比较 (a) 那些作恶的人与 (b) 那些行真理的人对光的反应之相异处。你对光有何回应？

9/17/2022 **星期六** **约三 22 ~ 36**

金句：他必兴旺，我必衰微。（约三 30）

默想：从神学，历史的角度看，施洗约翰的位置，是耶稣基督这君王的开路先锋。从人性的角度看，耶稣是施洗约翰家族中的后辈。当时耶稣并没有什么名气，而施洗约翰的事工正在巅峰，很多人慕名而来，要听他的讲道和接受他的施洗。这时，约翰正是如日方中，但他怎样看耶稣呢？约翰并没有因为自己的成功而骄傲起来，他明白自己的角色，他也没有因为耶稣的续渐成名而妒忌，他说：「他必兴旺，我必衰微。」他知道自己神家里的工作，光辉的时间差不多要过去了，他将会衰微。他没有把自己看得太高，也没有惧怕自己很快要退下，这是真正谦卑的表现。你怎样看自己呢？

祷告：主啊！感谢祢差派约翰作为祢的先锋，不单止从他的身上学到悔改的信息，也从他的为人看到什么是谦卑。

进深研读问题：

1. 约翰如何回答门徒的埋怨（比较一 19 ~ 23）？这原则怎样应用在现代人身上？
2. 约翰如何解释他与耶稣的关系？试解释你与耶稣的关系？
3. 约翰的喜乐为何满足？
4. 31 ~ 35 节指出上帝儿子与其他人有何不同？这段经文显出父与子的关系如何？

9/19/2022 **星期一** **约四 1 ~ 26**

金句：撒马利亚的妇人对他说：「你既是犹太人，怎么向我一个撒马利亚妇人要水喝呢？」原来犹太人和撒马利亚人没有来往。（约四 9）

默想：信仰本是好的。神对犹太人启示祂自己，让他们认识真神。犹太人却因自我中心，认为自己是天之骄子，神所拣选的民族，就看不起其他民族。这种民族的优越感，成为向其他民族介绍真神时的障碍。不过，这种民族优越感不只犹太人有，每一个民族都认为自己的文化信仰是最好的，这样，他们就不愿意

接触那些他们看不起的人。犹太人不屑与撒马利亚人交往,就是这个原因。有没有某一种人是你特别看不起的呢(种族,背景,外表)? 耶稣的榜样如何帮助你克服这种观念?

祷告: 主啊! 无论什么人, 都是照着祢的形像造的, 求祢帮助我不要让自己的优越感影响到我传福音, 帮助我学习接纳, 关心所有与我不同种族, 背景或外表的人。

进深研读问题:

1. 那妇人对耶稣的兴趣是如何引起的? 试列出谈话中的各项目。主耶稣有否回答妇人在 9 节和 12 节里所提的问题? 耶稣与妇人论及水的话题各有何不同? 耶稣如何回答妇人在 15 节的请求?
2. 耶稣怎样谈到敬拜? 怎样谈到上帝呢?
3. 这事件教导你什么有关个人布道的功课?

9/20/2022 星期二 约四 27 ~ 42

金句: 那城里有好些撒马利亚人信了耶稣, 因为那妇人作见证说: 「他将我素来所行的一切事都给我说出来了。」 ...便对妇人说: 「现在我们信, 不是因为你的话, 是我们亲自听见了, 知道这真是救世主。」 (约四 39, 42)

默想: 撒玛利亚妇人认识了耶稣后马上为祂作见证。见证是非常重要的, 因为见证能够把人引到耶稣那里, 使人对耶稣产生兴趣。不过, 使人相信的不是见证, 而是耶稣本人。这些撒马利亚人说: 「现在我们信, 不是因为你的话, 是我们亲自听见了, 知道这真是救世主。」 耶稣虽然已经复活升天, 今天神透过圣灵和圣经亲自见证祂自己。今天的经文, 提醒我们两个学习的重点: 1. 你预备好自己的见证, 把人引到耶稣那里了吗? 2. 你分享你的见证后, 如何帮助你的朋友在圣经中认识主耶稣呢?

祷告: 主啊! 感谢祢改变了这位撒玛利亚妇人, 让她留下了一个美好的见证, 她对主耶稣基督满有热诚, 亦与其他人分享了她的见证。求祢也给我这般热诚去与人分享祢美好的救恩。

进深研读问题:

1. 那妇人认为耶稣与她的谈话中哪部分最重要?
2. 耶稣如何论及食物? 缺少了这食物, 耶稣能生存吗? 你能吗?
3. 撒种的和收割的怎样能一同快乐?

9/21/2022 星期三 约四 43 ~ 54

金句: 他便知道这正是耶稣对他说「你儿子活了」的时候, 他自己和全家就都信了。这是耶稣在加利利行的第二件神迹, 是他从犹太回去以后行的。(约四 53 ~ 54)

默想：一个星期前, 我们看了耶稣的第一个「神迹」。今天这段经文记叙他在加利利行的第二件神迹。这里的说法, 不是到目前为止, 耶稣只行了两件神迹。在约翰福音的写作手法中, 约翰特别强调一些主要的神迹, 这些「神迹」指向耶稣就是基督, 而看到的人因此相信祂。我们一起读约翰福音的时候, 约翰一步一步的带领读者经历主耶稣的「神迹」, 然后相信耶稣就是基督, 就是真神。

祷告：主啊! 求祢帮助我明白祢的说话, 帮助我明白主耶稣祢每一件神迹的意义, 让我从圣经看见这些神迹, 就知道唯有祢是真神!

进深研读问题：

1. 耶稣为何要去加利利? 加利利人为何欢迎祂 (参: 二 23) ?
2. 耶稣如何试验那大臣的信心? 结果如何?
3. 耶稣最近如何试验你的信心? 结果怎样?

9/22/2022 星期四 约五 1 ~ 18

金句：后来耶稣在殿里遇见他, 对他说: 「你已经痊愈了, 不要再犯罪, 恐怕你遭遇的更加厉害。」那人就去告诉犹太人, 使他痊愈的是耶稣。(约五 14 ~ 15)

默想：在这段经文中, 没有说明这个病人犯了什么罪, 但耶稣却警告他不要再「犯罪」, 为什么耶稣要这样警告他? 答案紧接在 15 节发生的事。当时这一个被医治好的人被敌对耶稣的犹太人质问, 他没有马上告诉他们耶稣治好他, 因为当时他不太认识耶稣。这件事本来就这样可以完结, 但耶稣却回头来警告他。我们虽然不知道他最后的结果是怎样, 但他却知道他需要面对犯罪后的结果。若主耶稣今天也对着你说, 「不要再犯罪」, 你愿意听主耶稣的说话吗?

祷告：主啊! 祢对这个病人的警告也是对我的警告, 我是蒙受恩典的人, 求圣灵帮助我顺服祢的说话, 时刻提醒我「不要再犯罪」。

进深研读问题：

1. 那病人如何回答耶稣? 主耶稣的问题怎样适用于你的困境里? 你的答案是什么?
2. 犹太人谴责那人什么? 他怎样回答?
3. 耶稣如何解释和辩护祂在安息日治病?

9/23/2022 星期五 约五 19 ~ 29

金句：父不审判甚么人, 乃将审判的事全交与子 (约五 22)

默想： 这段经文把三位一体中的圣父与圣子的关系解释清楚。祂们完全和谐的关系，祂们合一的意向，和祂们角色的描述。神三个位格，完全的「一」，给了我们一个合一的榜样。祂们各有不同角色，但彼此完全顺服于祂们的角色中，这在耶稣的祷告中是非常明显的。父拥有最高的权，祂是发司令的，儿子是执行父的命令。我们不会看到子去指示父，也不会看到祂们冲突。父神与主耶稣的合一，如何教导你与配偶或教会的合一呢？

祷告： 圣子耶稣，父神啊！感谢祂们，祂们给了我最完美合一的榜样。求祂提醒我，知道自己的位份，谦卑学习合一的功课。

进深研读问题：

1. 子能够做什么？列出两项祂所做的（21~22节）。祂为何能做这两件事（26~27节）？谁会经历子这两项行动带来的终局（28~29节）？你在哪一组人中呢？
2. 试分辨「时候」在25和28节里的不同用法。
3. 得永生的两个先决条件是什么？得永生有哪种结果呢？

9/24/2022 星期六 约五 30~47

金句： 你们如果信摩西，也必信我，因为他书上有指着我写的话。（约五 46）

默想： 圣经是神的说话，这不是一个一厢情愿的信念。神在历史中，启示了先知和使徒，把关于神的事写下，成了圣经。虽然圣经有四十多位作者，写作时期，由第一卷到最后一卷距离约三千五百年，圣经的主题却是一致的。这段金句告诉我们，圣经的主题就是主耶稣基督。圣经里不只是福音书，也不只是新约圣经谈及关于耶稣。耶稣清楚说，摩西的书上，有指着祂说的话。你能够说出旧约圣经如何帮助你更加认识主耶稣基督的救恩吗？

祷告： 神啊！感谢祂赐下完备的圣经，求祂在我读圣经的时候，特别是读旧约圣经时，给我智慧能够明白那些经文如何指着耶稣基督。

进深研读问题：

1. 耶稣提出哪五种见证？哪些是正确的？哪些是犹太人接纳的？
2. 圣经能否给予人生命？生命是与谁有关的？
3. 犹太人求从谁来的荣耀？耶稣求谁的荣耀呢？你呢？

9/26/2022 星期一 约六 1~15

金句： 耶稣既知道众人要来强逼他作王，就独自又退到山上去了。（约六 15）

默想： 耶稣基督的事工非常成功，大家经历了五饼二鱼的神迹，很多人要祂做王，但耶稣却独自退去。耶稣不是要来到世上做王吗？既然当时的人那么爱戴祂，为何祂不顺水推舟，接受拥戴来当上王，那不是更好吗？耶稣基督没有这样做，祂没有被世上的成就分心。耶稣基督对准祂事工计划的目标，没有被眼前短暂的成就，影响祂永恒的目标。你的人生有什么目标呢？你有事工方向吗？还是你的工作都只是应付眼前的事情。请花一点时间，去思考你余下人生的方向、目标是应该怎样。怎样去完成你在基督里的使命，好好运用你的时间。

祷告： 主啊！求祢帮助我清楚知道祢交托我的使命目标是甚么，使我能够向着标竿直跑。帮助我不要被每天繁琐的事影响了我的目标。

进深研读问题：

1. 你会否有腓力和安得烈的感受，主耶稣做了什么？你有何回应？
2. 众人承认耶稣是谁？什么使他们如此说呢？
3. 耶稣跟着去了哪里

9/27/2022 星期二 约六 16 ~ 40

金句： 耶稣回答说：「我实实在在地告诉你们：你们找我，并不是因见了神迹，乃是因吃饼得饱。不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。」(约六 26 ~ 27)

默想： 这段经文是五饼二鱼的后续。五千多人同时间一起经历这神迹，反应是如何呢？经历了五千人吃饱的神迹应该是很深刻的，可惜他们只看到神迹的结果(食物)，却看不到神迹所指向的耶稣。人们一般都只看重眼前的东西，会朽坏的被造物，却忘记被造物背后的造物主。你今天所花的劳力，是为朽坏的东西，或是为不朽坏，永恒的东西呢？

祷告： 主啊！求祢帮助我把每天所忧虑的事都交给祢，帮助我的目光不只看到眼前会朽坏的东西，这些东西本来是美好，是神给我的，目的是要我认识神，倚靠供应我每天需要的神。帮助我有属灵的眼光，为不朽坏的事而劳力。

进深研读问题：

1. 在 16 ~ 21 节里耶稣显出什么能力？
2. 耶稣如何回答众人在 25 节所提的问题？
3. 你会否问过 28 节里的问题而得到「去那里」或「做这事」的答复？

金句：若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的；到我这里来的，在末日我要叫他复活。（约六 44）

默想：圣经对神主权的拣选，有非常清楚的教导。今天这段经文告诉我们，神亲自吸引信他的人。所有来到主耶稣那里的，一定是父神吸引的。若不是神亲自吸引，没有人能够信耶稣。神如何吸引你相信祂呢？

祷告：主啊！求祢吸引我到祢那里，求祢的话吸引我，使我更爱祢，更信靠祢。世界的东西经常使我分心，但我知道祢是我唯一的倚靠。

进深研读问题：

1. 众人对耶稣在 25 ~ 40 节里的自称有何反应？到主那里的先决条件和结果是什么（比较 37 节）？
2. 试列出主耶稣在 43 ~ 58 节里的自称（比较 25 ~ 40 节）。
3. 耶稣的肉和血与永生有何关系，谁住在主里面？
4. 离了上帝，耶稣能否活着呢（57 节）？你能吗？

金句：西门彼得回答说：「主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？（约六 68）

默想：耶稣一番讲道之后，有人选择离开主耶稣，有人选择留下。彼得代表留下来的人说了一句话：「主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？」真正信耶稣的人，不会只是为了一些暂时的好处，一定是为了永恒的原因。暂时的好处，包括物质上的满足，健康等，有一天都会过去。只有主耶稣有永生之道，你是否真的愿意全心全意地委身于祂呢？

祷告：主耶稣，感谢祢有永生之道！世界上有很多事情吸引我，但圣经告诉我只有祢有永生之道。让我被祢吸引不被其他东西吸引，使我全心全意委身于祢。

进深研读问题：

1. 耶稣如何答复门徒的议论？
2. 耶稣的话与永生有何关系？
3. 耶稣明察秋毫地认识你如何影响你与祂的相交（比较祂对犹太的认识）？

金句：世人不能恨你们，却是恨我，因为我指证他们所做的是恶的。（约七 7）

默想：在我们这个世代，一般人对耶稣的印象都是不错的。耶稣关心贫苦的人，耶稣体贴医治受伤的人，耶稣接纳低下阶层的人。耶稣所做的，代表无条件的爱，就算不是基督徒，对耶稣的印象也是很正面的。不过这个印象其实不完全，我们不能只看世人喜爱耶稣的一面，而忽略了很多人是憎恨耶稣的。耶稣基督一方面见证神完全的爱，另一方面是见证神完全的公义和圣洁。约翰福音一开始便告诉我们耶稣是世界的光，黑暗不喜欢光。耶稣要指出世人的错，而世人对耶稣的回应不是爱，而是恨祂！你有想过在传福音的时候会引起对方的恨吗？当世人真的恨福音的信息时，你会怎样回应呢？

祷告：主啊！祢福音的信息是美好的，但是不是每一个人都愿意接受。当人看到祢公义一面的时候，甚至可能会恨祢。求祢帮助我在传福音的时候要有好的态度，不要因为我的言行绊倒人。我要把福音清清楚楚的说明，就算对方不喜欢，我也不能改变祢福音的信息。

进深研读问题：

1. 耶稣的弟兄为何鼓励祂上犹太去？
2. 世界为何恨耶稣，耶稣说「我的时候」和「你们的时候」，祂的含义是什么（6~8节）？
3. 在节期里，人们怎样论及耶稣？
4. 耶稣教训他们用什么原则来断定是非？你今日如何应用这原则？

金句：他们就想要捉拿耶稣，只是没有人下手，因为他的时候还没有到。（约七 30）

默想：约翰福音第七和第八章围绕着在住棚节前后发生的事，就是耶稣基督与不信祂是基督的犹太人之间的角力。虽然他们想去捉耶稣，但是一切都掌控在耶稣的手中，他们所做的一举一动，都不会超越耶稣容许他们的范围之外。这就是神子主耶稣主权所在的地方。今天这段金句描述犹太人要捉拿耶稣，但没有人下手，圣经告诉我们，他们没有下手的原因，是因为「他」的时候还没有到。请留意，这个「他」是指耶稣，不是「他们」，那些要捉拿他的人。原来这些犹太人能不能捉拿耶稣，都要看是不是主耶稣和父神所定的时间才能实行。这些犹太人心怀不轨，但神也能用他们完成祂救赎的计划。你今天遭遇什么事情呢？就算表面上看来是不如意的事情，神都有祂的计划，有祂的时间。就算你现在看不到主的意思，你愿意相信神的计划是最美最好的吗？

祷告：主耶稣啊！当我面临困难的时候，求祢帮助我相信祢的话，相信祢所定的时间，相信祢在永恒的计划。就算现在事情不如意，帮助我把盼望放在祢身上，而不在我自己身上。

进深研读问题：

1. 找出犹太人想杀耶稣的原因。他们为何失败？
2. 他们在 27 节的论点是有根据的吗（比较 42 节）？耶稣如何解答有关祂出身的问题？
3. 试列出 25 ~ 36 节里四个对耶稣不同的反应。
4. 耶稣在 33 ~ 34 节的说话里，犹太人误解了什么？